

Издается с 7 апреля 1993 года

# МОСКОВСКИЙ ЛИСТОК АА



КОНФИДЕНЦИАЛЬНО  
ТОЛЬКО ДЛЯ ЧЛЕНОВ АА

Единый  
информационный  
телефон  
АА Москвы и  
Московской области  
**+7(985) 220-09-69**

№1 "2026 г.  
февраль

Окружной интергруппы Московского делегатского округа Содружества АА России

**Ради будущего АА нам следует:  
ставить общее благополучие на первое место —  
сохранять Содружество единым.  
Ибо от единства АА зависят наши жизни  
и жизни тех, кто придёт после нас.**

## Коротко:

Правообладатель (AAWS) одобрил текст уточненного перевода БК. Об этом сообщил нашему международному делегату представитель GSO. Вопрос о начале печати нового издания будут решать делегаты на Заседании Конференции в апреле 2026 г.

В январе в Содружестве АА России появился **новый делегатский округ — Кузбасский**. Он стал 36-м официально зарегистрированным Округам в структуре нашей Конференции

На 37-м Заседании Конференции ожидается представление **новых изданий и переводов**: Концепции всемирного обслуживания, АА в Лечебных учреждениях, русскоязычные аналоги американских информационных материалов.

КИО МДО наладил **контакт с уполномоченным по правам ребенка по Московской Области**. Через эту структуру, в перспективе можно налаживать сотрудничество со многими ведомствами. Комитет готовит запрошенные документы.

## «Эй, начальник!»

*Мнение о проекте  
Положения об Окружной Интергруппе*

Раньше соблюдались и вторая (всё решает групповое сознание) и четвертая (если эти действия не затрагивают соседние группы) традиции и вторая концепция обслуживания (про делегирование полномочий и отчетность перед выборщиками). Теперь почему-то эти нарушения хотят внести в положение, на основании которого будем служить АА у себя в округе.

Если мы принимаем это положение, тогда я бы предложил убрать фразы с которых начинаются наши ассамблеи про то, что мы руководствуемся традициями и концепциями обслуживания АА в своем служении.

На мой взгляд это честнее, чем переворачивая нашу пирамиду обслуживания и нарушая вышперечисленные мною традиции и концепцию, заявлять что мы это действуем руководствуясь ими.

*продолжение на стр. 3*

## Волшебное слово

**«инвентаризация»**  
*колонка редактора*

Вы держите в руках очередной выпуск Московского Листка, в котором мы снова поднимаем тему про то, что же такое наш Округ, с его 250 группами, районными и профильными комитетами, своим фондом. У нас самая большая окружная структура обслуживания, а поэтому и самая большая ответственность перед теми округами, которые будут претерпевать такие же проблемы роста, продолжая развиваться и прирастая новыми группами АА.

*продолжение на ст. 2*

## Также в номере:

- ▶ **Цена клика. Комитет по сайту**
- ▶ **Телефоны молчат?**  
**Ответственность групп**
- ▶ **Отчет по бюджету-2025**

▶ **Офис, литература, магазин.**  
**Интервью с исполнительным директором фонда «Послание»**

▶ **Пятая Традиция.**  
**Новости групп, РК, ТК**

▶ **Информация от профильных комитетов МДО**

## Волшебное слово

### «инвентаризация»

колонка редактора

начало на стр. 1

Наш округ обладает колоссальным ресурсом: материальным, человеческим, духовным. Но самое главное – это опыт. Можно долго спорить, какая группа и где стала первой группой АА в России, но Содружество зарождалось в Москве, это отрицать невозможно. Конечно нам, мягко говоря, далековато до США по количеству групп, однако сейчас мы сталкиваемся с тем, что опыт рассеивается, а отдельные группы и целые объединения групп начинают претендовать на уникальность. Позиции «я знаю, как надо» и «я вас всех научу» перестали быть грустной шуткой и стали реальностью. Желание помочь другим подменяется желанием быть лучшим. Отсюда сразу же следуют и приклатнённые фразы про «реальные традиции», и обесценка группового сознания, и желание руководить, то есть перевернуть нашу пирамиду. То, что мировое содружество пережило в 50-е годы прошлого века наконец-то докатилось и до нас. Это называется взросление. Этот непростой процесс вполне доступно описан в нашей литературе: «Язык сердца», «АА взрослеют», «Доктор Боб и славные ветераны» (есть информация, что вскоре мы увидим и знаменитую «Pass It On» – «Передай это дальше».).

Плюсы нашего братства заключаются в том, что нас невозможно структурировать принудительно. Группы всегда были и останутся сверху нашей пирамиды. И только группам решать, какие комитеты создавать, какую литературу печатать, куда ходить, куда не ходить. Анархия, да. Однако, если мы вспомним идеи самого известного анархиста Кропоткина, то поймем, что анархия – это прежде всего ответственность за общие дела, а не извращенный принцип «чего хочу, то и творю».

По своему опыту ПГ и председательства в территориальном комитете я прекрасно помню страстное желание поруководить. Не буду скрывать, рецидивы случаются и сейчас. Беда в том, что желание это, изначально искреннее, светлое и чистое – помочь другим. Разум не всегда может определить, когда я перестаю помогать и начинаю «причинять помощь». Начинаются обиды, претензии, ссоры. Стоп! Какие знакомые слова! А Четвертый ли Шаг маячит передо мной? И возникает волшебное слово «инвентаризация». Ну с личной всё понятно, мы все это проходили, и не раз. Но в служении всё почему-то начинается по кругу. Ответ был получен мной, когда я впервые принял участие в инвентаризации группы. Простые вопросы, простые ответы. Становится понятно, что каждый из нас дела-

ет не так или не делает вовсе. Знакомые слова из БК очень хорошо применимы не только ко мне лично, и к группе, и к комитету... и так далее, вниз по нашей пирамиде.

Мы в МДО собираемся принимать Положение. Проект написан. На мой личный взгляд, проект не выдерживает никакой критики. Одно из жестких мнений высказал Алексей Гудвинд в следующей статье. Проект написан на основе личного видения нескольких людей. На основе пока еще несовершенного Руководства по обслуживанию АА России. На основе устаревшего понимания, чем занимаются и/или должны заниматься комитеты, которые мы с вами создавали. Тянуть одеяло на себя, делить то, что мы делаем на правильное и неправильное, искать хороших и плохих – всё мы это прекрасно помним из личных инвентаризаций. А чего же мы Округ-то обижаем? Это же тоже мы с вами!

Может быть имеет смысл не принимать положение ради того, чтобы принять положение? А для начала разобраться в нашем хозяйстве и выяснить что мы имеем и что мы со всем этим можем сделать. У нас одиннадцать(!) профильных комитетов, мы их содержим, мы им ставим задачи. Или уже не ставим, а они уже сами решают, куда идти группам? Бедная наша пирамида. Давайте зададимся вопросом, а кто же её переворачивает. По-моему, это не председатели комитетов. И не личности, которые хотят руководить. Им такой переворот не под силу. Мы же сами всё это делаем!

Так нужна ли инвентаризация?

«Да Бог с вами!» - воскликнет кто-то.

«Да, с нами!» - ответим мы безо всякого смущения и страха.

**Анатолий (Чук) А.**  
Гл. редактор «МЛ»

## Что такое хорошо информированное групповое сознание

**Групповое сознание** — это коллективное сознание членов группы. Прежде чем предпринять конкретные действия в связи с какой-либо проблемой, группе необходимо достаточно единодушное мнение коллективного сознания по данному вопросу. Члены группы добиваются этого путем изучения всей имеющейся информации и личных точек зрения, а также благодаря применению принципов АА. Что-бы быть хорошо информированным, нужна готовность не предвзято воспринимать мнение меньшинства.

Над особо щекотливыми вопросами группа работает не спеша, избегая формальных решений до тех пор, пока не возникнет ясный коллективный взгляд на проблему. Ставя принципы выше личностей, члены группы относятся к доминирующим взглядам с осторожностью. Голос коллектива слышен, когда хорошо информированная группа приходит к общему решению. Результат опирается не только на подсчет голосов «за» или «против», являя собой духовное выражение группового сознания. Слова «хорошо информированное групповое сознание» означают: прежде чем группа проголосует, должна быть изучена соответствующая информация, и выслушаны все мнения.

**«Группа АА ...  
там, где все начинается»**

### Знакомые слова...

**Предприятие, которое не проводит регулярную инвентаризацию, обычно разоряется. Проведение коммерческой инвентаризации — это процесс поиска и восприятия фактов. Это делается для того, чтобы узнать правду о реальных товарных запасах. Одна из целей — выявить испорченные или не пользующиеся спросом товары, чтобы незамедлительно и без сожаления избавиться от них. Если владелец предприятия намерен успешно вести дело, он не может обманывать себя насчёт истинной стоимости товарных запасов.**

## «Эй, начальник!»

*Мнение о проекте*

*Положения об Округной Интергруппе*

**со стр. 1**

Всем привет, меня зовут Алексей и я алкоголик. Из тех, кто служил в Московской Интергруппе с 2015 года по 2023 год.

Прочитал проект положения МОИГ и увидел, что в Совет фонда «Послание» хотят автоматически вносить людей, которых группы округа не выбирали (не доверяли им служить).

Мне захотелось поделиться тем, как было у нас в МОИГ когда мы старались придерживаться, в данном случае, 2ой традиции и 2ой концепции. Я уточняю потому, что есть люди, которые козыряют фразами "это не по традициям", не имея ни малейшего представления о них. И когда я прошу прояснить для меня номера этих нарушенных традиций с целью расширения своего кругозора (ибо я любознателен и мне интересна точка зрения собеседника): люди либо уходят от темы, либо начинают агрессивировать. А я люблю точность, а не махание флагами с девизами "не по аашному" или "это нарушает все наши традиции".

Итак, фонд Послание был создан нами (представителями групп) и финансируется за счёт всех групп нашего Московского Делегатского Округа (МДО). Понадобился он нам сперва в качестве так называемого "кошелька". Потому что раньше все пожертвования от групп округа собирались на одной личной карточке служащего ФинКома. А это, в связи с нашим заболеванием, весьма опасно (мало ли что может случиться с держателем этой карты), плюс жесточение законов движения денежных средств - к служащему могло возникнуть много вопросов от надзорных органов наподобие "а откуда у тебя, мил человек, такие суммы, при чем они постоянно и приходят и уходят?"

Ещё одним огромным плюсом хранения средств на расчетном счёте юридического лица «фонд "Послание"» стала наша (АА) финансовая прозрачность перед государством.

Группы, внося пожертвования в рамках 7 традиции в нашу общую казну округа, затем через своих представителей решают судьбу этих средств. Именно ПГ на заседаниях ассамблеи решают ВСЕ вопросы и обсуждают предложения, которые касаются нашего округа, включая финансовые. Именно ПГ это решают, а не - "эти, кто-то там".

Следит за наличием и движением наших денежных средств Финансовый комитет, председателя которого выбирает вся ассамблея (все представители от групп, которым будет служить этот председатель). Таким же образом выбираются и остальные председатели профильных комитетов КИО, ЛечКом, по Сайту и тд.

То есть схема простая :

Те, кто выбирает служащего служить им, тем он и служит и проверяется это простым вопросом "Перед кем отчитывается данный конкретный служащий". Так через всю нашу структуру: группа выбирает своего Представителя (ПГ), который служит своей группе и отчитывается перед ней о проделанной работе, районный комитет выбирает своего ПРК, который служит этому комитету и отчитывается перед ним, все ПГ округа выбирают делегатов, председателей профильных комитетов и председателя ИнтерГруппы, которые, в свою очередь, служат ВСЕМ группам округа и отчитываются перед ними же на ассамблее округа. Повторюсь - кто выбирает, тому и служат и перед тем отчитываются.

На заседаниях наших ассамблей ПГ проголосовали за возможность принимать участие в голосовании также и председателям профкомитетов, ПРК и делегатам, в соответствии с 4 концепцией обслуживания АА (Правом на участие в сфере СВОИХ полномочий), всего лишь потому, что люди принимают непосредственное участие в делах округа они и имеют право голоса в этих делах.

Так было. Теперь же я читаю в проекте положения Московской Округной ИнтерГруппы (ассамблея МОИГ), что в члены Совета фонда Послание (которые служат и отчитываются перед всеми группами нашего округа) предлагается автоматически вставлять ПРК - людей, которых выбирал районный комитет, которому они служат и перед кем они отчитываются. То есть предлагается, что всему нашему округу, всем его группам будут служить люди, которых этот округ и группы, состоящие из него, - НЕ выбирали. И ПРК (которых выбирал районный комитет) - перед кем будут отчитываться о своей работе всему округу? Про помощь и поддержку, про успехи и трудности московских и подмосковных групп, про то, на что ушли наши средства? Напомню для себя, что их выбирал районный комитет и отчитываться и служить они должны ему, а не всему округу, состоящему из многих районов и групп, не входящих в эти районы.

Это как мы выбрали чайхашника в группе или ответственного за чистоту помещения и - "а давайте он будет служить всему округу! Мнение других групп нас не волнует, мы хотим, чтобы было так". Раньше это не прокатывало, соблюдались и вторая (всё решает групповое сознание) и четвертая (если эти действия не затрагивают соседние группы) традиции и вторая концепция обслуживания (про делегирование полномочий и отчётность перед выборщиками). Теперь почему-то эти нарушения хотят внести в положение, на основании которого будем служить АА у себя в округе.

Если мы принимаем это положение, тогда я бы предложил убрать фразы с которых начинаются наши ассамблеи про то, что мы руководствуемся традициями и концепциями обслуживания АА в своем служении.

На мой взгляд, это честнее, чем переворачивая нашу пирамиду обслуживания и, нарушая традиции и концепции, заявлять, что мы действуем руководствуясь ими.

**член Содружества  
Анонимные Алкоголики,  
Лёша Гудвинд**

## Официально

**Рабочая группа по написанию положения ОИ МДО готова представить проект положения. Предлагаю всем ознакомиться с проектом положения Округной Интергруппы Московского Делегатского Округа и вынести на обсуждение на своих группах.**

**Все замечания, предложения прошу отправлять на почту председателя ОИ МДО, обращения будут рассмотрены рабочей группой в рабочем порядке. Напоминаю, что членом рабочей группы может стать любой желающий перейдя по ссылке. Данная работа будет вестись до 15 марта 2026г., в дальнейшем проект планируется вынести для голосования на Ассамблею МДО от 28 марта 2026г.**



# Донесение послания

## Новости групп

### Одинцово

Гр. «Шанс», г. Одинцово

Открытое собрание по приглашению группы в ноябре посетил иерей Одинцовского Георгиевского собора отец Александр.

Встреча прошла в доверительной, дружеской обстановке. После собрания отец Александр пообещал в рамках своих полномочий всячески содействовать благоугоднему делу информирования общественности о деятельности «Анонимных алкоголиков». Ему для рассмотрения и согласования были предоставлены информационные материалы — информационная листовка и визитная карточка с актуальной информацией о группах АА в Одинцовском районе Московской области.

После непродолжительного изучения и согласования указанные информационные материалы были размещены на стендах и стойках при входе в Георгиевский собор г. Одинцово и в его воскресной школе.

### Королёв

Силами комитета по несению Послания АА города Королев размещено объявление в местном газетном издании «Услуги и Вакансии».

Вышло уже два выпуска с объявлением.

Группы «Королёв», «Энергия», «Юбилей» договорились с компанией «Автотрэвэл» о размещении плакатов в маршрутных такси города. На плакатах указаны телефоны групп и время проведения собраний других ближайших групп.

Размещение произошло на платной основе, руководство компании «Автотрэвэл» пошло навстречу, запустило производство и поклею плакатов в процессе внесения оплаты и согласования договора, что позволило запустить информирование общественности до новогодних каникул. Плакаты размещены на восьми городских маршрутах. Приняли участие в ежегодной встрече участковых инспекторов, руководителей комиссии по делам несовершеннолетних, руководителей полиции с населением города Королев. Неожиданно было предложено слово члену Содружества АА. В выступлении, представитель комитета кратко рассказал о сотрудни-

честве с участковыми, поблагодарил за желание полиции взаимодействовать и предложил расширить сотрудничество.

По окончании встречи подходили жители города. Пообщались с руководителем инспекции по делам несовершеннолетних, главным участковым, участковым инспектором. Всем желающим были розданы визитки, буклеты АА и оставлены личные контакты.

### Мытищи

Силами районного комитета в городе Мытищи удалось разместить наши листовки формата А4 с информацией об АА и собраниях групп города в трёх городских маршрутках.

### Химки, Сходня, Куркино

Силами трех групп АА: Мы вместе (г. Химки), Сходня (мкр. Сходня, г.о. Химки) и Путилково (Куркино, Москва) запущен ролик (на платной основе) в автобусе N 1873 сроком на два месяца до 31.01.2026. Автобус идет от Вэлтон Парка в Сходне до м. Сходненская. Всего 7 автобусов на рейсе.

### Дмитров, Лобня, Долгопрудный

Группы: «Васильки», г. Дмитров; «Взлёт», г. Лобня; «Островок», г. Долгопрудный.

Сходили с 12-м шагом в Психиатрическую больницу, 5-е отделение наркологии г. Яхромы. Поделались опытом, силами и надеждой. Оставили литературу, буклеты. Были те, кто заинтересовался, задавал вопросы, брал визитки.

### Группа «Васильки».

Достигли соглашения с руководством на проведение (на постоянной основе, один раз в неделю в субботу) 12-го шага в частной наркологии города Дмитрова, что на севере Подмосковья.

Первая встреча прошла в уютной, почти домашней обстановке. Присутствующие с интересом слушали, было видно, что истории, рассказанные членами Содружества, находили отклик независимо от пола и возраста, задавали вопросы... Всем после встречи оставили визитки с контактами как местной группы АА, так и общим телефоном и адресом АА России в сети Интернет, т. к. по-

стоянно присутствуют пациенты из других городов.

### Жуковский

Группа «Большая Перемена» (г. Жуковский) при поддержке ТК «Раменское» договорилась с управляющей компанией «Наукоград» о размещении плакатов в подъездах города. На плакатах, помимо координат самой группы, указаны телефоны других ближайших групп (Раменское, Бронницы, Белоозерский, Ильинский, Егорьевск) и единый телефон АА Москвы и Московской области.

Такое взаимодействие стало возможным благодаря налаженным контактам с Общественной Палатой города.

### СЗАО

Итоги года по 5-й традиции СЗАО и группы «Спас в Митино»:

По ресурсной карте за 2025г:

А) из 53 хостелов обошли 42, 18 отсутствуют по адресам, в 24 оставлены материалы.

Б) из 35 храмов в округе в 7 оставлены материалы, в 1 открылась группа.

В) из 32 леч. учреждений обошли 12, 3 съехали, в 7 оставлены материалы, с 1 психологом завязано знакомство.

Г) в 10 аптеках по пути оставлены визитки.

Д) в 3х библиотеках округа оставлены книги на буккроссинге, а так же в 3х точках буккроссинга.

### Томилино

21 декабря 2025 г. группы «Трезвость» (Люберцы), «Сходня» и «Большая Перемена» (Жуковский) сходили в «рабочий дом» в Томилино.

Было так классно и душевно, что встреча вышла за рамки простой спикерской с донесением послания. Начали с Преамбулы. Вначале, как обычно, был рассказ о программе АА, личные истории, а потом перешли к вопросам, Слушатели тоже не остались в стороне и поделились уже своими историями.

Воодушевляла абсолютно неформальная атмосфера, чай, курилка, разговоры о нашей литературе.

В перспективе — регулярные собрания такого рода и открытие новой группы в Томилино.

**Новоподрезково**

Объявление формата А5 обнаружено 01.01.2026 в лифте по ул. Синявинская, г. Москва (Новоподрезково).

Размещено в рамках выполнения группой АА Сходня своей 5-ой традиции и информированием общест-венности. Размещение на неком-мерческой основе, бесплатно.

Карта адресов с фотоотчётом бу-дет не ранее 12.01. Договоренность с агентством была о размещении в лифтах в мкр. Сходня, Новоподрез-ково, Подрезково, Молжаниново.

**Сходня**

Силами членов группы АА Сход-ня (г.о. Химки) в 100 лифтах Хим-ки, Молжаниново была размещена информация про АА, и будет нахо-диться весь январь 2026 г., с воз-можным размещением и в будущие периоды в других микрорайонах г Химки. Размещение было беспла-тным, на некоммерческих условиях, как НКО.

26.01.2026 Члены группы АА Сходня разместили литературу АА в книгообмене в одном из отделений московского областного госпиталя для ветеранов войн по адресу: г. о. Солнечногорск, пос. Жилино, стр. Г/1

**Мещера**

20 января 2026 года члены груп-пы АА «Мещера» г. Шатура (Мо-сковская область) ходили на прием к главе города по вопросам сотру-дничества в рамках 5 традиции.

На встрече присутствовали специ-алисты городской администрации.

Глава членов АА принял очень хорошо, сказал, что полностью одо-бряет и поддерживает деятельность группы и всячески поможет. Глава дал указание своим подчиненным на следующей неделе провести Круглый стол (с участием членов АА) и с привлечением представи-телей различных подразделений и учреждений, которые по своей про-фессиональной деятельности стал-киваются с алкоголиками.

**Поделиться опытом служения по Пятой Традиции, опубликовать её на страницах "МЛ" вы можете: отправив письмо на наш адрес:**

**[lis@aamos.ru](mailto:lis@aamos.ru)**  
или сразу

опубликовав её  
в официальном  
ТГ-канале МДО  
через привязан-  
ный к каналу чат,  
перейдя по  
QR-коду.

**Наша пятая традиция**

**ТК «Раменское»**

Несение послания о возможности выздоровления от прогрессирующей, хронической болезни алкоголизм, является основной и единственной це-лью нашего содружества. И от того, как мы справляемся с этой задачей, зависит жизнь алкоголика, который блуждает в хаосе того существования, в которое его загнала болезнь. Что немаловажно, от этого зависит будущее тех людей, которым уготовит судьба стать алкоголиком.

Итак, о пятой традиции. Наш Территориальный Комитет начал свою работу более двух с половиной лет назад, и был образован пятью группа-ми, которые находятся в разных городах Московской области: Жуковский, Бронницы, Белоозёрский и Раменское. Не так давно гр. Егорьевск приняла решение обслуживаться в ТК «Раменское».

В самом начале работы мы стали задумываться о том, как нам донести наше послание до страдающего алкоголика. На тот момент эта работа была, прямо скажем, не на высоте. На заседаниях звучали разные предложения, от походов в администрацию до размещения нашей литературы в аптеках. Конечно, решающее слово было за группами. И самое первое, что мы сде-лали - это начали обмениваться опытом. А опыт у групп, оказывается был. Оставалось только структурировать и объединить наши усилия.

Общими силами и средствами местных групп началась плодотворная работа. Никаких подачек из окружного бюджета мы не требовали и не тре-буем. По решению групп излишки от пожертвований в ТК (а они бывают, месяц на месяц не приходится) перечисляются в фонд "Послание".

На сегодняшний день мы посещаем наркологию в городе Раменское, ез-дим в три РЦ с несением нашего послания, доносим нашу информацию до священнослужителей и размещаем информационные плакаты на террито-рии храмов. Запустили ТГ канал «Анонимные Алкоголики Жуковский», в котором даем информацию о Содружестве АА и о времени и месте прове-дения очередных собраний наших групп. Договариваемся с руководством аптечных пунктов о размещении визиток и лифлетов. Пополняем пункты буккроссингов. Разговор с руководителем одного из торговых центров го-рода Жуковский дал возможность размещения на их территории стенда с визитками и лифлетами непосредственно перед входом в алкамаркет.

В КДН и наркологиях группы разместили стенды. Нам разрешили раз-местить стенд с визитками и лифлетами в уголовно-исполнительной ин-спекции (УИИ) города Раменское.

Обращение в администрацию города Жуковский осталось без ответа и это привело нас в Общественную Палату города Жуковский. Такое событие не может не радовать, тем более, что некоторые члены Общественной па-латы на тот момент уже были знакомы с программой нашего содружества. Нас пригласили на заседание Общественной палаты и с интересом слуша-ли. Эта встреча проходила на территории ГБУЗ города Жуковского в при-сутствии руководства и персонала медицинского учреждения. Результатом этой встречи стала презентация нашего содружества, а главное доброжела-тельное отношение к АА.

Наше обращение в Общественную палату с просьбой о содействии в организации встречи с управляющими компаниями города, с целью раз-мещения наших информационных материалов в подъездах жилых домов, не осталось без ответа. На сегодняшний день мы подготовили и передали в управляющую компанию Жуковского четыреста плакатов, которые они обещали разместить по подъездам домов.

Данный опыт оказался стимулом для групп нашего комитета. Обще-ственная Палата города Бронницы, после некоторого молчания, проявила интерес к содружеству и пригласила нас на заседание. 13 ноября состоялась встреча с представителями Общественной палаты города Бронницы. Мы рассказали о содружестве АА, о группах входящих в комитет Раменское, о возможности выздоровления по программе 12 шагов АА. Оставили нашу литературу. Представители Общественной палаты предложили помощь в организации встреч с председателем КДН, а так же встречи с представите-лями управляющих компаний города Бронницы с целью размещения на-ших информационных плакатов. И, что хочется отметить отдельно, была выражена заинтересованность в дальнейшем сотрудничестве.

В заключении я хочу выразить огромную благодарность представителям профильных комитетов МДО. Без ваших рекомендаций и опыта в обслужи-вании содружества АА нам было бы сложнее выполнять наше служение.

**Эдуард Р.**  
**председатель**  
**ТК «Раменское»**

# Цена клика

## Комитет по сайту

Как-то незаметно большая часть нашей общественной и личной жизнь перетекла в он-лайн. Казалось бы, только вчера у киосков "Союзпечать" в раздумьях, что выбрать: "Собеседник" или "Вечорку" - задерживались взрослые, а дети радостно хватали и до дыр зачитывали комиксы. А сегодня в редком доме найдется "газетница" и младенец в коляске, получив в руки книжку, пытается пальчиками "увеличить" в ней картинку, чтобы лучше рассмотреть. Бумажная визитка становится признаком стиля, вычурности и легкого ретро, если на ней указаны личные контакты, а не "мастер на дому". Многие из нас стали небрежно и без пиетета относиться к книгам - все есть в интернете, миллионы страниц на любой вкус. Скачал-прочел-стер-забыл.

Побочным эффектом тотальной цифровизации становится "клиповое мышление" - не надо запоминать, "Алиса" найдет и расскажет. Мы, лицом к лицу, столкнулись с неопровержимым фактом, что если чего-то не существует в глобальной сети, то оно, как бы, и вовсе не существует. Нет тому подтверждений. Поэтому "сетевой профиль", его создание, развитие, поддержание его актуальности в настоящее время - важная, и чуть ли не основная, задача и для отдельного человека, и, тем более, - для любого проекта. Не имея в виду коммерческие организации, по вполне понятным причинам вкладывающие силы и средства в свои сайты и соцсети. Хотелось бы остановиться на развитии в интернет той некоммерческой организации, которой является Фонд "Послание", она обслуживает группы АА Московского Делегатского Округа.

Что мы можем предпринять, чтобы те, кто о нас еще не знает, получали ясное представление о деятельности Анонимных Алкоголиков, могли связаться с АА, получить ответы на свои вопросы и, в случае необходимости, найти того Алкоголика, который встретит и проведет другого Алкоголика на его первое собрание? Так же, как, в свое время, кто-то встретил его, и говорил с ним, и старался донести наши идеи.

Наши сетевые "инструменты" это сайт [aamos.ru](http://aamos.ru), телеграм-каналы и социальные сети. Статистика по-

сещаемости нашего сайта дает ясное представление о том, что интерес к Анонимным Алкоголиками из года в год только увеличивается. Если пять лет назад на страницах бывало по 150-200 человек в день, то сегодня мы видим около 1000 заходов. Большую роль в этом играет несение нашего послания посредством рекламных инструментов Яндекс-Директ. Так как мы - социальная организация и, соответственно, имеем маркировку "социальная реклама", показы наших информационных сообщений идут в огромной сети сайтов и приложений, называемой РСЯ (рекламная сеть яндекса). В эту сеть попадают только площадки с подтвержденными критериями качества, такими как техническое состояние сайта, качественное содержание, хорошая посещаемость, проверенные Яндексом на соответствие Российскому Законодательству. В соответствии с настройками наших объявлений за показы плата не взимается, только за совершенные целевые действия.

В нашем случае целевым действием является переход на сайт. Стоимость перехода зависит от текущей ситуации с "конкурентами" - сколько тех, кто претендует на показы в данный момент. А "конкуренты" у нас известные: детоксы, наркологические клиники, рехабы, капельники... Их бюджеты на продвижение таковы, что наш годовой бюджет в коммерческих структурах расходуетсся менее, чем за месяц. Их можно понять: деньги вкладываешь - деньги получаешь. Но, несмотря на жесткую конкуренцию, нам удается получать около миллиона просмотров наших информационных объявлений в год.

Вы только представьте: это как раздать миллион визиток! Около ста тысяч визиток в месяц! Конечно мы не знаем когда и как сработает наше информирование. Может быть человек не сразу перейдет на наш сайт, но он будет знать, о том, что мы существуем. Возможно, объявление увидят родные или друзья Алкоголика и расскажут ему о том, что в какой-то игре, на сайте онлайн-кинотеатра или среди новостных лент видели наше объявление, что анонимно, бесплатно, в каждом районе Москвы и Московской области он может посетить собрание Анонимных Алкоголиков и, возможно, там найдет поддержку и опыт жизни в трезвости таких же как он, Алкоголиков.

## Регистрация группы АА

### изменение данных о группе

#### Порядок регистрации группы АА

▶ Группа АА заполняет утверждённую ОИГ МДО АА анкету (в бумажной или электронной форме), которая автоматически регистрируется в ЦБО АА России и GSO.

▶ Анкета высылается на адрес [secretary@aamos.ru](mailto:secretary@aamos.ru).

▶ ЦБО (Центральное Бюро Обслуживания) присваивает группе учётный номер в своей базе групп АА России.

▶ Регистрация Группы АА является уведомлением Содружества АА о своём существовании и не является юридическим документом.

#### Уважаемые представители групп!

Для того, чтобы наши службы могли сохранять актуальность данных о группах АА нашего округа на сайте и в справочнике, просьба не реже раза в год актуализировать анкету данных о группе и высылать её по адресу [info@aamos.ru](mailto:info@aamos.ru)

Скачать  
анкету  
группы  
АА



## СЕИТ

### Служба Единого Информационного Телефона

Мы предоставляем общую информацию о Содружестве АА

#### Нам звонят

- люди, имеющие проблему с алкоголем,
- их родственники и друзья,
- специалисты (врачи, соучастники и др.).
- те, кого интересуется Содружество АА.

**Хочешь стать частью команды?**  
**Позвони нам:**  
 +7(495)220-09-69  
**Напиши нам:**  
 phone@aamos.ru

СЕИТ  
 в Телеграм



## Служения в СЕИТ

- Служащий резерва,
- Постоянный служащий,
- Доброволец по 12 Шагу,
- Координатор

Информационный телефон АА — это часто первая точка контакта. От того, как мы ответим, зависит, сделает ли человек первый шаг к трезвости.

Служение в СЕИТ — это тоже выздоровление. Мы остаёмся трезвыми, когда помогаем другим.

**СЕИТ — это простая, но очень важная форма Двенадцатого Шага.**

## На сайте могут обновить контакты групп

Служба Единого Информационного Телефона (СЕИТ) провела ежегодный обзвон групп Анонимных Алкоголиков, чтобы проверить контакты на сайте aamos.ru. Выяснилось, что у многих групп телефоны не отвечают, или звонок переадресуется не по адресу. **Поэтому предложено временно убрать с сайта номера этих групп**, пока информация не будет подтверждена. Просят представителей связаться с СЕИТ, уточнить контакты и заполнить актуальную форму о группе.

«Своевременное обновление контактов — это вопрос доверия и доступности нашей помощи для новых людей, — отметила председатель СЕИТ Ольга. — Мы рассчитываем на оперативное взаимодействие со стороны групп, чтобы информация на сайте снова стала полностью достоверной и полезной». Обратиться за разъяснениями или для актуализации данных можно по контактам Службы Единого Информационного Телефона.

**Окружная Интергруппа Московского Делегатского Округа АА является частью структуры Конференции по общему обслуживанию АА России, учреждённой в 1991 г., общим собранием представителей групп АА Российской Федерации. Таким образом, регистрируя Группу АА в Окружной Интергруппе МДО АА, группа становится частью структуры Конференции по общему обслуживанию АА России.**

Для того, чтобы новая группа была занесена в общее расписание групп (в бумажный справочник и на сайт) нужно:

1. Удостовериться, что новая группа соблюдает традиции АА. Только группы, соблюдающие традиции АА могут быть включены в общее расписание. Много полезной информации для новых групп содержится в брошюре "Группа АА. Там, где всё начинается".

2. Заполнить анкету (как можно более подробно, особенно в части "как пройти на группу": в какой вагон садиться, выходить налево или направо, какие ориентиры проходить).

3. Прислать эту анкету на адрес Секретариата Окружной Интергруппы Анонимных Алкоголиков Московского делегатского округа (далее ОИГ МДО АА) — secretary@aamos.ru

4. Направить своего представителя на ближайшее заседание Окружной Интергруппы МДО АА, чтобы он лично рассказал про группу и ответил на вопросы.

## Права зарегистрированной группы АА

• Группа АА имеет право принимать участие в заседаниях Окружной Интер группы МДО АА и в Ассамблее АА МДО с правом голоса.

• Группа АА имеет право участвовать в деятельности всех комитетов Окружной Интергруппы МДО АА и мероприятий Окружной Интергруппы МДО АА.

• Группа АА имеет право публиковать информацию о своей деятельности в но востной ленте на сайте Окружной Интер группы МДО АА.

• Группа АА имеет право принимать участие в территориальных объединениях групп АА

• Группа АА имеет право выдвигать кандидатов и их дублёров на Конференцию.

• Группа АА имеет право выдвигать кандидатов в члены Российского Совета по Общему обслуживанию АА.

• Группа АА имеет право получать информационную рассылку ОИГ МДО АА, Конференции АА и РСО АА.

• Группа АА имеет право принимать участие в финансировании деятельности сти Окружной Интергруппы МДО АА и Конференции

• Группа АА имеет право отказаться от ранее проведённой регистрации и тем самым выйти из состава Конференции АА России.

## Ответственность

### зарегистрированной группы АА

Группа АА полностью отвечает за достоверность информации о себе.

1. Группа АА своевременно информирует Информационные службы ОИГ МДО АА обо всех изменениях в своём расписании собраний, ответственных лицах группы, изменении контактных данных и адреса проведения собрания. Для внесения изменения заполняется "Бланк изменившихся сведений о группе АА" и присылается в два адреса: info@aamos.ru и secretary@aamos.ru

2. При несоответствии информации о группе, а именно: неверный адрес проведения собрания, неверный (не работающий) номер телефона для связи с группой, неверная дата и время проведения собрания, информационные службы ОИГ МДО АА вправе убрать информацию с сайта (aamos.ru) и справочника по данной группе, до момента предоставления группой объективной информации о себе.

**Для того, чтобы все Содружество могло получить достоверную и актуальную информацию о деятельности групп, рекомендуется не реже раза в год заполнять бланк-анкету изменившихся сведений**

# Офис, литература, магазин

*Интервью  
с исполнительным директором  
Фонда «Послание»  
Натальей Матвеевой*

**— Известно, что группы перечисляют в фонды пожертвования. Исходя из этого и планируется бюджет. Кто занимается планированием бюджета?**

**Наталья:** Составляет план бюджета Финансовый комитет, по итогам нашей работы за прошлый год. Затем он корректируется на заседании Исполкома, куда собираются все председатели наших комитетов и исполнительный директор фонда. Председатели комитетов озвучивают планы комитетов на предстоящий год и возможные расходы, которые предстоят в будущем году. Также закладываются административные расходы. Это аренда офиса, зарплата сотрудников, отчисления в гос.бюджет, канцелярские, хозяйственные, почтовые и транспортные расходы. Бухгалтерские услуги, аудит фонда и интернет. Оплата регистрационных взносов за наших делегатов на заседание Конференции.

**— Расскажите, как это происходит на следующий год?**

**Наталья:** Приведу пример. Если мы в 2020 г планировали на расходы Комитета по сайту по 5–6 тысяч рублей. То уже в 2023 было 8 тысяч, а в 2024 году запланировали 30 тысяч в месяц. Так же и остальные комитеты озвучивают свои потребности в месячном выражении. Затем все эти цифры обсуждаются на Исполкоме, составляется новый план с учетом предстоящих расходов. И затем все это выносится на обсуждение и утверждение Окружной Ассамблеи МДО.

**— Проходит ли это единогласно? Бывают ли споры?**

**Наталья:** Да, конечно. Каждый председатель объясняет, почему его комитету нужно больше средств: мы хотим реализовать тот-то проект, сделать то-то и то-то. Так же и в средствах на обслуживании фонда происходят изменения: увеличивается арендная плата, стоимость интернета, тарифы на телефоне и т.д.

**— Бывало ли так, что по итогам года собирали значительно меньше или больше, чем планировали? Скажем, заложили бюджет в 10 миллионов, а собрали только 8?**

**Наталья:** Сколько собрали — оттого и танцуем. Выше головы не прыгнешь. Нет денег — значит, какие-то программы или проекты приходится урезать. Тако-го, чтобы не хватило, не было никогда. Мы же, как и в любой семье, планируем бюджет, исходя из наших доходов. А вот обратная ситуация — когда комитеты тратят меньше запланированного — случается часто. Потому что всегда закладывается некая «подушка безопасности».

**— Если в конце года остается неизрасходованный остаток, его переносят на следующий год?**

**Наталья:** Никто ничего специально не «перено-

сит». Деньги так и продолжают лежать на расчетном счете. И новый бюджет планируется исходя из остатка и возможных поступлений.

**О расходах Фонда**

**— Вы упомянули, что Фонд также оплачивает аренду для групп, которые заключили договор аренды от его имени. Как это устроено?**

**Наталья:** Договор аренды заключается непосредственно с Фондом, но пользуются помещением наши группы. Группы сами находят помещение, но договор заключается уже с фондом. Я затем высылаю им счета на оплату, и они возвращают эти деньги Фонду в виде пожертвования от группы.

**— Сколько сотрудников работает в фонде?**

**Наталья:** У нас два штатных сотрудника: секретарь на информационно-справочном телефоне (на полставки) и исполнительный директор — то есть я.

**— Любопытно, а предусмотрена ли индексация зарплат? Кто принимает такое решение?**

**Наталья:** Вопрос о повышении зарплаты решает Совет фонда, исходя из реальных возможностей нашего бюджета. Но это происходит не каждый год. В 2019 году, когда был создан Фонд «Послание», у меня была зарплата 23 тысяч, а у секретаря на информационно-справочном телефоне 11500. Сейчас подняли директору до пятидесяти, а секретарю до 18000. Это естественно: и объем работы значительно вырос, и теперь у нас свой офис — раньше мы сидели в офисе «Единства». Появился интернет-магазин: раньше мы продавали литературу за пожертвования, а теперь через сайт. Расходы на интернет-магазин заложены в цену книг.

Вас в основном интересует, куда уходят деньги. Выше я про это уже сказала, но повторюсь: это аренда офиса, зарплата сотрудников, отчисления в гос.бюджет, канцелярские, хозяйственные, почтовые и транспортные расходы. Бухгалтерские услуги, аудит фонда и интернет. Оплата регистрационных взносов за наших делегатов на заседание Конференции.

Издание литературы я не беру — это отдельная статья, так как мы продаем ее с наценкой, которая и покрывает расходы на закупку литературы, содержание сайта интернет-магазина, использования программ «Мой склад», «Юкасса». Все наши доходы и расходы в месяц отражены в отчетах Финансового комитета, который они предоставляют на заседание Окружной Ассамблеи.

**— НКО ведь тоже платит налоги?**

**Наталья:** Конечно. С зарплат мы платим все страховые отчисления. Также мы платим комиссию банку за ведение расчетного счета и за каждое проведенное платежное поручение. За входящие пожертвования комиссии нет, а за исходящие платежи — есть.

**— А есть ли другие значимые статьи расходов, которые могут быть неочевидны для групп?**

**Наталья:** В принципе все наши расходы очевидны. У нас есть листовка «Седьмая традиция», где понятно объяснено, куда уходят деньги. Вот, например, мы оплачиваем делегатские взносы на Конференцию. Это раз в год, но, например, в прошлом году мы заплатили около 105 тысяч рублей, а в этом году уже 140 ты-

сая. За проведение аудита фонда за 2023-2024 г. было оплачено 150 тыс. рублей.

— **Это какой же взнос на конференцию?**

**Наталья:** В 2024 году делегатский взнос был 10500 руб., в 2025 г. уже 14000 руб. Сейчас под конец года опять будем оплачивать заранее, потому что помещение для Конференции ищут и арендуют заранее, требуется аванс. Им тоже нужны деньги, поэтому Москва старается оплатить (заблаговременно), чтобы избежать проблем.

**О специфике Москвы и аренде**

— **В Москве, конечно, по сравнению с регионами, все услуги стоят дороже.**

**Наталья:** Естественно. Даже аренда: когда мы начинали, сняли этот маленький офис за 17 тысяч, это было хорошо. Сейчас мы переехали в новый офис и аренда — 63 тысячи. Бизнес-центр реконструируют, за это тоже надо платить.

— **Но при этом само помещение они не ремонтируют?**

**Наталья:** Помещение арендаторы ремонтируют сами. Но смысл менять его на что-то более дешевое? Здесь 3 минуты от одной станции метро и 5 минут от другой. Здесь же находится Фонд «Единство», у них тут склад с книгами, они просто подняли книги на седьмой этаж — и всё.

Если мы куда-то переедем в более дешевое место, нет гарантии, что найдем что-то рядом с метро с удобной логистикой. И книги придется перевозить: заказывать машину, разгружать. Нужно будет помещение со складом или более большое, чтобы книги разместить.

Нам очень повезло с локацией. Но мы долго искали. Сначала было помещение на Большой Андроньевской, когда был создан фонд «Единство». Потом то здание пошло под снос, и мы какое-то время сидели на Большой Семёновской в бизнес-центре какого-то завода. Там был ужас с пропусками: нужно было заранее заказывать, бегать, чтобы пустили посетителей, от проходной было далеко идти... В общем, очень неудобно. Когда нашли нынешнее помещение это оказалось большой удачей.. Сначала мы арендовали одно помещение на два фонда «Единство» и «Послание» на втором этаже, а потом переехали в свое. Мы, конечно, платили «Единству» половину аренды.

— **Я знаю, что некоторые группы проводят собрания в таких центрах. Они тоже договариваются через «Послание»?**

**Наталья:** Да. В рамках этого соглашения группы и собираются в ресурсных центрах. Был период, когда только образовался МДОО, и там было лимитированное время для всех НКО. А наши группы собираются регулярно, и часов на всех не хватало. Приходилось договариваться. Сейчас пошли навстречу: «Берите, сколько надо». Они сами распределяют время.

В области такого нет. Поэтому некоторым группам Подмосковья и приходится арендовать помещения у различных организаций путем заключения договоров аренды с фондом «Послание». И платить арендную плату и коммунальные платежи.

**Интервью: Ярослава,  
корреспондент МЛ**

## План работы Комитета по информированию общественности на 2026 год

1. Основная цель, все так же обрабатывать запросы от групп и помогать им с первичным налаживанием контакта с различными организациями, помощь в написании писем в эти организации, помощь и консультации о первой встрече - как мы себя ведем, что мы с собой берем, какую литературу.
- 2 По запросу, мы все так же открыты и можем присутствовать лично на этих встречах.
3. По запросу от групп написание повторных писем в организации в которых ранее нами был получен отказ.
4. Развитие направления буккросинга. Взаимодействия с работодателями. Ассоциациями для людей с ограниченными возможностями.
5. Помощь группам во всестороннем информировании общественности на всех возможных площадках города (газеты, журналы и тд) и сети интернет (ОК, VK, TG).

### КИО

**Информирование общественности** – это многогранная работа, имеющая своей целью донесение послания до все еще страдающего алкоголика. Чтобы получить служение в КИО не обязательно иметь специальную подготовку. Мы готовы обеспечить поддержку команды, доступ к предыдущему опыту.

**Обращайтесь, если хотите взять служения:**

- Архив СМИ, упоминания об АА
- Ответственный за направление буккросинга. Сбор информации от групп, составление таблицы, ведение этих данных.
- Культура. Библиотеки/ДК - сбор информации об адресах, где расположены стенды.
- Ответственный за ведение таблицы обращений групп: куда и когда мы писали письма, в какие управы, городские округа.
- Городская инфраструктура - где и на каких площадках мы имеем возможность размещаться - информационные доски - на которые выход можно получить, через управу района.
- Социальное направление, Мой семейный центр

[kio@aamos.ru](mailto:kio@aamos.ru)

+7 (926) 109-16-08 Ирина

+7 (926) 352-16-14 Ольга



**КИО в Телеграм**

Остаток на 01.01.2025		1 825 059,19
Пожертвования от групп АА МДО за 2025		
№	НАЗВАНИЕ ГРУППЫ	СУММА
1	12	33 892,00
2	СЕНТЯБРЬ	8 345,00
3	12 СТУЛЬЕВ	7 000,00
4	АВРОРА	7 432,00
5	АЛЬТЕРНАТИВА	22 500,00
6	АЭРОПОРТ	500,00
7	БАЛАГАН	1 400,00
8	БЕРЕГА	6 000,00
9	БЛАГО	27 100,00
10	БЛАГОВЕСТ ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР/СЕРГИЕВ ПОСАД/	23 000,00
11	БЛАГОДАТЬ	29 287,00
12	БЛАГОДАТЬ НА МИЧУРИНСКОЙ	28 577,00
13	БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА	7 624,35
14	БОМОНД	1 200,00
15	БУТОВСКИЙ ПОЛИГОН	1 000,00
16	БУХТА	4 380,00
17	В НАЧАЛЕ ДНЯ	32 000,00
18	ВАСИЛЬКИ /ДМИТРОВ/	15 346,27
19	ВЕРА /ДЕДОВСК/	8 500,00
20	ВЕРБЛЮД	12 268,00
21	ВЕРНОЕ РУСЛО /ПОДОЛЬСК/	11 100,00
22	ВЕШНЯКИ	5 000,00
23	ВИДНОЕ /Г. ВИДНОЕ/	21 911,00
24	ВНЕ СУЕТЫ	945,00
25	ВОЗРОЖДЕНИЕ /ПУШКИНО/	3 500,00
26	ВОЛЯ	18 816,11
27	ВОСКРЕСЕНИЕ/МОСКВА/	22 500,00
28	ВОСТОЧНЫЙ ЭКСПРЕСС	5 200,00
29	ВРЕМЯ ЖИТЬ	31 611,00
30	ВСТРЕЧА	5 000,00
31	ВЫБОР	21 212,00
32	ВЫХОД ЕСТЬ	21 200,00
33	ГОЛИЦЫНО	6 550,00
34	ГОРЕНКИ /БАЛАШИХА/	3 000,00
35	ГОРОДОК /ЗЕЛЕНОГРАД/	13 499,00
36	ДЕВЧАТА	18 239,74
37	ДЕЛО /ЭЛЕКТРОСТАЛЬ/	13 000,00
38	ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ /НОВЫЕ ВАТУТИНКИ/	2 000,00
39	ДОМ /ЗВЕНИГОРОД/	14 500,00
40	ДОМА	37 901,00
41	ДОРОГА /СЕРПУХОВ/	80 000,00
42	ДОРОГА ЖИЗНИ /НОГИНСК/	10 100,00
43	ЕО	13 354,00
44	ЕСТЬ РЕШЕНИЕ /ПУШКИНО/	3 500,00
45	ЖЕНСКАЯ ГРУППА /ZOOM/	17 439,00
46	ЖИВОЙ ИСТОЧНИК /ЧЕХОВ/	2 000,00
47	ЖИЗНЬ /ОДИНЦОВО/	56 500,00
48	ЖУЛЕБИНО	29 342,00
49	ЗАРЯ /БАЛАШИХА/	1 000,00
50	ЗВЕНО / ЗВЕНИГОРОД/	11 500,00
51	ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС	500,00
52	ЗЕМЛЯНЕ/ZOOM/	300,00
53	ЗЕНИТ /КРАСНОГОРСК/	49 607,58
54	ИВАНТЕЕВКА /МОСК. ОБЛ./	4 880,00
55	ИЗБУШКА /МЫТИЩИ/	17 969,00
56	ИЛЬИНКА-СПАСЕНИЕ	29 241,80
57	ИЛЬИНСКАЯ	12 500,00
58	ИСКРА	46 680,00
59	ИСЦЕЛЕНИЕ /ПГТ. ЛЕСНОЙ/	38 700,00
60	КАКТУС	13 575,00
61	КЛУБ 12	64 016,92
62	КОВЧЕГ /МЫТИЩИ/	7 300,00
63	КОРОЛЕВ	12 921,60
64	КОФЕ	8 147,00
65	КРЕПКИЙ ОРЕШЕК	6 000,00
66	КРЫЛЬЯ	12 402,00
67	КУБИНКА	3 500,00
68	КУПОЛА	15 000,00
69	ЛОЗА	28 613,00
70	ЛОКОМОТИВ /БАЛАШИХА/	12 000,00
71	ЛЮБОВЬ /р.п.НОВОИВАНОВСКОЕ/	1 500,00
72	ЛЮЛЬКА	18 450,00
73	МАРЬИНА РОЩА	24 800,00

№	НАЗВАНИЕ ГРУППЫ	СУММА
104	ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ	21 750,00
105	ОТРАДА	28 009,66
106	ПЕРВЫМ ДЕЛОМ	7 500,00
107	ПЕРЕПРАВА /КОЛОМНА/	24 808,11
108	ПЕТРАШКА	39 746,80
109	ПИОНЕРКИ АВИАЦИИ	1 000,00
110	ПО ИЗУЧЕНИЮ БОЛЬШОЙ КНИГИ	29 978,56
111	ПО КНИГЕ	16 369,00
112	ПОД КРЫЛЫШКОМ	22 880,00
113	ПОДСОЛНУХ /СОЛНЕЧНОГОРСК/	2 720,00
114	ПОЛЯРНАЯ ЗВЕЗДА /Г. ПРОТВИНО/	1 830,00
115	ПОСОШОК	12 000,00
116	ПРЕОДОЛЕНИЕ	25 848,00
117	ПРИСТАНЬ /НОГИНСК/	2 500,00
118	ПРОБУЖДЕНИЕ	40 562,00
119	ПРОЗРЕНИЕ	37 950,00
120	ПРОСПЕКТ	7 106,00
121	ПТИЦА СЧАСТЬЯ	4 000,00
122	ПУТИЛКОВО /ХИМКИ/	16 875,00
123	ПУТЬ	23 271,00
124	ПУТЬ К ЖИЗНИ /НОГИНСК/	19 800,00
125	ПЯТЬ С ПЛЮСОМ /МЫТИЩИ/	4 195,00
126	РАДИО	20 620,00
127	РАДОСТЬ	23 000,00
128	РАДУГА	500,00
129	РАМЕНКИ	19 500,00
130	РАМЕНЬЕ /РАМЕНСКОЕ/	6 131,44
131	РАССВЕТ	2 500,00
132	РЕУТОВ	3 000,00
133	РОДНИК	7 789,00
134	СВЕТ	17 000,00
135	СЛИШКОМ МОЛОДЫ	30 000,00
136	СЛОВО	24 167,00
137	СОДРУЖЕСТВО	4 000,00
138	СОЛНЕЧНАЯ / ТРОИЦК/	4 371,50
139	СОЮЗ /Г. ВОСКРЕСЕНСК/	4 100,00
140	СПАС В МИТИНО	16 404,00
141	СТАНЦИЯ МИР / ZOOM/	26 127,00
142	СТАТУС	8 600,00
143	СТРОМЫНКА	10 505,00
144	СТУПИНО	1 000,00
145	СХОДНЯ	28 940,00
146	ТАКСИ	35 000,00
147	ТЕМА	81 561,42
148	ТОЛЬКО СЕГОДНЯ / СТУПИНО/	6 347,98
149	ТРЕЗВАЯ ТОЧКА	3 505,80
150	ТРЕЗВОСТЬ /ЛЮБЕРЦЫ/	25 566,00
151	ТРЕЗВОСТЬ В РАДОСТЬ	10 000,00
152	ТРОПИНКА	10 500,00
153	УДАЧА	46 620,00
154	УЛИТКА	8 640,00
155	УСПОКОЙСЯ	11 000,00
156	УТРО	9 611,79
157	ФИЛИ	8 000,00
158	ХОДЫНКА	8 731,70
159	ХОРОШЕВКА	3 440,00
160	ХОРОШЕВКА ( LIVE)	7 100,00
161	ЧАЙКА	8 000,00
162	ЧЕРЕМУШКИ	38 000,00
163	ЧЕХОВ	4 500,00
164	ЧУДО БАЛАШИХИ / БАЛАШИХА/	18 750,00
165	ШАНС /ОДИНЦОВО/	4 000,00
166	ЩЕЛЧОК	6 000,00
167	ЩУКА	12 320,00
168	ЭКИПАЖ / ЗЕЛЕНОГРАД/	44 370,64
169	ЭНЕРГИЯ /КОРОЛЕВ/	15 395,00
170	ЮГО-ЗАПАД /ГОВОРОВО/	2 282,90
171	ЯСЕНЬ	4 000,00
172	АДАПТАЦИЯ /Г. ЧЕХОВ/	6 500,00
173	АЛЫЕ ПАРУСА	5 000,00
174	БЕГЕМОТ	500,00
175	БАКЕНЩИКИ	1 500,00
176	ВЕЧЕРНИЙ ЗВОН	3 500,00

74	МАЯК (ЭЛЕКТРОСТАЛЬ)	4 700,00
75	МЕТРОГОРОДОК	4 350,48
76	МЕЩАНСКАЯ СЛОБОДА	46 150,00
77	МОЖАЙСКИЕ ВОРОТА	13 000,00
78	МОСКОВСКИЙ БИТ	12 000,00
79	МУЖСКАЯ ГРУППА	6 000,00
80	МУЖСКОЕ ДЕЛО /ЗЕЛЕНОГРАД/	2 500,00
81	Мы	20 425,00
82	МЫ ВМЕСТЕ /ХИМКИ/	40 586,66
83	НА ФИЛАРЕТОВСКОЙ/ЗЕЛЕНОГРАД/	2 492,00
84	НААША ГРУППА	34 607,00
85	НАВИГАТОР / Г. ТРОИЦК/	1 500,00
86	НАДЕЖДА	3 300,00
87	НАШ ПУТЬ ОНЛАЙН	41 570,00
88	НЕБО	6 000,00
89	НЕКРАСОВКА	72 094,00
90	НИКОЛИНА ГОРА /ОДИНЦ. РАЙОН/	53 238,50
91	НОВАЯ СВОБОДА	2 500,00
92	НОВОЕ НАЧАЛО	19 317,00
93	НОВЫЙ ДЕНЬ	7 904,00
94	НОВЫЙ СВЕТ	4 100,00
95	НОЯБРЬ /БАЛАШИХА/	6 000,00
96	ОБЛАЧНЫЙ СТРАННИК	415,00
97	ОКЕАН ОНЛАЙН ГРУППА	26 601,96
98	ОКОЛИЦА	12 377,00
99	ОСВОБОЖДЕНИЕ /АПРЕЛЕВКА/	10 500,00
100	ОСВОБОЖДЕНИЕ /ДОМОДЕДОВО/	23 000,00
101	ОСНОВА	36 855,00
102	ОСТРОВ	45 779,00
103	ОСТРОВОК /ДОЛГОПРУДНЫЙ/	18 000,00

**Итого пожертвований за 2025**

**4 982 668,45**

177	ВИТА / КЛИН/	1 500,00
178	ЕГОРЬЕВСК	500,00
179	ЗЕРКАЛО	2 200,00
180	ИСТРА	3 800,00
181	КРУГ	500,00
182	КОМПАС	600,00
183	ЛЕМЕШЕВО	3 000,00
184	ЛОТОШИНО	700,00
185	МАЯК-РАМЕНКИ	3 750,00
186	НА МОСФИЛЬМОВСКОЙ	4 400,00
187	НАРА /НАРО-ФОМИНСК/	10 000,00
188	ПОСАД /СЕРГИЕВ ПОСАД/	3 000,00
189	ПЕРЕРОЖДЕНИЕ /ВНУКОВО/	500,00
190	ПЛЮС /ВОСКРЕСЕНСКИЙ Р-ОН/	500,00
191	ПЯТНИЦА	1 000,00
192	СТРАННИК /МОНИНО/	5 852,00
193	СОЛНЦЕ /РАСКАЗОВКА/	3 000,00
194	ТЕПЛЫЙ ВЕТЕР	900,00
195	7ая традиция Ассамблеи	125 359,96
196	Августовские встречи	561 071,00
197	КОМИТЕТ "ВОСТОК МО"	3 691,00
198	ЛИЧНЫЕ ДОБРОВОЛЬНЫЕ ПОЖ - ИЯ	260 634,00
199	НЕИЗВЕСТНЫЕ	15 879,00
200	Обеспечение договоров	880 474,69
201	Прочие поступления	83 235,23
202	РК "СВАО"	12 750,00
203	РК СЗАО	18 000,00
204	РК ЮГ	13 365,40
205	ТК "РАМЕНСКОЕ"	77 820,90
206	РК СЕВЕРО-ВОСТОК	250,00

Расходы за 2025		
№	НАИМЕНОВАНИЕ	СУММА
1	Августовская встреча (расходы)	418 543,00
2	Аренда офиса	497 966,00
3	Аудит	140 000,00
4	Бухгалтерские услуги	365 000,00
5	Замещение ИД на время отпуска	31 929,00
6	Интернет-магазин (обслуживание)	35 062,10
7	Комитет по сайту (Яндекс-Директ, Яндекс почта)	366 007,00
8	Конференция	140 000,00
9	Литературно-издательские расходы (брошюр/ лифлетов/ МЛ/визиток), в т.ч. транспортные расходы	476 346,00
10	Обеспечение договоров	920 744,14
11	Оборудование	41 000,00
12	Почта, канцтовары	36 784,33
13	Проведение ассамблеи	187 257,03
14	Программа "Мой склад"	36 700,00
15	Расхода на содержание офиса (телефон, интернет)	24 746,00
16	Телефон ЕИС	25 328,01
17	Услуги банка	51 755,37
18	Услуги уборщицы	900,00
19	УСН	5 356,11
20	Фонд заработной платы (в т.ч. НДФЛ)	1 053 158,86
21	Электронная отчетность	2 820,00
22	Электронная подпись	4 000,00
<b>Итого расходы за 2025 г.</b>		<b>4 861 402,95</b>

Литература в МЦО за 2025		
№	Описание	Сумма
1	Приобретено литературы на сумму	2 187 172,00
2	Распространено литературы на сумму	2 109 296,50

<b>Итого остаток на 31.12.2025 г.</b>	<b>1 868 449,19</b>
---------------------------------------	---------------------

Остаток, который покрывает расходы на 2 месяца:	
Содержание и обслуживание ЮрЛица	382 000,00
Содержание и обслуживание комитетов	307 333,33
Организация и проведение Ассамблеи и АВ	460 000,00
Закупка литературы и издательские расходы	449 537,73
<b>Итого</b>	<b>1 598 871,06</b>

Бюджет комитета	План	Факт
СЕИТ	40 000,00	2 777,61
КИУ		
КИО	36 000,00	10 802,15
КИО	36 000,00	18 966,45
КОМ	550 000,00	605 800,03
КУБ	60 000,00	48 096,44
Делегатский комитет	170 000,00	140 000,00
Лечебный комитет	475 000,00	487 335,25
Религиозный комитет	12 000,00	3 905,00
Комитет по сайту	400 000,00	307 541,00
ЛИС	65 000,00	11 405,00
<b>ИТОГО</b>	<b>1 844 000,00</b>	<b>1 636 628,93</b>

**Вопросы  
можно задать в  
Телеграм-чате  
Финансового  
комитета МДО**



**Проект бюджета на 2026 год  
представлен отдельным материалом**

## Подробная информация для казначеев о том, как переводить пожертвования

Переводить пожертвования в фонд «Послание» можно следующими способами:

### - по реквизитам:

Номер счёта: 40703810702560000046

Валюта: RUR

Получатель: **ФОНД СОДЕЙСТВИЯ  
РАЗВИТИЮ СОДРУЖЕСТВА АНОНИМНЫХ  
АЛКОГОЛИКОВ "ПОСЛАНИЕ"**

ИНН: 7716940495

КПП: 771901001

Банк: АО "АЛЬФА-БАНК"

БИК: 044525593

Кор. счёт: 30101810200000000593

Назначение платежа: «ПОЖЕРТВОВАНИЯ НА  
УСТАВНУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, группа «Тихий  
Дон» (пример)

### - по QR-коду,

В «назначение платежа»  
дописать название группы  
и город, если это  
необходимо.



## Литературно-издательская служба

В сферу деятельности службы входит:

- издание Московского Листка;
- информирование групп Округа о событиях в МДО;
- формирование стиля полиграфических материалов;
- издание справочных и служебных материалов;
- поддержка и обновление актуальной базы полиграфических макетов.

Литературно-издательская служба приглашает:

- корреспондентов;
- редакторов;
- дизайнеров-верстальщиков.



ЛИС в Телеграм

Пишите нам  
[lis@aamos.ru](mailto:lis@aamos.ru)

## Официальный канал

Московского Делегатского Округа АА

Конфиденциально. Только для членов АА.

Канал создан в помощь ПГ/ПРК  
для информирования групп о событиях в МДО



Канал освещает события, происходящие в МДО: новости групп в работе по 5-й традиции, заседания комитетов, анонсы окружных мероприятий, отчеты о форумах и т.д.

Для того, чтобы опубликовать новость достаточно зайти в чат, привязанный к каналу или связаться с ЛИС, редакторы канала помогут вам оформить и опубликовать материал.

## Московский Центр Обслуживания АА

офис Фонда "Послание"  
м. Семеновская, Семеновский пер.,15,  
офис 604, 6 этаж.

**График работы:**  
**ВТ, ЧТ: 16.00–20.00**  
**СБ: 11.00–15.00**

В здании действует пропускной режим,  
с собой иметь удостоверение личности.

## Служба Переписки АА России

[perepiska@rsoaa.ru](mailto:perepiska@rsoaa.ru)  
101000 Москва а/я 710  
Фонд «Единство»

**ЕСЛИ КТО-ТО ГДЕ-ТО В БЕДЕ  
И ЕМУ НУЖНА НАША ПОМОЩЬ,  
АА ВСЕГДА БУДЕТ РЯДОМ.  
И Я ОТВЕЧАЮ ЗА ЭТО!**

«Московский Листок АА» - регулярное издание Окружной Интергруппы Московского делегатского округа АА (ОИГ МДО). Для получения экземпляра «Московского Листка АА» достаточно прислать своего представителя на Ассамблею ОИГ или быть подписанным на рассылку.

Подписаться на рассылку ОИГ можно, отправив письмо по адресу [secretary@aamos.ru](mailto:secretary@aamos.ru)

Редакция «Московского Листка АА» разрешает использовать свои материалы всем членам Содружества АА.

Допускается только полная перепечатка отдельных материалов. Редакция оставляет за собой права выбора материалов для печати. Исключение составляют материалы, принятые голосованием ОИГ МДО.

Ответственность за содержание статей полностью лежит на подателях материала.

Почта редакции: [lis@mosaa.ru](mailto:lis@mosaa.ru)

**Тир. 300 экз.**

Подписано в печать 24.11.2025 г., 11:16

