

Издается с 7 апреля 1993 года

МОСКОВСКИЙ ЛИСТОК АА



КОНФИДЕНЦИАЛЬНО
ТОЛЬКО ДЛЯ ЧЛЕНОВ АА

Единый
информационный
телефон
АА Москвы и
Московской области
+7 (495) 22-00-969
+7 (985) 22-00-969

Окружной интергруппы Московского делегатского округа Содружества АА России

Март 2025

36 заседание Конференции АА России по общему обслуживанию 3 - 6 апреля 2025 года



**Информационная
поддержка 36 ЗК
в Telegram**

Друзья, просим Вас обратить внимание,
место проведения

Заседания Конференции изменилось

Для всех, кто захочет посетить данное мероприятие
в качестве наблюдателей:

Место проведения Конференции: Загородный комплекс
«Тропикана Парк» Адрес : Московская область, ГО Химки,
территория отель Тропикана, строение 1.

Схему проезда выбирайте заранее
<https://tropicana-otel.ru/contact>

От нашего делегатского округа на Заседании Конференции будут присутствовать и представлять наш округ 5 делегатов и 5 дублеров делегата. В данный момент идет активная работа по ознакомлению, детальному обсуждению и проработке вопросов, отправленных в повестку заседания. Данные обсуждения проходят еженедельно в делегатском чате АА России.

Далее в номере:

- ▶ КОМ - новый Комитет в структуре МДО
- ▶ КИУ: Хочу в тюрьму!
- ▶ Финансы 2025
- ▶ Почему бы не я? Служение и выздоровление
- ▶ Группа АА: жизнь в Клину
- ▶ КУБ: Вспоминаю свою уличную жизнь
- ▶ КИО: информацией нужно делиться

Декларация об ответственности АА



Если где-то кто-то
в беде,
и ему нужна
наша помощь —
АА всегда будет рядом,
и
я отвечаю за это!

Хочу в тюрьму!

“Хочу в тюрьму!” Это довольно распространенная просьба, которую анонимные братья и сестры адресуют Комитету по работе с исправительными учреждениями Московского делегатского округа. Как попасть в тюрьму с 12 шагом? О всех основных нюансах служения рассказывают представители Комитета.

Московские АА ходят в столичные СИЗО с 12 шагом с 2017 года. Тогда Комитету по работе с исправительными учреждениями (КИУ) удалось договориться с ГУ ФСИН по Москве и подписать соглашение о сотрудничестве, которое в 2024-м переподписали.

Мы посещаем тюрьмы каждую неделю по субботам с 11:00 до 12:30, по графику, который заранее утверждают кураторы со стороны ФСИН. Каждую субботу – одно из СИЗО плюс колония-поселение номер 2 в Зеленограде (где много осужденных за пьяную езду). Женщины ходят только в женские изоляторы, мужчины – в мужские.

Чтобы получить право попасть в места заключения нужно предоставить свои данные в Комитет, затем мы их передаем властям, и они довольно долго, обычно несколько месяцев, их утверждают, поэтому сразу начать нести весть не получится.

Важно сказать, что мы ходим в отряды осужденных, а не подследственных. Это обычно люди, которые отбывают срок в хозотрядах по обслуживанию изоляторов, осужденные за незначительные экономические преступления, наркотики, хулиганство.

Совсем недавно сменился куратор АА, и он попросил сделать список на три месяца вперед с указанием, кто, когда и в какое СИЗО идет. Раньше все входящие в список могли посещать любые учреждения, предварительно оповестив об этом начальника отряда. Координатор за 2 дня подтверждает визит, чтобы нас не развернули на входе, что иногда бывало раньше из-за усиления режима или мероприятий в СИЗО, например, дней открытых дверей.

Артем: “На одно из первых посещений я забыл паспорт, потому что обычно езжу с правами, и этого достаточно. Но без паспорта ни при каких условиях пройти в СИЗО нельзя. С тех пор я всегда перед поездкой в СИЗО держу в голове слово “паспорт”.

Из памятки по подготовке к 12 шагу в СИЗО

– Особое внимание уделите «новичкам», которые впервые идут с 12 Шагом в исправительное учреждение, поддержите их эмоционально, чтобы не волновались и не переживали.

– Помните, что одежда не должна быть яркой и вызывающей. Сильный запах парфюма нежелателен. Если есть татуировки на руках, то рубашка должна быть с длинными рукавами. Не нужно галстука. Мужчинам не

следует заходить в учреждение в шортах и сланцах, женщинам не стоит надевать короткие юбки и блузки с глубоким декольте.

– В режимном учреждении возможно несколько этапов досмотра. К процедуре досмотра следует относиться предельно серьезно, четко и беспрекословно выполнять требования администрации, быть вежливыми и доброжелательными.

– До входа в СИЗО нужно сдать, или оставить в камере хранения следующие предметы: часы, телефон, ювелирные украшения, деньги, сигареты, жвачки, предметы, продукты питания.

– Заранее определите порядок выступлений членов АА (кто рассказывает о Содружестве АА, кто делится своей историей и т.д.). Поменьше рассказывайте о своем употреблении, больше о выздоровлении, основываясь на привлекательности идей, а не на пропаганде.

Говорим по-русски (или “следим за базаром”)

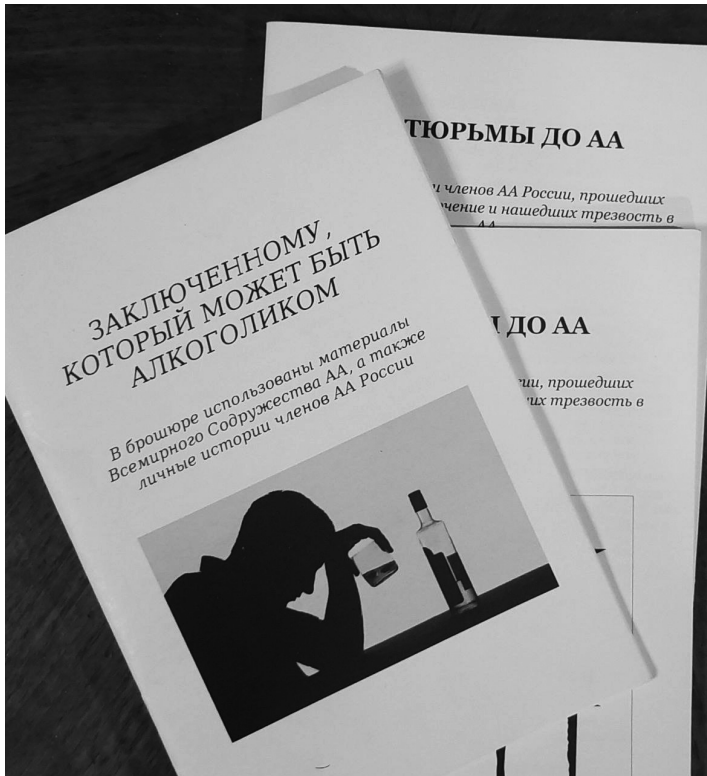
В отличие от наркологических больниц и реабилитационных центров, в СИЗО особенно актуально не использовать сленг АА. Например, вместо “я анонимный алкоголик” лучше сказать “я хожу на собрания АА”, вместо “мне помогла программа” – “мне помогло Содружество анонимных алкоголиков”, “я не управлял своей жизнью” – “я совершал действия, опасные для себя и для окружающих” и так далее.

Кроме того, очень важно не пытаться сойти за своего и переходить на жаргон заключенных: это не увеличит интереса к нам, потому что подобный жаргон заключенным есть, где послушать. Мы не употребляем ненормативную лексику, в том числе около СИЗО и на входе.

Максим: “Год назад я был один в СИЗО, рассказывал про шаги, бессилие, инвентаризацию, компенсацию ущерба. Все нашим анонимным языком, понятным из присутствующих только мне. И один человек мне сказал, что у него от срока осталось еще 2 года, а залетел он по дурусти, дома осталась жена и дети. “Я вам верю, не хочу сюда опять попасть. Можешь рассказать простым человеческим языком, что я сам здесь могу сделать? По каким принципам я здесь могу жить?”, – спросил он. То есть до человека дошло, что это работает, но что-то он не понял. Я пересказал ему все шаги на нормальном языке”.

Что интересно заключенным?

После встречи некоторые ребята могут подойти с вопросами. Большинство людей – из Москвы и Московской области. Обычно там, где общение с нами не обязательно, приходят послушать только те, кому по-настоящему интересно. А вот где порядок “добровольно-принудительный”, очень важно в начале поблагодарить за встречу заключенных и сотрудников, сообщить, что с нашей стороны участие во встрече – исключительно добровольное, добавляем, что у нас нет цели кого-то



завлечь, и мы прекрасно понимаем, что конкретно сейчас для заключенных может быть неактуально. Упоминаем, что мы не медики, не представляем никакое учреждение, а просто в гостях.

Некоторые участники таких встреч бывали недовольны и задавали провокационные вопросы. Впрочем, не более агрессивно, чем в любом реабилитационном центре или наркологической клинике.

Годами нарабатанный опыт КИУ показал, что истории об употреблении, которые привели в АА, ребят не интересуют – они сами могут такого рассказать не меньше. Поэтому сам вопрос идентификации в СИЗО не так важен, как психологические аспекты зависимости. Очень часты просьбы о том, чтобы сосредоточиться на том, что конкретно делать, чтобы не пить.

Заключенным очень интересны практические вопросы. Как понять, кто пьяница, кто алкоголик? Кто такой алкоголик? Чем алкоголик отличается от пьяницы? Алкоголик ли я? Спрашивают про кодировки, про психологов, про методы личностного роста и так далее. Здесь важно помнить, что мы не высказываемся по вопросам религии, политики, национальностей, не критикуем иных систем лечения.

Часто вопросы начинают задавать в самом начале встречи, из-за этого иногда срывается выступление участников встречи. Лучше этого не допускать, просить отложить вопросы на потом.

Андрей: “Рассказывая о личном опыте, я упомянул, что после 5 наркологий пошел в АА, и там мне помогли. В аудитории оказался кандидат наук – врач психиатр из института Сербского. Мое высказывание его задело, он подумал, что обесцениваю по-

мощь наркологов и начал в свою очередь давать оценку программе 12 шагов. Тогда мои спутники сказали, что без врачей многие из нас не выжили, и мы не собирались принизить профессиональную медицинскую помощь. Это позволило снизить градус дискуссии”.

Группа АА в СИЗО

В августе этого года между нами и руководством СИЗО-7 была достигнута договоренность о посещении членами АА данного учреждения на еженедельной основе. Начиная с 20.08.2023 в воскресные дни для общения с осужденными нам выделено 2 часа времени

На первой организационной встрече, совместно с осужденными, было принято решение о начале работы по Двенадцати Шагам АА.

На сегодняшний день в СИЗО-7 сложился небольшой коллектив осужденных (из состава отряда хозяйственного обеспечения), который по сути является группой АА. На воскресных собраниях, которые длятся 1 час, читаем «Ежедневные размышления», делимся опытом, силами и надеждами, в том числе и на свободные темы, которые иногда задают ребята. Второй час времени мы посвящаем работе по Шагам.

Максим: “Где-то через полгода один из “активистов” группы освободился (как раз на 4 шаге) и мне казалось, что после него никто не будет ходить. Но ребята не потеряли интерес. Потом освободился еще один человек, один ушел на СВО, и опять появились другие. Сейчас там 3 человека – новый состав. Мы работаем по шагам. Конечно, не всегда получается встретиться, иногда вместо группы мне приходилось выступать перед другими ребятами, но в целом процесс идет”.

Как попасть на 12 шаг в СИЗО?

- Обратиться в КИУ МДО (Whatsapp или Телеграм)
- Передать свои данные для отправки во ФСИН.
- Присоединиться к группе КИУ, возможно взять слушание даже до утверждения в списке допущенных к посещению учреждений ГУ ФСИН по Москве.

12-й шаг в исправительных учреждениях



Почему бы не я?

Служение как инструмент: саморазвитие и благодарность

Всем привет, меня зовут Аня, и я алкоголичка.

Я пришла в содружество в начале лета 2018 года, на тот момент мне было 35 лет. Я алкоголик с двадцатилетним стажем, и двадцать лет я пыталась контролировать свое употребление, периодически попадая: то в вырезыватель, то обезьянник, то в больницу. У меня двое детей, старшей дочке было 13, когда с ней приключилось несчастье, и она попала под поезд. Слава Богу она осталась живая, но потеряла часть ноги. Это послужило отправной точкой для того, чтобы я начала серьезно задумываться о том, что же я все-таки могу сделать для того, чтобы бросить пить. Хотя я и раньше задумывалась, но все те последствия употребления затрагивали только меня. А в случае с дочкой я поняла, что теперь последствия затрагивают и моих детей. И это стало дном.

Я все еще употребляла какое-то время, находясь в состоянии безумия и отчаяния. Я молила Бога, чтобы он подал мне хоть какой-то знак. Чувство вины меня не покидало, и я готова была сделать все, что потребуется, лишь бы меня отпустило это алкогольное безумие! Я признавала, что самостоятельно мне с этой бедой не справиться. В один из последних дней моего очередного запоя ко мне пришел старый товарищ, соупотребитель, с которым я когда-то общалась. Он принес мне похмелье и рассказал про содружество. Рассказал как он обрел трезвость и нормальную радостную жизнь. Поинтересовался хочу ли я что-то изменить в своей жизни. Так я узнала про группы, и начала регулярно посещать их.

Меня терзали сомнения, что эти люди смогут мне помочь, они больше походили на каких-то психологов, которые изучают проблему алкоголизма и испытывают разные методы на новичках, но выбора у меня не было. Сжав в кулак всю оставшуюся силу воли, я продолжала ходить. С каждым собранием я все больше обращала внимание на мысли, что эти люди такие же, как и я. Каждый прошел свой путь употребления и обрел здесь трезвость. С каждым днем я становилась ближе ко всем, появлялось доверие, зарождалась надежда, что и меня получится оставаться такой же трезвой и позитивной. Условие трезвости — 12-шаговая программа, которую мне необходимо было пройти.

Спустя месяц я обратилась к одной из девочек и попросила провести меня по шагам. Она порекомендовала мне сразу взять служение уборщика: это служение можно брать на моем сроке трезвости. Еще через пару месяцев я была уже и чайханщиком, а чуть позже ведущей на группе. Это послужило для меня тем самым «спасительным инструментом», который выручает меня и по сей день.

Первый год трезвости для меня был сложным периодом, после реампутации ноги моей дочери мне приходилось делать регулярные перевязки со спиртом, я

держалась буквально на зубах. Чудом или Божьей милостью я оставалась трезвой. Чувство вины и жалость к себе меня не оставляли ни на секунду, и только группы и служения были мне отдушиной. Когда я чувствовала себя частью команды, элементом чего-то одного целого, мне что-то давало силу двигаться дальше, и я на какое-то время забывала о своих проблемах, жалость к себе отступала, я была вовлеченной в какое-то общее дело, на смену чувству вины приходило чувство нужности, полезности. Я переставала быть никчемной неудачницей, постоянно жалеющей себя. Не успела оглянуться, как начала постоянно заниматься интересами группы, помогать по другим служениям, интересоваться структурой обслуживания. Через пару лет трезвости мне доверили служение председателя. Это был очень непростой, но бесценный опыт, в котором я получила новые для себя навыки. Навыки коммуникации, мобильности, организационные навыки, я научилась брать ответственность на себя. Я

- На смену неуверенности и страхам все чаще приходили мужество и готовность.

— человек, который постоянно отлынивал от какой-то дополнительной работы, общественных мероприятий, от занятий, где можно получить дополнительные знания, начала проявлять инициативу и учиться чему-то новому для себя. Это ли не чудо программы?

На смену неуверенности и страхам все чаще приходили мужество и готовность. Конечно, были и ошибки выздоровления, когда брала на себя слишком много обязанностей, и не справлялась со всеми служениями и мне хотелось выдвинуть претензии остальным членам группы за то, что они мне не помогают. Чем больше ответственности, тем сложнее работать со своими амбициями. Благодаря Богу и анонимным товарищам я прошла и этот этап. Я начала применять все полученные навыки на работе, дома, в родительских комитетах. Мне стали доверять сбор денежных средств, организовывать

разные мероприятия, разного рода поздравления, отношение коллег кардинально поменялось.

Если бы мне сказали лет шесть назад, что я буду всем этим заниматься, я ни за что не поверила бы. Я всегда боялась брать ответственность за что-либо существенное, у меня всегда первым

делом возникало сопротивление и вопрос: «Почему я?» Благодаря программе мое мышление начало меняться, и я стала менять свое отношение к служениям, и другим разного рода задачам, и вместо «Почему я?» все чаще приходила мысль: «Почему бы не я?»

С каждым новым служением я училась доводить дело до конца, чего раньше никогда не умела. Я не состоявшийся ни в чем человек: спорт бросила, когда появилась серьезная конкуренция, в институте не доучилась, дополнительные курсы не были пройдены в полном объеме, с появлением детей мало что изменилось, я все равно продолжала переключать часть обязанностей на других людей, а порой и на самих детей. Через программу и служения я обретала уверенность и готовность проходить через разные жизненные трудности. И я всегда ощущала поддержку своих анонимных товарищей, силу единства, поддержку моей высшей силы.

Был и такой этап, где мне хотелось ненадолго отстраниться от групп, служений, содружества, уделить больше времени себе, своей семье, но как только я поз-

- И вместо «Почему я?» все чаще приходила мысль: «Почему бы не я?»

воляла себе это, мое внутреннее эмоциональное состояние менялось, появлялась лень, жалость к себе, возвращались страхи, я начала откладывать свои дела в долгий ящик, сложно было находиться в «здесь и сейчас». Слава Богу, я не одна, и меня есть кому вернуть на землю. Служение секретаря дало мне хорошую мотивацию для изучения текстового процессора, программой Excel. Так сложилось, что у меня не было возможности научиться работать с компьютером раньше, я и телефон себе могла позволить только кнопочный. Если ли бы не это служение, я вряд ли сама заинтересовалась бы тем, чем никогда особо не интересовалась. Пока мышление только меняется и если в жизни у меня нет потребности в чем-то, то можно особо не напрягаться. Служения дали мне ключ для саморазвития, а его мне всегда не хватало.

Следующем этапом стало служение ПГ группы. Для меня открылся какой-то новый мир, мир всего содружества, с безграничными возможностями проявлять себя и обучаться чему-то новому, раскрывать свой потенциал, и при этом быть полезной кому-то. Я наблюдаю как мои товарищи развиваются в разных сферах. Безмерно благодарна им за помощь и в моем развитии. А понимание, что я могу быть благодарной ко мне пришло только в содружестве. Я потребитель по своей натуре, потребляю вещи, людей, мне не свойственно что-то отдавать, чем-то делиться, я никогда не обращала внимание на то, сколько сил, любви, терпения в меня вкладывают окружающие люди.

В АА я начала духовно обогащаться дарами программы. Пришло прощение, смирение, я начала учиться каждый день быть полезной кому-то, быть благодарной за такую возможность, за те изменения, которые со мной произошли, чудеса, что питали мою веру, веру в людей, себя, свободную и радостную жизнь, за мою долгожданную трезвость. Мне все это досталось бесплатно, и моя задача теперь помогать всем нуждающемуся, нести с благодарностью то, что доверили мне мои товарищи. Наладились отношения в семье, на работе. Поменялось мое отношение к просьбам коллег и моих близких. Служения учат меня быть небезразличной к чувствам других людей, быть постоянно вовлеченной в какую-то работу, отношения, учат жить с самоотдачей, быть поддержкой для других людей. Подрастает младший сынок, и сложно бывает совмещать семейную жизнь, работу и программу, где служения неотъемлемая часть моего выздоровления. К сожалению, нет возможности уделять столько времени, сколько хотелось бы, но я учусь распределять свое время таким образом, чтобы программа не отходила на второй план. Без нее не было ни трезвости, ни роста, ни каких-либо изменений. Я живая благодаря содружеству. У меня растут благодарные дети, у которых есть мама, на которую теперь они могут рассчитывать.

Служения стали для меня не просто частью программы, а тем самым инструментом, применяя который я могу менять свою жизнь в лучшую сторону. Служения - мой главный инструмент саморазвития! Он есть у меня благодаря нашему Содружеству. Мне предстоит, еще многому научиться, но я верю, что с Божьей помощью и вашей поддержкой я обязательно справлюсь. Спасибо Богу и вам, я сегодня трезвая!

Анна (г. Жуковский)

Свобода под Богом: выбор за нами

В более глубоком смысле АА есть поиск свободы - свободы под Богом. Естественно, непосредственный объект наших поисков заключается в трезвости - свободе от алкоголя и всех его губительных последствий. Без этой свободы у нас не будет ничего вообще.

Однако, как ни парадоксально, мы не можем избавиться от одержимости алкоголем до тех пор, пока не преисполнимся готовности разобрататься с теми дефектами характера, которые довели нас до такого беспомощного состояния. Даже чтобы просто обрести трезвость, мы должны в какой-то мере освободиться от страха, гнева и гордыни; бунтарства и самоуверенности; лени и безответственности; глупого самооправдания и явной нечестности; ложных зависимостей и разрушительной борьбы за власть.

В этих поисках свободы нам всегда дается три альтернативы. Возмущенный отказ работать над своими грубыми изъянами может стать нашим билетом на тот свет. Или мы можем какое-то время продержаться трезвыми благодаря минимальному самосовершенствованию, успокоившись на удобной, но часто опасной заурядности. Или же можем непрерывно упорно стремиться развить в себе те драгоценные качества, которые способствуют возвышению нашего духа и поступков - истинной, постоянной свободе под Богом, свободе постигать и выполнять Его волю.

Для большинства из нас на самом деле подходит лишь третий вариант; нас никогда не должна ослеплять бесполезная философия, согласно которой мы - просто несчастные жертвы наследственности, жизненного опыта или окружающей среды и только эти силы принимают за нас решения. Эта дорога не ведет к свободе. Мы должны верить, что действительно вольны выбирать.

Подобным же образом все наше Общество и каждая его группа постоянно будет оказываться перед этим самым выбором. Смиримся ли мы с собственной гибелью? Или будем стараться лишь обрести временный комфорт в самодовольной заурядности? Или же будем упорно соблюдать дисциплину, приносить жертвы и терпеть неудобства, которые подготавливают нас к тому, чтобы идти по пути, неизменно ведущему к истинному величию духа и поступков?

**Билл У.,
“Грейпвайн”, ноябрь 1960**

Вспоминаю свою уличную жизнь

Меня зовут Марина и я алкоголик. Мне 49 лет. В обществе нахожусь с 2006 г. Затрезвилась с 2018 г.

В АА я пришла уже после очередной кодировки. Схватила за программу не сразу, а думала, что смогу сама. Было несколько срывов. Моя жизнь предоставляла свободу действий по отношению к семье. Я приходила и уходила. Лето жила на улице, а зимой шла домой. Моя мама говорила: «Пришла чтоб не замерзнуть». Я выпивала одну рюмку и считала, что я должна идти куда-то. Тем «куда-то» была улица. Сначала я жила на блат хатах, где искала себе счастливую жизнь с мужчиной. Мы какое-то время жили, потом расходились, то есть я уходила. Мне опять нужны были какие-то приключения. Домой я идти боялась. Там был запрет на алкоголь. Постоянные ссоры, непонимание, недовольство и обиды. Но всё-таки я шла туда. Я жила дома какое-то время. Но начиналась весна и у меня открывалась тяга к алкоголю. Я собиралась. Моя мама говорила, что если я смотрю в окно, то опять уйду на всё лето на улицу.

Я пристраивалась к людям, которые сдавали банки, бутылки и металлолом. Чтобы были хоть какие-то средства для покупки спиртного. И так всё по замкнутому кругу: несколько месяцев дома, очередная кодировка, срыв... И снова всё по замкнутому кругу.

Был случай, когда я пришла домой в нетрезвом состоянии и меня уже не пустили перекаптоваться. Мама сказала: «Больше не подходи к дому!» И ещё она сказала, что детей она будет воспитывать сама. И ещё сказала, что у нее больше нет сил терпеть это.

В моей жизни начался период жуткого дна. Я пила все что наливали. На тот момент это было всё! Я жила и ночевала в подвалах, колодцах, теплосетях, у костра на р. Ангаре, в лесу. Это было в городе Иркутске и мне нужно было где-то спастись зимой. В таком ужасе я прожила 8 лет. Я прошла реабилитационный центр. Иногда возвращалась в АА. Без документов мне было лучше, потому что если замерзну, то значит и хорошо. Как неопознанный труп буду я.

Мной двигал эгоизм было все не по-моему: муж плохой, дети от мужа тоже не в себе, мама постоянно говорила, что у меня проблемы, а я отвечала, что у меня временные трудности. И, в очередной раз, в сопля напивалась, чтоб не видеть этого ужаса. Мне было страшно смотреть людям в глаза. В нетрезвом состоянии я могла избить, украсть, осквернить человека. На утро это было не выносимо. Сначала я выпивала, а только потом шла на улицу.

Я уже и жить не хотела и не могла без алкоголя. Последний запой у меня был, когда на 17 км Большого Байкальского тракта меня подобрала милицейская машина. Меня привезли в наркологический диспансер (это было в 2018 году) и с того момента я не пью больше. Но это не моя заслуга. Это Бог меня спасал все эти годы. Была смерть, поножовщина, открытые вентили, пожары в колодцах, закрывание подвалов, драки на улицах. Я испы-

тала это всё и осталась жива.

Я пришла в АА и с самого начала мне хотелось помогать людям. Как мне говорили впередиидущие, я постоянно просила помощи у Бога. Останавливаюсь около людей, которые лежали на улицах с разбитыми головами. Я видела в них себя! Давала им визитки, справочники, покупала им еду, но деньги в руки не давала, потому что понимала куда они уйдут. Мне говорили наставницы, чтобы я не участвовала в смерти людей. В душе я чувствовала досаду, жалость, даже уходила и плакала. Плакала от того, что я им помочь не в силах. Я вспоминала свою уличную жизнь. Эти бедняги мне показывали, что если я опять выпью хоть чайную ложку, хоть каплю, то опять вернусь туда же. Мое внутреннее чувство говорило, что нужно помогать, и я начала действовать.

От наставницы мне пришло, что нужно помогать бездомным в качестве 9 шага. Я была в такой радости! Мой анонимный товарищ дал один раз мне справочники бездомных. Я увидела двух мужчин там, где я живу (ст. м. Октябрьское поле) они были не в адеквате. Я им оставила брошюры. Сейчас я их не вижу... Может эти ребята

От наставницы мне пришло, что нужно помогать бездомным в качестве 9 шага. Я была в такой радости! Мой анонимный товарищ дал один раз мне справочники бездомных.

где-то живут или в, ночлежке. Но мое сердце говорит: хоть одна или две жизни спасены, но не факт.

Потом я пришла на группу в ночлежке (пер. Бумажный 2/2) и начала

посещать комитет по бездомным. У меня открылось такое чувство, что я здесь нужна, и опять Высшая Сила сработала! Здесь освобождалось место координатора по 5 традиции.

Меня включили в чат, выбрали координатором, и я теперь здесь служу. Мне не стыдно говорить, что я жила на улице, что приносила ущерб людям. Я полностью уверена в себе, что я должна быть там, где мне нужно помогать людям, оставшимся в трудной жизненной ситуации. Это мое! Я благодарю Высшую Силу и людей, которые меня наставили, подвели к тому, что я просила у Бога. На сегодняшний день я познакомилась с ребятами. Они молодцы! Помогают мне, а я прошу у них помощи если что-то не получается. Мы ходим по два человека на Павелецкий вокзал. Ребята с охотой разбирают служения. Одни идут как анонимные алкоголики, а некоторые как волонтеры. И я еще раз говорю: сейчас мне не стыдно это делать и меня не мучает совесть. Отдавать как когда-то мне отдавали. Сейчас я не забываю, что мои проблемы были из-за моих эгоистических действий. Сейчас езжу по Москве и вижу тех людей. Сейчас смотрю на этих людей и очень жалею от чистого своего сердца пережив, что было со мной, этот ад и горе тем родственникам которые это видели: своих родных на улице. Мои дети постоянно ко мне подходили и говорили: «Мама, пошли домой, не ходи с этими людьми!» А мне с ними было хорошо. Я с ними также разговариваю, как обычно. Только сегодня - я трезва, а тогда мне нужно было унижить, отобрать, избить человека, чтобы добыть алкоголь! А сейчас я подхожу и спрашиваю: «Брат или сестра как твои дела?!»

**С Уважением,
Марина Л.
Москва**

Информацией нужно делиться

В нашей структуре есть такой Комитет по информированию общественности (сокращенно - КИО). Ну КИО и КИО, а чем же он занимается?

Занимается комитет информированием общественности, включая: написание писем в органы власти и помощь группам в организации соответствующих визитов; ответы на запросы средств массовой информации (только нашего уровня, то есть Москвы и Московской области); координацию участия МДО в различных мероприятиях информационной направленности (типа Всероссийского форума «Здоровье нации» и ряда других); достижение договоренностей о размещении информационных материалов; поддержка буккроссинга («обмен книгами») во всех приличествующих для этого местах и прочая прочая прочая...

По сути большая часть работы КИО сводится к различного рода письмам, которые пишутся в огромных количествах. Есть уже и проверенные образцы, и четкая процедура подписания в Фонде «Послание». Так что милости просим, если есть такая надобность, пишите нам: kio@aamos.ru.

Важно отметить, что сам КИО не пришлет корреспондента окружной газеты на собрание группы. Группа сама должна принять решение, что она – в рамках работы по 12-му шагу – хочет этого, и обратиться в КИО за помощью. И члены комитета расскажут, как это все правильно обставить и организовать (включая все оговорки по поводу соблюдения анонимности). В КИО есть соответствующий опыт, есть понимание специфики СМИ и работы с ними, есть более или менее актуальная база данных с контактами. Но исходная точка – это решение группы. Без этого Земля не начинает вертеться, ни в каком из направлений. Так что можно легко сформулировать, чем КИО не занимается: он не пытается замечать групповое сознание.

К сожалению, не может КИО выступать и в роли координатора групп на определенной территории. Хотя, в последнее время, наблюдается такая тенденция, что члены групп между собой, не знают кто и что делает в префектуре, в районе, в округе, в области. Хорошо, если перед каким-то визитом позвонят в профильный комитет, поинтересуются, кто и куда ходил (это можно отследить по оформленным письмам). Однако и профильный комитет не всегда имеет такую информацию, и звонок такой не всегда раздается. И вот уже очередные ходки штурмуют двери, где только что дали от ворот поворот другой, соседней группе. Знакомая ситуация? В связи с этим, мы часто получаем к АА нелестное отношение, порой доходящее до того, что люди крутят пальцем, задавая вопрос - "а Вы, ребята, одна организация?!", отказывая нам в сотрудничестве. Происходит так потому, что все выучили первую часть четвертой традиции - "Каждая группа вполне самостоятельна", а вторую часть - "за исключением дел, затрагивающих другие группы или АА в целом" понимают не все. Как следствие, мы видим печальный опыт, когда письма в организации пишутся с "указивкой", "двери открываются с ноги". Мы не спра-



шиваем разрешения у организаций, которые помогли нам с помещением, а просто ставим метку в картах, чтобы все знали, что здесь не школа английского языка, а "Анонимные Алкоголики". Не пишем телефон округа на визитке, не говорим про соседние группы, про численность групп на уровне Москвы и Московской области, России...

А все потому, что информацией и опытом нужно делиться. Но не все группы считают это нужным, и скорее даже не из жадности, а просто из-за непонимания зачем это нужно. Между тем, собирая и консолидируя эту информацию, можно было бы действовать эффективнее. И облегчить служение тем, кто идет за нами..

Важно то, что КИО пытается собирать такую информацию, и обобщать опыт групп, для передачи его «по цепочке». Мы можем подсказать, какую литературу с собой лучше взять на встречу (а какую – не стоит, потому что под каждую встречу, под каждое место уместен не один и тот же набор). Члены комитета готовы даже сходить вместе с вами, если это необходимо. Но – как и в случае с корреспондентами - не вместо Вас. Это важно зафиксировать.

Если у кого-то есть желание послужить на ниве связей с общественностью (особенно людей с юридической и журналистской подготовкой) – добро пожаловать, работа всегда найдется!

**Комитет по информированию
общественности МДО**



Вторая жизнь

История группы «VITA», г. Клин

В 1995 году на севере Московской области в рамках проекта ЛАКРОЗ был выделен грант для обучения специалистов: психологов и врачей принципам и методам программы 12, которые они могли бы применять в своей работе. Данный проект был целевым, направленным нас север Московской области, и затрагивающий такие города как Талдом, Дмитров, Запрудня, Дубна, Конаково, Клин. В Клину этим занималась молодая психолог Оксана Петровна Стрелец. В первую очередь к ней обращались созависимые женщины чьи мужья страдали от чрезмерного употребления спиртного. Одной из женщин удалось привести к психологу своего мужа по имени Николай. После нескольких месяцев бесед с Николаем, Татьяна Петровна предложила ему попробовать создать в Клину группу АА. Чуть позже благодаря женскому «сарафанному радио», к Оксане Петровне обратился еще один алкозависимый по имени Владимир, а она в свою очередь свела их с Николаем у которого на тот момент уже было 6 месяцев трезвости и некоторый опыт посещения группы «Московские начинающие». По сути они и стали первыми участниками группы которую впоследствии назвали «VITA».

Молодой группе была оказана поддержка со стороны анонимных алкоголиков из соседних городов: Дубны, Конакова и особенно из Дмитрова, где на тот момент существовала уже довольно развитая группа АА. Помещение для собраний было предоставлено в помещении социальной защиты города Клин. Иногда выздоравливающие собирались у кого-нибудь дома для работы по шагам. Собрания в комнате выделенной социальной защитой проходили два раза в неделю. Участвовали и зависимые из Клина и гости из других городов. К 1998 году в группе было примерно 5-10 участников. Про группу был даже снят ролик на

местном телевидении. На собраниях читали большую книгу. Отмечались юбилеи, активно проходило дружеское неформальное общение членов группы между собой.

Но в начале двухтысячных группа столкнулась с трудностями, с которыми оказалась справиться не в состоянии. Внешняя поддержка прекратилась. Служба социальной защиты перестала предоставлять помещение для собраний. Некоторое время группа еще пыталась функционировать, продолжать собрания на квартирах, но это оказалось неэффективным и в начале нулевых группа распалась. Основной причиной провала группы стало отсутствие помещения и плохая коммуникация. У многих на тот момент не было не только интернета и мобильной связи, но и обычного телефона. Таким образом группа распалась. Кто-то начал ходить в другие группы кто-то вернулся к употреблению. Таким образом группы анонимных алкоголиков в Клину не существовало около 15 лет.

Но в 2016 году в город возвращается бывшая участница группы Ирина, ранее уехавшая в Москву. Ее возвращение в Клин было продиктовано конкретной целью: «Вернуть выздоровление туда, где она его получила». На тот момент тот момент у Ирины был солидный срок трезвости (с 2001 г) и большой опыт служения в АА. Кроме того, она получила дополнительное образование психолога и смогла устроиться консультантом в Клинский наркологический диспансер. Там Ирина рассказывала пациентам об идеях АА и проводила в диспансере собрания среди желающих пациентов. В интернете было выложено объявление о том, что необходима поддержка и помощь по 12 шагу, вживую или по скайпу. Неожиданно откликнулась выздоравливающая от алкоголизма Наталия, проживающая в США. Все эти годы Наталия продолжает посещать собрания группы по скайпу. Так же большую помощь начинающей группе оказал Алексей из города Нарьян-Мар. Так

возник новый формат проведения собраний: наполовину вживую, наполовину онлайн, который действует и по сей день. Это оказалось удобным. Поскольку у тех, кто не может приехать на собрание лично, есть возможность присутствовать онлайн.

Одновременно с этим Ирина обратилась за помощью к священнослужителям. Настоятель храма Успения пресвятой богородицы в приходе которого уже существовала православное общество трезвости согласился предоставить помещение для собраний. Так же Ирина обзванивала других бывших членов группы, приглашая их снова на собрания. Фактический основатель группы Николай умер от онкологического заболевания, оставаясь до конца своих дней трезвым. Зато откликнулся, находившийся почти десять лет в употреблении Владимир. На данный момент Владимир является старейшим и очень активным членом группы. Летом 2017 в помещении при храме Успения пресвятой богородицы состоялась первое, хотя и совсем малочисленное собрание обновленной группы «VITA». Понемногу в группу стали приходить новые люди. Кто-то искал группу поддержки после прохождения реабилитационного центра, кого-то направляли священнослужители, кто-то уже имел опыт в АА в другом городе. Через год группа насчитывала уже больше 10 постоянных членов. К 2019 году финансовое положение группы стало более стабильным и появилась возможность арендовать более удобное собственное помещение, где собрания проходят уже три раза в неделю. Члены группы продолжают еженедельно посещать наркологическое отделение, выполняя служение по 12 шагу. Так же с 2025 года начали проводиться собрания в интернете для бездомных. Так же совместно с волонтерами высшей школы бизнеса в интернате проводится шефская работа. В 2019 группа была зарегистрирована в содружестве анонимных алкоголиков. Название группы было сохранено прежним «VITA».

Все эти годы в группу продолжают приходить новые люди. К сожалению, далеко не все остаются. Но тем не менее группа растет, развивается и ищет новые возможности для донесения вести АА

**Положение о Комитете
по Организации Мероприятий Окружной
Интергруппы Московского делегатского округа
(КОМ МДО)
Содружества Анонимных
Алкоголиков (далее АА)**

Общие положения

1.1. Настоящее Положение Комитета по Организации Мероприятий Окружной Интергруппы Московского делегатского округа (далее Комитет) АА является основным документом, определяющим базовые и основные принципы организации работы Комитета, регламентирующим подготовку и организацию мероприятий, проводимых МДО, ротации членов Комитета, Права на обжалование, а также является базовым документом, регламентирующим дальнейшее развитие Комитета.

1.2. Вся ответственность за проведения мероприятий лежит на отдельном структурном подразделении МДО - на КОМ МДО.

1.3. В своём служении члены Комитета руководствуются Традициями и Принципами АА и несут за это ответственность перед собой, другими членами АА и своей ВС.

2. Цели и задачи Комитета по КОМ МДО

2.1. Основной целью Комитета является организационная деятельность по донесению идей АА до широкой общественности и членов содружества АА Москвы и Московской области.

2.2 Основными задачами Комитета являются решение всех технических и организационных вопросов связанных с проведением мероприятий, проводимых МДО.

3. Финансирование работы Комитета

3.1 Деятельность комитета финансируется только из средств Окружной Интергруппы Московского делегатского округа (ОИМДО).

4. Состав Комитета, сроки служения и должностные обязанности

4.1 Комитет состоит из:

- Председателя комитета, выбирается на Ассамблеи МДО на ограниченный период времени (сроком на 2 года с возможностью служить не более 2-х сроков.), имеет стаж непрерывной трезвости — не менее года.

Также он должен иметь предшествующий опыт выполнения других служебных обязанностей в Комитете.

Председатель координирует деятельность других должностных лиц, а также тех членов Комитета. Твёрдо помня Первую традицию, он способствует поддержанию здоровья Комитета.

-Заместитель председателя (Секретарь) комитета, выбирается рабочим собранием Комитета на ограниченный период времени (сроком на 2 года с возможностью служить не более 2-х сроков), имеет стаж непрерывной трезвости — не менее года. Как и председатель, секретарь должен хорошо выполнять разнообразные задачи по обслуживанию Комитета. В случае отсутствия председателя, он может выполнять обязанности, связанные с этой должностью.

В круг обязанностей секретаря (за исключением случаев, когда эти обязанности выполняют другие должностные лица Комитета) входит следующее:

- делать объявления или рассылать информацию о мероприятиях и событиях, проводимых МДО;
- составлять и обновлять строго конфиденциальный список

имен, адресов и телефонных номеров членов Комитета (с разрешения каждого из них), а также знать, кто из них готов участвовать в работе Комитета, когда к нам обращаются за помощью;

- следить и по мере необходимости обновлять информацию размещению на сайте МДО (<https://aamos.ru/>) касающейся работы Комитета.
- вести протоколы рабочих собраний Комитета.

- Заместитель председателя, ответственный за художественную часть проводимых мероприятий, выбирается рабочим собранием Комитета на ограниченный период времени (сроком на 2 года с возможностью служить не более 2-х сроков) имеет стаж непрерывной трезвости — не менее года. Отвечает за подготовку и организацию художественной части, проводимых мероприятий (концертов, больших собраний и пр.)

- Казначей, выбирается рабочим собранием Комитета на ограниченный период времени (сроком на 1 год с возможностью служить не более 2-х сроков) имеет стаж непрерывной трезвости — не менее года. Ведет аккуратный учет и информирует Комитет о том, сколько денег в бюджете Комитета и на что они расходуются. Он периодически докладывает об этом, на рабочем собрании Комитета, а также готовит финансовые отчеты.

-Ответственный за организацию питания (Чайханщик) имеет стаж непрерывной трезвости — не менее 6 месяцев. Выбирается рабочим собранием Комитета на ограниченный период времени (сроком на 1 год с возможностью служить не более 2-х сроков). Отвечает за организацию питания на мероприятиях, организуемых Комитетом.

-Ответственный за регистрацию выбирается рабочим собранием Комитета на ограниченный период времени (сроком на 1 год с возможностью служить не более 2-х сроков) имеет стаж непрерывной трезвости — не менее 6 месяцев. Отвечает за процедуры регистрации, на мероприятиях, организуемых Комитетом.

-Ответственный за Литературу выбирается рабочим собранием Комитета на ограниченный период времени (сроком на 1 год с возможностью служить не более 2-х сроков) имеет стаж непрерывной трезвости — не менее 6 месяцев. Отвечает за реализацию литературы, на мероприятиях, организуемых Комитетом.

- Ответственный за поддержание порядка выбирается рабочим собранием Комитета на ограниченный период времени (сроком на 1 год с возможностью служить не более 2-х сроков) имеет стаж непрерывной трезвости — не менее 6 месяцев. Отвечает за поддержание порядка, на мероприятиях, организуемых Комитетом.

- Ответственный за изготовление полиграфической и сувенирной продукции выбирается рабочим собранием Комитета на ограниченный период времени (сроком на 1 год с возможностью служить не более 2-х сроков) имеет стаж непрерывной трезвости — не менее 6 месяцев. Отвечает за выбор, подготовку макета и выбор поставщика для

продолжение на стр. 10

начало на стр. 9

изготовления сувенирной, полиграфической или иной продукции изготавливаемой для мероприятий, проводимых Комитетом.

При необходимости, при подготовке мероприятий члены Комитета могут набирать служащих по своим направлениям. Количество служащих, а также их обязанности, требования по срокам трезвости пр., определяются на рабочих собраниях Комитета.

5. Порядок принятия решений на рабочих собраниях комитета

5.1 Право голоса, при принятии решений на рабочих собраниях Комитета, имеет любой член АА имеющий служение на Комитете.

5.2 Члены Комитета решают рабочие вопросы, касающиеся работы Комитета, открытым голосованием (простым большинством). Исключения составляют вопросы с выбором служащих Комитета, такие вопросы решаются закрытым голосованием (простым большинством).

Мнение меньшинства записывается особо. Любой член АА вправе знать результаты голосования, а комитеты или службы, или отдельные члены АА, чьи интересы затрагивает данный вопрос, должны быть извещены о результатах голосования в обязательном порядке. Ответственность за такое извещение лежит на самих служащих Комитета и в первую очередь на Председателе Комитета или (при его отсутствии) на его заместителе.

6. Заключительные Положения

6.1. Настоящее Положение утверждается решением Ассамблеи МДО.
6.2 Любые изменения, дополнения к настоящему Положению проходят стадию обсуждения, голосования, утверждаются решением Ассамблеи МДО.

6.3. Заседания Комитета проводятся по необходимости или по заявлению члена Комитета, или по заявлению заинтересованных лиц, но не чаще 1 раза в месяц.

Допустимо проведение внеплановых заседаний при согласии не менее половины служащих + 1 голос членов Комитета.

6.4. Вся информация о деятельности и решениях Комитета хранится у секретаря Окружной Интергруппы МДО.

Регистрация группы, изменение данных о группе

Окружная Интергруппа Московского Делегатского Округа АА является частью структуры Конференции по общему обслуживанию АА России, учреждённой в 1991 г., общим собранием представителей групп АА Российской Федерации. Таким образом, регистрируя Группу АА в Окружной Интергруппе МДО АА, группа становится частью структуры Конференции по общему обслуживанию АА России.

Для того, чтобы новая группа была занесена в общее расписание групп (в бумажный справочник и на сайт) нужно:

1. Удостовериться, что новая группа соблюдает традиции АА. Только группы, соблюдающие традиции АА могут быть включены в общее расписание. Много полезной информации для новых групп содержится в брошюре "Группа АА. Там, где всё начинается".

2. Заполнить анкету (как можно более подробно, особенно в части "как пройти на группу": в какой вагон садиться, выходить налево или направо, какие ориентиры проходить).

3. Прислать эту анкету на адрес Секретариата Окружной Интергруппы Анонимных Алкоголиков Московского делегатского округа (далее - ОИГ МДО АА) — secretary@aamos.ru

4. Направить своего представителя на ближайшее заседание Окружной Интергруппы МДО АА, чтобы он лично рассказал про группу и ответил на вопросы.

Права зарегистрированной группы АА:

- Группа АА имеет право принимать участие в заседаниях Окружной Интергруппы МДО АА и в Ассамблее АА МДО с правом голоса.

- Группа АА имеет право участвовать в деятельности всех комитетов Окружной Интергруппы МДО АА и мероприятиях Окружной Интергруппы МДО АА.

- Группа АА имеет право публиковать информацию о своей деятельности в новостной ленте на сайте Окружной Интергруппы МДО АА.

- Группа АА имеет право принимать участие в территориальных объединениях групп АА

- Группа АА имеет право выдвигать кандидатов и их дублёров на Конференцию.

- Группа АА имеет право выдвигать кандидатов в члены Российского Совета по Общему обслуживанию АА.

- Группа АА имеет право получать информационную рассылку ОИГ МДО АА, Конференции АА и РСО АА.

- Группа АА имеет право принимать участие в финансировании деятельности Окружной Интергруппы МДО АА и Конференции

- Группа АА имеет право отказаться от ранее проведённой регистрации и тем самым выйти из состава Конференции АА России.

Ответственность зарегистрированной группы АА

Группа АА полностью отвечает за достоверность информации о себе.

1. Группа АА своевременно информирует Информационные службы ОИГ МДО АА обо всех изменениях в своём расписании собраний, ответственных лицах группы, изменении контактных данных и адреса проведения собрания. Для внесения изменения заполняется "Бланк изменившихся сведений о группе АА" и присылается в два адреса: info@aamos.ru и secretary@aamos.ru

2. При несоответствии информации о группе, а именно:

- неверный адрес проведения собрания,
- неверный (не работающий) номер телефона для связи с группой,
- неверная дата и время проведения собрания,

Информационные службы ОИГ МДО АА вправе убрать информацию с сайта (aamos.ru) и справочника по данной группе, до момента предоставления группой объективной информации о себе.

Для того, чтобы все Содружество могло получать достоверную и актуальную информацию о деятельности групп, рекомендуется не реже раза в год заполнять бланк-анкету изменившихся сведений.

**Скачать бланк
сведений о группе АА**



Фонд содействия развитию содружества анонимных алкоголиков «Послание»

План бюджета расходов и поступлений на 2025 год

Расходы

Наименование статей бюджета		План расходов на 2024 год	Факт.расходы 2024 год	План расходов на 2025 год	Сумма в 1 мес
1	Содержание и обслуживание юридического лица В том числе:	2 100 261,81	1 841 705,93	2 292 000,00	191 000,00
	Фонд заработной платы (в т.ч. НДФЛ и страх.взносы)	960 000,00	925 865,56	1 185 000,00	98 750,00
	Аренда офиса , в том числе коммун. платежи	335 000,00	326 773,02	345 000,00	28 750,00
	Расхода на содержание офиса (телефон, интернет)	40 000,00	22 051,10	40 000,00	3 333,33
	Прочие расходы офиса (канц/хоз. расходы и др)	50 000,00	39 736,32	50 000,00	4 166,67
	Услуги банка	90 000,00	46 216,93	65 000,00	5 416,67
	Программа СКЛАД	30 000,00	29 980,00	32 000,00	2 666,67
	Транспортные услуги	20 000,00	0,00	0,00	0,00
	Бухгалтерские расходы	270 261,81	255 000,00	270 000,00	22 500,00
	Аудит	70 000,00	0,00	70 000,00	5 833,33
	Налог по УСН (Налог на прибыль)	100 000,00	73 209,00	100 000,00	8 333,33
	Расходы (юрист, оргтехника, интернет-магазин,реклама), в т.ч. непредвиденные	135 000,00	122 874,00	135 000,00	11 250,00
2	Литература	2 807 234,45	2 568 787,00	2 697 226,35	224 768,86
3	СЕИТ	40 000,00	24 820,00	40 000,00	3 333,33
	КИУ	36 000,00	24 082,00	36 000,00	3 000,00
	КИО	36 000,00	3 817,40	36 000,00	3 000,00
	Делегатский комитет	126 000,00	149 632,48	170 000,00	14 166,67
	Лечебный комитет	420 000,00	412 735,10	475 000,00	39 583,33
	КУБ	60 000,00	27 502,00	60 000,00	5 000,00
	Религиозный комитет	12 000,00	1 780,00	12 000,00	1 000,00
	ЛИС			65 000,00	5 416,67
	Комитет по сайту	300 000,00	316 004,24	400 000,00	33 333,33
	Комитет по августовской встречи	380 000,00	405 140,00		
4	Проведение Ассамблеи и представительского собрания(аренда, питание)	130 000,00	134 686,50	550 000,00	45 833,33
Всего		6 447 496,26	5 910 692,65	6 833 226,35	569 435,53

Поступления

1	Пожертвования от групп АА	2 974 239,10	2 512 811,55	2 666 580,24	222 215,02
2	Личные пожертвования	174 557,62	419 674,60	430 148,06	35 845,67
3	Литература	2 807 234,45	2 107 632,59	3 159 877,39	263 323,12
4	Пожертвования с августовских встреч	380 000,00	287 000,00		
5	Пожертвования с Ассамблеи и представительского собрания	76 340,94	75 558,36	505 091,86	14 298,84
6	Прочее поступление	35 124,15	67 480,00	71 528,80	5 960,73
Всего		6 447 496,26	5 470 157,10	6 833 226,35	541 643,38

Служения в комитетах и службах АА Москвы и Московской области

Служба единого информационного телефона (СЕИТ)

Служение в СЕИТ жизненно важно для содружества. Они - наша передовая линия связи с теми, кто ищет дорогу на собрание АА. Если будет больше тех, кто может отвечать на звонок нашего единого информационного телефона, то СЕИТ сможет увеличить интервал времени приема звонков хотя бы в праздничные дни, когда мы очень нужны. СЕИТ приглашает Служащих резерва (на подмене)

Задачи:

- Служение на едином информационном телефоне АА при замене Постоянного Служащего, а так же в праздничные дни по заранее составленному расписанию.

Стать может член АА

- со сроком непрерывной трезвости не менее одного года,
- прошедший Шаги и Традиции АА,
- с четкой дикцией и грамотной речью,
- хорошо ориентирующийся на сайте <https://aamos.ru/>.

Звоните +74952200969, говорите, что готовы служить и присоединяйтесь к команде!

Литературно- издательская служба (ЛИС)

В сферу деятельности службы входит не только создание Московского Листка, но и информирование групп Округа о литературной деятельности в Содружестве совместно с Российским Советом Обслуживания АА, редакцией ЖААР. ЛИС формирует новые полиграфические и стендовые

материалы в помощь группам по несению вестей (визитки, стенды, ролл-апы и т.п.), издает окружные справочные и внутренние информационные материалы МДО АА, поддерживает и обновляет актуальную базу полиграфических макетов.



ЛИС
Telegram

Литературно-Издательская Служба приглашает:

- корреспондентов;
- редакторов;
- дизайнеров-верстальщиков; (полиграфия, препресс)

Собрание ЛИС проходят онлайн, во 2-е воскресенье месяца, 12-00 в Telegram

Комитет по сайту

Служения в Комитете по сайту ОИГ МДО АА

1. Дежурный администратор

Что необходимо делать:

- Размещение на сайте новостей групп и структур обслуживания АА Москвы и МО
- Редактирование и размещение карточек групп АА Москвы и МО

Желателен опыт работы с системами управления сайтами (Joomla, Wordpress, Битрикс), навыки работы офисных пакетах (Word, Excel, GoogleDocs), грамотная письменная речь. Необходимо наличие компьютера с доступом в Интернет

Администраторы дежурят на сайте по графику, средняя загруженность - 1-2 дня в неделю. В эти дни необходимо проверять несколько раз в день электронную почту и размещать информацию. Более подробную информацию можно получить по электронной почте: info@aamos.ru

или в Telegram-канале комитета

2. Веб-программист

Что необходимо делать:

Участвовать в развитии и доработке сайта aamos.ru, взаимодействовать со специалистами по маркетингу по их задачам, исправлять текущие ошибки.

Необходимые навыки и опыт:

Опыт работы с CMS Joomla или аналогичными системами, HTML, CSS, MySQL, XML-фида. Желательно - фреймворк.

Более подробную информацию можно получить по электронной почте: info@aamos.ru



Комитет
по сайту
Telegram

12-й шаг



в исправительных
учреждениях

в учреждениях
для бездомных



в лечебных
учреждениях

«Московский Листок АА» - регулярное издание Окружной Интергруппы Московского делегатского округа АА (ОИГ МДО). Для получения экземпляра «Московского Листка АА» достаточно прислать своего представителя на ассамблею ОИГ или быть подписанным на рассылку.

Подписаться на рассылку ОИГ можно, отправив письмо по адресу secretary@aamos.ru

Редакция «Московского Листка АА» разрешает использовать свои материалы всем членам Содружества АА.

Допускается только полная перепечатка отдельных материалов. Редакция оставляет за собой права выбора материалов для печати. Исключение составляют материалы, принятые голосованием ОИГ МДО.

Ответственность за содержание статей полностью лежит на подателях материала. Тир. 200 экз.

Почта редакции: lis@mosaa.ru

Подписаны в печать 26.03.2025 9:18



ЛИС
МДО