Издается с 7 апреля 1993 года

Московский листок АА

Окружной интергруппы Московского делегатского округа Содружества АА России

КОНФИДЕНЦИАЛЬНО ТОЛЬКО ДЛЯ ЧЛЕНОВ АА

Единый информационный телефон
АА Москвы и Московской области
+7 (495) 22-00-969
+7 (985) 22-00-969

Август 2024

Августовские встречи

Единство времени, единство места, единство действия…



36-е Августовские Встречи АА Москвы и Московской области проходят в формате «форума». Традиционно на таких встречах много внимания уделялось шагам, отношениям, а также спикерским и семинарам дружественных сообществ (Ал-Анон, ВДА и т.д.). В этом году организаторы приняли решение отказаться от «шаговых» форматов.

Обратим внимание на то, что **наш округ – крупнейший в России** и включает в себя без малого четверть всех групп Содружества страны. Обслуживать такой округ – задача сложная и нетривиальная. Зачастую происходит так, что наши профильные комитеты просто не справляются с огромным количеством работы. Недостаток служащих, непонимание работы комитетов и служб со стороны групп, отсутствие информационного единства – это те структурные проблемы, с которым сталкивается округ все чаще.

Августовские Встречи в этом году полностью посвящены обслуживанию групп, структуре обслуживания, успехам и проблемам направлений деятельности по нашей Пятой Традиции. **Десять профильных комитетов и служб** нашего округа проводят свои мероприятия в рамках Августовских Встреч.

От редакции

Вы держите в руках выпуск Московского Листка АА. Для некоторых членов содружества – это покажется чем-то новым, другие узнают давно знакомую и, увы, подзабытую шапку. Но эти восемь полос говорят о том, что в нашем Округе снова начинает свою работу команда единомышленников, для которых информирование групп стало важным делом в служении Содружеству.

В конце марта ассамблея Московской Интергруппы приняла решение о создании Литературно-Издательской Службы (ЛИС).

Наша Первая традиция гласит о единстве. Информационное единство становится в работе ЛИС на первое место.

Одна из проблем – это отсутствие информационного клея внутри самой структуры Интергруппы.

В пылу комитетской «текучки» мы забываем давать информацию на сайт, во взаимодействии с группами и коллегами по обслуживанию ограничиваемся сухими протоколами. Отсутствие информационного обмена приводят к недопониманию общей работы и общего Дела.

В этом свете, издание Московского Листка – это лишь небольшая часть предстоящей работы по преодолению информационных проблем.

В числе других материалов, в этом выпуске представлены профильные комитеты нашего округа. Представлены так, как они сами себя видят. Никому не были навязаны ни формы, ни стиль преподнесения.

С уважением,
Ваша ЛИС

Форумы бывают разные

Форумы АА бывают разные, большие и поменьше, многочисленные и кулуарные. Хочу рассказать о нескольких, посещённых мною за последнее время, форумах АА. Начну с Всероссийского форума, который традиционно проходит а декабре. В этот раз он проходил в солнечном Краснодаре и имел очень насыщенную программу. Прошёл круглый стол с представителями общественности, семинары по шагам и традициям, круглые столы по обмену опытом между городами по несению послания в лечебные и исправительные учреждения, созданию групп, районов и округов, наставничеству, встреча с членами Российского совета обслуживания, и множество интереснейших круглых столов по направлениям деятельности Содружества АА, в рамках помощи в донесении послания. На мой взгляд, именно таким и должен быть Всероссийский форум, где можно поделиться опытом, узнать у кого что

продолжение на стр. 2

Форумы бывают разные

начало на стр. 1

получается или не получается, с какими трудностями мы сталкиваемся в разных частях нашей необъятной Родины. Ну и, конечно, это всегда встреча людей: по большей части заинтересованных служак и сочувствующих. Людей, действительно горящих своим делом, и это отличительная особенность этого мероприятия.

Другое дело — дни рождения округов, которые так же проводятся в формате форумов. Я побывала в славном городе Казани. И это совершенно другая атмосфера. Сюда люди собираются из года в год, место насиженное, традиционное, проходит недалеко от города. Теплая атмосфера, встречи с друзьями и новые знакомства. 33–ю годовщину АА Казани посетили более 600 человек из 73 городов России и ближнего зарубежья. Прошел круглый стол с общественностью, встреча с редакцией ЖААР, семинар по шагам и традициям, а также спикерские и тематические собрания. Но какой праздник без развлечений? Дискотеки, игра в мафию, праздничный концерт – скучно не было никому! Были организованы экскурсии на автобусах и, конечно, самоорганизованые поездки в город, а там есть что посмотреть! Красивейший город на стыке двух культур потрясает своим величием и многообразием. Вкуснейшая национальная кухня, чак-чак, приветливые люди: все это как нельзя лучше вписалось в общую картину.

В июле, в самый разгар лета отметили свое 30-летие Анонимные Алкоголики Мытищ. Мероприятие проходило два дня: в первый день состоялось открытое праздничное собрание, куда так же были приглашены представители общественности. А на второй день был организован праздник на Пироговском водохранилище. Мне очень понравилось, что группы не только отмечали ДР с шашлыками, купанием песнями и танцами, хотя без этого никуда, отдыхать мы любим и умеем, но и провели встречу, направленную на информирование общественности, а ведь это наша главная цель! Присутствовали: члены АА, члены Ал-Анон, представитель администрации Мытищ, настоятель храма Рождества Христова, заведующий наркологическим диспансером в г. Мытищи, начальник УИИ ФСИН России по Московской области филиал по городскому округу Мытищи, начальник ООДУУП МУ МВД России «Мытищинское», корреспондент местной телекомпании, корреспондент газеты «Родник». Представителям общественности были вручены благодарственные письма. И, я уверена, что теперь местные группы пополнятся новыми людьми, а значит мы дадим шанс на спасение тем, кто еще не знает о нас!

А теперь, о самом ярком, для меня событии этого лета – о Форуме АА Земли Нижегородской, на который приехало более 350 человек из 60 городов России и ближнего зарубежья. Классное место проведения – на базе отдыха были только мы, что значительно облегчало общение и наши круглосуточные собрания, песни под гитару, караоке. Одиноким и неприкаянным никто не остался - большое количество спикерских, тематических собраний и главное, лично для меня, «интерактивные часы» с приглашенными членами РСО, членами комитетов РСО и разных других профильных комитетов, где можно было узнать о том, что происходит в нашем Содружестве, обменяться опытом, задать вопросы. Покорил интерактивный час «Опыт работы нестандартных комитетов», на котором ребята наглядно показали как и почему на разной местности возникает необходимость в создании узкопрофильных комитетов.

Возникало невероятное чувство общности, при всех наших различиях, и уверенность в том, что пока мы вместе идем к единой цели, а именно донесения нашего послания до тех, кто еще не знает о нас, пока есть люди, горящие служением, наше Содружество будет жить! Признаюсь, всего не описать: как говорится, лучше один раз увидеть, чем сто раз услышать.

Напоследок хочу выразить огромную благодарность людям, которые организуют и проводят подобные мероприятия – такие разные и, в то же время, такие похожие.

Марина,
Москва

Цены, своеволие и кадровый голод

27 июля состоялась встреча Российского Совета Обслуживания АА (РСО) с нами - членами АА, чью волю и решения, озвученные через представителей наших округов (делегатов) этот РСО и выполняет.

Это не отчёт об этой встрече, а всего лишь заметки очевидца, и, поэтому, здесь почти не будет сухих цифр и словесной эквилибристики.

Прелюдией нашей встречи послужили несколько вопросов от Ольги Ф. из Приморского края о том, что доставка литературы в регионы России подорожала. Все используемые в работе Фонда транспортные компании существенно повысили свои тарифы. Также изменилась политика ТК, согласно которой, они стали считать цены не от общего веса всех посылок, а с каждой посылки отдельно. В данной ситуации у фонда просто физически нет возможности оплачивать ту часть маршрута посылаемой литературы, которая проходит по Москве, как это было раньше. Между тем, цены на саму литературу будут держаться до последнего на минимальных отметках, допущенных Заседанием Конференции.

Вопрос (Татьяна, Кемерово): «На каком основании комитеты РСО, начали самостоятельно придумывать цели и задачи для комитетов и утверждать их в обход всей Конференции?

Ответ председателя Уставного комитета просто убил наповал: «А никто не выносил на общее голосование то, что цели и задачи комитетов определяют те, кто их создаёт… Вот… Поэтому мы сами…»

Татьяна: «Печально, что в РСО есть люди, которые пишут в анкете "Знание традиций и концепций - ДА", а на деле даже не понимают о чем их спрашивают в рамках этих традиций.»

Наблюдение от себя: слава богу, что у нас в МДО (Московский делегатский округ, в который входит Москва и Область), группы всё-таки наверху пирамиды, и именно они определяют коллективным сознанием на заседании ОИГ (Окружной ИнтерГруппы) какие у нас будут комитеты и что именно они будут для нас делать.

Вопрос: (Александр): А что скажете про течение Сергея П из Ж?»

Ответ: «То, что делает Сергей П - это его личное дело, никто не может запретить ему заниматься своими делами, и он сам признает тот факт, что его движение не имеет отношения к АА. Поэтому его групп Всех Зависимостей нет на нашем сайте и в справочниках.»

Вопрос: (Татьяна, Кемерово): «Сейчас идёт обновление нашего общего сайта aarussia.ru, и там масса недочётов. Куда можно обратиться членам АА, чтобы помочь их исправить?»

Ответ: (Председатель КИТ): Любые пожелания, замечания, новинки можно и нужно оставлять: 1) на главной странице сайта, где есть форма обратной связи; 2) можно написать в КИТ; 3) обратиться к Андрею Р. (исполнительному директору фонда «Единство»). Все эти данные есть на сайте.

Вопрос: «Есть ли лицензия на издание "12 принципов обслуживания АА. Билла У."?

Ответ: «На сегодняшний день на все книги, распространяемые фондом Единство, заключены лицензионные соглашения. Есть оно и на эту книгу, но РСО в силу ряда причин, пока не даёт отмашку начать её печать.

И, в заключении встречи Российского Совета с интересующимися членами АА России, выступил Илья И. (председатель комитета РСО по Лечебным Учреждениям), указав на кадровый голод в служениях на всех уровнях, и призвал всех АА участвовать в работе нашей Конференции, приходить служить или, хотя бы, быть наблюдателями в комитетах РСО

Искренне ваш в служении АА,
Лёша Гудвинд



Если кто-то где-то
в беде,
и ему нужна
наша помощь —
АА всегда будет рядом,
и
я отвечаю за это!

Тюрьма - готовность меняться

В апреле 2024 года заключено новое Соглашение о взаимодействии с УФСИН России по г. Москве, на основании которого члены Содружества АА могут продолжать посещать с нашим Посланием все исправительные учреждения УФСИН России по г. Москве.

Вот некоторые выдержки из личных рассказов членов АА о посещениях СИЗО Москвы с Двенадцатым Шагом:

«...Девчонки очень доброжелательны к нам. Прямо с уважением относятся... Спрашивали, когда ещё придём...»

«...Когда начинаешь непосредственно видеть и слышать, что после наших встреч здесь что-то остаётся, и работает наше Послание, то открывается второе дыхание! Это очень воодушевляет и придает уверенности в том, что мы здесь нужны...»

«...Пожелали женщинам скорейшего освобождения и простились. Сказали, что ещё будем приходить. Кто-то равнодушно к этому отнесся, а одна молодая женщина с ещё мокрыми от слез глазами после наших рассказов, спросила, с надеждой, когда ещё придём к ним...»

«...По пути к КПП нас сопровождало несколько осужденных с которыми ещё немного поговорили. Среди них был парень - член АА. По дороге мы очень тепло с ним пообщались, как родные, которые давно не виделись! Он здесь пытается найти единомышленников, чтобы проводить собрания АА. Так что наша Весть здесь живёт! Мы, со своей стороны, поблагодарили его за это, поддержали, как могли, и пожелали скорейшего освобождения. Он очень скучает по содружеству...»

«...После собрания молоденькие девушки обнимали нас. Я поняла, что многим «зашло». Спасибо всем за возможность донесения Вести.»

«... Вообще, эта встреча была похожа на собрание группы АА. Пришли на нее только те, кому это было интересно или нужно. Пришли по своей воле, без принуждения. Каждый желающий брал слово, а другие внимательно его слушали. Мы увидели заинтересованность и желание быть откровенными, почувствовали дружелюбие и открытость. Нам очень это понравилось!..»

«...В конце встречи присоединилась та самая девушка, которая в прошлый раз просила привезти книги, где излагается наша программа выздоровления. Было приятно видеть её подход: сразу отобрала по одному экземпляру книг, стала задавать вопросы по шагам. Интересовалась, в каком шаге проводится инвентаризация, где в книге говорится о недостатках. Словом, готовность что-то делать и менять в своей жизни ощущалась...»

Все желающие нести Весть АА в исправительных учреждениях г. Москвы, могут обращаться за помощью в КИУ МДО АА.

Телефон: +7 (985)733-27-70.
Максим Р. (Председатель КИУ МДО)

12-й шаг

в исправительных учреждениях

Здоровье нации

Пятый год подряд члены Содружества АА принимают участие во Всероссийском Форуме **«Здоровье Нации - Основа Процветания России» (ЗНОПР).** В Москве, на площадке форума, вновь встретились ведущие ученые, эксперты, врачи, представители деловых кругов, НКО из разных регионов страны. Традиционные организаторы: Общероссийская Общественная Организация «Лига Здоровья Нации» и Министерство Здравоохранения Российской Федерации.

Это значимое мероприятие в масштабах России активно освещается в общественно-политических и профессиональных СМИ. В обсуждении проблем и полемике форума участвуют представители самых различных структур и отраслей – более 150 организаций из различных регионов России. Даже в период пандемии, когда были запрещны все массовые мероприятия, ЗНОПР проводился в



обычном формате. Что говорит о важности данного мероприятия.

Очень отрадно, что каждый год нас приглашают для участия в ЗНОПР. Это прекрасная возможность рассказать о нас широкой общественности.

Содружеству «Анонимные Алкоголики» была предоставлена площадка, где, в течении трех дней, выставлялась литература АА, брошюры, стенды. За стойкой дежурили члены АА, которые рассказывали о нашем Содружестве всем заинтересованным, дарили книги, обменивались контактами. Одним из результатов встреч стала договоренность о том, что на одном из мероприятий следующего форума представитель АА выступит в качестве спикера.

За участие в форуме последние два года отвечает Комитет по взаимодействию с лечебными учреждениями РСО АА. Принять участие в качестве волонтера от АА может каждый желающий член АА из любого региона, подав предварительно заявку на участие в КЛУ РСО АА. И, конечно же, можно присутствовать просто в качестве посетителя форума, оформив заявку на сайте ЗНОПР

Комитет РСО по связям с лечебными учреждениями.
lu@rsoaa.ru

СЛУЧАЕТСЯ ЧУДО

Многие из основателей АА придавали огромное значение работе по донесению идей Содружества до страдающих алкоголиков в больницах. Эта работа укрепляла их собственную трезвость.

Наркологические больницы, реабилитационные центры – лучшее место для поиска тех, кто все еще страдает от алкоголизма. Эта идея едва ли не старше, чем само движение АА.

У истоков АА стояли три врача: Карл Юнг, Уильям Д. Силкуорт и доктор Боб Смит. И по сей день АА тесно сотрудничает с врачами.

Основная цель **Комитета по сотрудничеству с лечебными учреждениями** – эффективное взаимодействие с администрациями лечебных учреждений, руководствуясь принципом «сотрудничества, но не присоединения» для организации доступа членов АА в лечебные учреждения с целью донесения опыта выздоровления тем, кто страдает от алкоголизма.

Мы поддерживаем «срывников» в отделениях. Молимся вместе с ними, отвечаем на сомнения и страхи пациентов. Перед нами захлопывают двери палат, рыдают, берут телефоны с надеждой и решимостью, но не звонят… Мы знаем «завсегдатаев» больниц по именам, видим как меняются их лица с годами госпитализаций. Во всех этих страдающих мы узнаем себя, свою боль и отчаянье. Мы ничего не можем сделать, кроме как ходить в отделения год за годом, отдавая результат Богу, рассказывать, как болезнь проявлялась у нас, что помогло, как складывается жизнь сейчас и повторять: «Выход есть. Мы смогли, сможете и вы.».

Но, бывает, случается чудо – мы встречаем на группах бывших пациентов, которым когда-то делали 12 Шаг. Не важно, помнят они нас или нет, такие встречи очень воодушевляют.

Помимо регулярных походов с 12 Шагом, служащие Комитета вешают стенды, привозят литературу АА в больницы и реабилитационные центры, оставляют визитные карточки Содружества в аптеках, проводят беседы с пациентами один на один, приводят выписавшихся пациентов на группы, говорят с врачами отделений, проводят круглые столы с администрациями больниц, рассказывают о Содружестве студентам медицинских ВУЗов, передают свой опыт несения идей АА новым служащим Комитета.

О том, чем еще занимается **Комитет по сотрудничеству с лечебными учреждениями** можно прочитать на сайте aamos.ru или услышать на собраниях Комитета каждую вторую субботу месяца.

+7 916 096 60 50
(Вероника, председатель)
+7 916 995 46 04
телефон комитета

12-й шаг

в лечебных учреждениях

Помогаем дружить

Комитет по информированию общественности – это один из комитетов в структуре Московского делегатского округа, который призван помогать группам в донесении вести (в рамках 5-й традиции).

КИО готов содействовать в налаживании контактов с общественностью: с префектурами округов и управами районов Москвы, администрациями городских округов и населённых пунктов Московской области; социальными учреждениями (центры социального обслуживания, комиссии по делам несовершеннолетних, органы опеки, центры помощи семье и детям); московскими и подмосковными СМИ, Интернет-порталами и пр.

Мы можем оказать помощь в написании и редактуре официальных писем, формировании пакета материалов для организации визитов в различные учреждения, укомплектовании информационных стендов. Кроме того, КИО занимается налаживанием контактов в сфере буккроссинга (стеллажи для свободного обмен книгами в библиотеках, парках и т.д.).

Если группа АА готова общаться со СМИ и установить отношения с управой (например, для того, чтобы разместить стенды с информацией об АА), мы будем рады помочь. К примеру, в случае со СМИ - поделиться с группой контактами; проконсультировать, как общаться с журналистами; отредактировать истории членов АА. В случае с управами, социальными учреждениями – помочь оформить письмо, подобрать пакет документов для встречи, о которой группе удалось договориться.

Если говорить о том, чем КИО не занимается, так это участие в дискуссиях по темам, не касающимся избавления от алкогольной зависимости. Также КИО не занимается контактами с лечебными и исправительными учреждениями, религиозными организациями, ночлежками (все это – сфера ответственности других комитетов).

Сейчас КИО – это коллектив единомышленников. Собрания проходят раз в месяц, в очном режиме или онлайн. Предоставим слово членам Комитета.

Наталья, алкоголик: *«У меня была старшая сестра Светлана. Мы когда-то вместе начинали употреблять, и она тоже заболела этой болезнью. Четыре года назад ее не стало. Алкоголизм убил ее. К сожалению, она не знала о существовании Содружества АА в России. Возможно, если бы знала, была бы жива. Но прошлое не изменить. Тем не менее, в моих силах изменить будущее все еще страдающих алкоголиков, рассказав обществу о нашем Содружестве и, возможно, этим спасти чью-то жизнь. Поэтому я решила служить в КИО, чтобы о нас узнало как можно больше людей в России».*

Андрей, алкоголик: *«Я пришел в КИО, чтобы нести весть. С учетом моего образования и предыдущего опыта работы я подумал, что именно здесь смогу помочь в донесении вести самым эффективным способом. Узнал о Комитете, когда к нам на собрание группы пришла его председатель (на тот момент) Лидия. Послушав ее, долго раздумывать не стал. В КИО много работы, так что если будет желание присоединиться – милости просим!»*

Комитет всегда открыт для сотрудничества.

+7 (926) 109-1608
(Ирина, председатель КИО)
kio@aamos.ru

Бездомный - не значит одинокий

Комитет по сотрудничеству с учреждениями для бездомных отпочковался от Комитета по сотрудничеству с лечебными учреждениями. Первое заседание нового Комитета состоялось 23.04.2022.

Цель Комитета – организация эффективного взаимодействия с администрацией учреждений для оказания помощи бездомным (государственные и частные организации социальной адаптации и поддержки людей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации – далее УБ), для организации доступа членов Содружества АА в такие учреждения с целью информирования этой социальной категории о возможности отказаться от алкоголя, формирования трезвого и здорового образа жизни, применяя программу «12 Шагов АА».

Задачи Комитета:

- координация деятельности отдельных членов АА и групп АА на территории УБ.
- обеспечение соблюдения правил поведения в УБ, исходя из внутренних распорядков и пожеланий персонала, информирование членов АА, их посещающих, об обязательном исполнении требований администрации, в части, не противоречащей Традициям АА.
- информирование профессиональных работников в области алкоголизма о целях и задачах АА и возможных способах их достижения в соответствии с Традициями АА.
- предоставление возможности в установлении контакта лицам после пребывания в УБ с группами АА.
- обеспечение учреждений для оказания помощи бездомным литературой и информацией о Содружестве АА (книги, брошюры, стенды, визитки, презентации, видеофильмы).

По состоянию на 09.08.2024, Комитет координирует 14 УБ, в которых можно делать 12-ый шаг членами Содружества АА.

Комитет всегда ждет служащих, готовых помочь в донесении нашего послания!

тел. +7 (968) 646-5638
+7 (903) 246-3551
(Серго, председатель)

12-й шаг

в учреждениях для бездомных

На связи!

Единый номер телефона Московской Окружной Интергруппы появился в 2009 году. До этого на визитках и на других информационных материалах указывались номера телефонов 5 групп АА, которые изъявили желание отвечать на входящие звонки. Однако, это было сложно - координировать служащих разных групп, обеспечивать бесперебойную работу всех телефонов. Десятки звонков в день от отчаявшихся людей, их родственников – это огромная ответственность. В связи со всем этим и появилась идея единого номера телефона.

Поначалу работу на нем обеспечивали только служащие (добровольцы), Однако, они не могли обеспечить 100% реакции на поступающие звонки. И тогда появилась необходимость в штатном секретаре, который в свое рабочее отвечал бы на все поступающие звонки в Московский Центр обслуживания АА. Сейчас служба, помимо волонтеров Содружества, располагает штатной единицей.

Основные задачи СЕИТ:

- предоставление общей информации о сообществе и деятельности Содружества АА;

- информирование обратившихся о принципах сотрудничества АА с любыми организациями, учреждениями, частными лицами;

- предоставление актуальной информации о группах АА Москвы и Московской области (МО): адреса, контактные телефоны, расписание собраний и изменения в них;

- предоставление информации о порядке приобретения литературы АА;

- предоставление общей контактной информации о параллельных анонимных сообществах (анонимных наркоманах, Ала-Нон, ВДА и др.);

- предоставление общей контактной информации о государственных наркологических больницах г. Москвы и МО;

- обеспечение взаимодействия, звонящего с добровольцем по 12 Шагу при желании звонящего.

К сожалению, не все группы ответственно подходят к обновлению информации о себе, поэтому уже несколько лет служащие СЕИТ проделывают работу по уточнению и актуализации телефонов групп округа для того, чтобы информация на сайте aamos.ru и в регулярно издаваемом «Справочнике Групп Москвы и Московской области» соответствовала действительности.

Можно смело сказать, что СЕИТ находится на острие информирования тех, кто обращается за помощью в Содружество, и слова декларации об ответственности АА «... и я отвечаю за это» для служащих – не пустой звук.

Ваши +7 495 22-00-969

Смотри ссылку

Комитет по сайту

В наше время Интернет стал важнейшим информационным каналом. В прошлое отходят бумажные справочники, листовки и буклеты. Внимание всех возрастных категорий сместилось в сторону виртуальной реальности – там люди работают, учатся, делают покупки, знакомятся, отдыхают, а, иногда, и выпивают «по скайпу». Парадокс заключается в том, что, при полной иллюзии совместного времяпровождения, в виртуальности нарастает обособленность и, как следствие, ощущение «одиночества в сети».

Зачастую, человек с дефектами характера, которые присущи болезни алкоголизм, остается один на один со своим компьютером. Придя к пониманию неуправляемости своего употребления он, с большой вероятностью, начнет искать решение проблемы избавления от тяги к алкоголю в интернете. И тут его гостеприимно встречают информационные ресурсы Содружества «Анонимные Алкоголики». Комитет по Сайту Московского Делегатского Округа АА обслуживает более 200 групп Москвы и Московской области, а также все профильные Комитеты.

Служащие комитета выполняют ежедневную работу по своевременному информированию членов Содружества о всех изменениях в работе групп, проводимых на территории Делегатского округа мероприятиях – спикерских, семинарах, юбилеях, о новых группах и свободных служениях. В команде комитета также есть специалисты технического профиля, обеспечивающие бесперебойное функционирование сайта aamos.ru, маркетологи, занимающиеся аналитикой посещаемости и создающие на основе этого анализа объявления для информирования тех, кто еще не знает о Содружестве АА, дизайнеры, занимающиеся визуальной привлекательностью нашего сайта. В работе комитета активно участвуют ведущие нашего содружества в ВК vk.com/aamosru – ребята отвечают на все приходящие сообщения и стараются лично привести новичков на первое собрание. Комитет по Сайту работает в тесном взаимодействии со Службой Информационного Телефона, Комитетом по Информированию Общественности и Литературно-Издательской службой для своевременного, всестороннего и актуального информирования о Содружестве АА.

Немного статистики:

- ежемесячно сайт aamos.ru посещают более 11 000 пользователей, из них 9000 – приходят на сайт впервые, а порядка 2000 – после просмотра информационных объявлений, связанных с поиском в интернете решения проблемы алкогольной зависимости.

- находясь на сайте пользователи просматривают в среднем 3 страницы, что говорит о проявлении интереса к материалам сайта;

- наиболее посещаемым разделом является страница расписания работы групп – это самая востребованная информация как для членов Содружества, так и для новичков;

- за месяц Комитет по Сайту обрабатывает более 100 обращений от групп и комитетов;

- каждый месяц не менее 20 новичков, заполняющих форму обращения на сайте и в группе ВК, получают обратную связь от служащих.

Рады быть полезными Содружеству АА,
Комитет по Сайту aamos.ru
info@aamos.ru

Делегатский комитет

Московский делегатский округ зарегистрирован под номером 3 в Конференции по обслуживанию АА России и является полноправным участником Конференции. На 2024 год в составе Конференции по обслуживанию Содружества АА России зарегистрировано 30 делегатских округов и 1 регион. Московский делегатский округ – самый большой, поэтому наш округ могут представлять максимальное количество делегатов и дублёров делегатов из возможного: 6 делегатов и 6 их дублёров. МДО – единственный округ, в котором сформирован Делегатский комитет.

В этом году состав Делегатского комитета включает 6 делегатов и 4 дублёра.

Делегаты и дублёры делегатов выбираются голосованием на отчётно-перевыборной Ассамблее Интергруппы в декабре. Делегаты и их дублёры могут служить два срока по два года (с переизбранием после первого срока). Срок служения делегата закреплен в Руководстве по обслуживанию АА России. Делегаты и их дублёры в своей деятельности руководствуются 12 Традициями АА, 12 Принципами (концепциями) обслуживания АА.

Основной целью ДК МДО является взаимодействие с группами АА МДО, а именно:

– подготовка кандидатов в делегаты и дублёры делегатов на Конференцию, кандидатов в члены РСО (председатель ДК регулярно предлагает группам нашего округа выдвигать кандидатуры делегатов и их дублеров).

- информирование членов АА МДО о положении дел в Содружестве АА России и итогах заседания Конференции (группа АА МДО может пригласить делегатов и дублеров делегатов на рабочее или спикерское собрание);

– участие в работе комитетов при РСО, в формировании повестки Ассамблеи и заседания Конференции.

– формирование вопросов от МДО в повестку заседания Конференции и организация их широкого обсуждения.

– участие и проведение семинаров для членов АА МДО по структуре обслуживания АА России.

Очередное 36-е заседание Конференции по обслуживанию Содружества АА России состоится с 3 по 6 апреля 2025 года в Москве. Вопросы в повестку заседания Конференции принимает Комитет по Конференции РСО до 1 февраля. Вопросы можно посылать напрямую в КПК, но, желательно, чтобы вопросы от членов АА МДО были рассмотрены на Ассамблее Интергруппы МДО – так вопрос можно рассмотреть всесторонне, внести коррективы в формулировку, получить взгляд со стороны.

ДК МОИГ в Telegram

Заседания Делегатского комитета проходят каждый 4-ый понедельник месяца в 20:00 в телеграм-канале. Присоединиться может любой член АА.

Обязательным пунктом повестки каждого заседания ДК являются вопросы от представителей групп АА.

+7(903) 247-04-05
Татьяна, председатель ДК

Комитет по сотрудничеству с религиозными организациями (далее - Комитет) представляет собой структуру окружной интергруппы московского делегатского округа АА.

Цель Комитета - информирование религиозных организаций Московского региона о Содружестве Анонимных Алкоголиков и Программе 12 Шагов АА выздоровления от алкоголизма. Комитет осуществляет служение в духе Двенадцати Традиций и Двенадцати Принципов Всемирного обслуживания АА. В своей работе Комитет и его члены руководствуются рекомендациями АА по сотрудничеству с профессионалами, а также своим личным опытом и возможностями осуществления контактов с религиозными организациями. История Комитета началась с того, что в 1995 г. один анонимный алкоголик пришел к выводу о необходимости последовательного и систематического информирования религиозной общественности о Содружестве АА, чем и начал целенаправленно заниматься. Постепенно в результате этой деятельности возникли контакты с различными священниками, мирянами и чиновниками Русской Православной Церкви, а впоследствии и других церквей и религиозных организаций.

В 1999 г. вышеупомянутый член АА на заседании Московской Интергруппы (ныне Окружная Интергруппа МДО) попросил доверить ему это служение, предложив также создать соответствующий профильный комитет при Московской Интергруппе, доверие было выражено групповым сознанием единогласно. Вскоре несколько членов АА вошли в этот комитет; заседания комитета стали регулярными и проходят по сей день – всегда очно, «от сердца к сердцу».

За 25 лет работы мы совершили практически все возможные ошибки и опытным путём пришли к тому способу подачи информации, который в большинстве случаев позволяет нам прорваться через предубеждения и быть услышанными. Главное, мы НЕ используем ни одного из обычных маркетинговых и рекламных инструментов, принятых в обычном мире: на священнослужителей обычно они оказывают обратный эффект и, скорее, дают повод воспринимать нас как очередных «сектантов-проповедников Истинного Спасения». Бывает, мы ждём встречи с настоятелем храма месяцами и даже годами. Но, когда священник готов к встрече и действительно хочет понять суть Программы АА и Содружества АА, по итогам нашей с ним беседы он становится настоящим Другом АА, в полном соответствии с 11ой Традицией.

Комитет всегда готов поделиться своим опытом с интересующимися членами Содружества АА, мы можем приехать на рабочее собрание группы или районной структуры обслуживания.

В случае необходимости посещения религиозного учреждения с целью информирования священнослужителей о Программе и Содружестве АА предлагаем для оптимизации действий и во избежание возможных ошибок обращаться в наш Комитет для консультаций.

Телефоны
+7 926 520 8470 Александр,
+7 929 929 5833 Александр,
почта Комитета: religion@aamos.ru

Там, где все начинается

Что такое домашняя группа для меня?

Здесь я не боюсь высказываться, не боюсь показаться глупой, неуравновешенной, неудачницей, «непрограммной». Здесь я нашла наставника и подопечных. Здесь я знаю большинство тех, кто пришел на собрание, и искренне спрашиваю их «Как дела?». Здесь я прошла все служения: мыла чашки и полы, закупала Большую Книгу и вела собрания, была секретарем, а теперь – представитель в Интергруппе.

Моя домашняя группа «Верблюд». Она родилась почти 15 лет назад, и 8 из них – мои. Я помню, как мы вместе ходили с 5 традицией в больницу Люблино – это был мой первый 12 шаг. Как ругались на рабочках и не могли несколько месяцев принять решения. Как Янка с другими героями красила стены, когда в детском центре, где мы сидим, начался ремонт. Как Таня всегда защищала местных попугаев, которые прерывали высказывания в, казалось бы, самый неподходящий момент. Как Михаиливаныч завел традицию проводить медитации любви по пятницам, и на них приезжал народ с другого конца города. Как Володя потерял сумку с деньгами и документами, и мы вместе молились, чтобы все устроилось. Как Андрей Т. молчал в курилке, а потом ночью неожиданно умер. Как на 10-летие группы Артем принес светящиеся воздушные шарики, а Аня испекла торт.

Я благодарна всем этим и многимимногим другим ярким, интересным, любимым анонимным, которые столько раз мне помогали, вместе с которыми я живу свою трезвую жизнь. Простите, что я не могу здесь всех упомянуть!

На праздничном собрании в честь 10-летия «Верблюда» в нашем не самом просторном помещении я насчитала больше 50 человек. Сейчас редко приходит больше 8 человек в пятницу, а на вторник мы не можем найти ведущего. Кризис можно объяснить тем, что за последние три года мы переезжали 4 раза, или тем, что мы не ходим вместе по 5 традиции, или тем, что у нас долго не было представителя в Интергруппе (ПГ). А может быть, это просто возрастной кризис, который случается в жизни каждой группы. Скорее всего – всё вместе. По отдельности это может показаться мелочами, но такие «мелочи» приводят к тому, что группа начинает выпадать из жизни Содружества.

Слава Богу, у нас есть первый шаг – мы заговорили о том, что группе нужна помощь. И, я надеюсь, есть третий шаг – мы вместе молимся, чтобы Бог подсказал, как мы можем помочь группе. Что ж, Бог для начала дал нам возможность написать эту заметку для «Московского листка»!

Я верю, что моя домашняя группа будет жить, потому что я не одна.

Ольга С., Москва

О финансах

Основной целью работы Финансового Комитета является организация учёта движения денежных средств Окружной Интергруппы Московского Делегатского Округа, а также предоставление отчётности о полученных и затраченных средствах на ассамблее ОИГ МДО АА.

За этим сухим абзацем кроется кропотливая работа служащих, которые как никто знают и понимают где переплетаются деньги и духовность. Обслуживание групп по нашей Пятой Традиции и обеспечение литературой требует затрат. Запросы профильных комитетов бывают достаточно серьезными и одной из задач Финансового комитета учесть их все, ведь каждый служащий наших структур на своем месте помогает максимально эффективно донести наше Послание.

Почему-то некоторые считают, что Финком “дает **деньги”. Конечно же это не так. Мы лишь помогаем структурировать то, что имеет Содружество.**

Кроме ежемесячного учета пожертвований и расходов, финансовый комитет проводит сложнейшую работу в декабре-январе каждого года, когда необходимо **распланировать бюджет на предстоящий год** и учесть все пожелания профильных комитетов и расходы на содержание наших обслуживающих структур.

В обслуживани АА Московского делегатского округа приняло участие 153 группы.
Пожертвовния за I полугодие 2024 года составили
1 514 433,57 рублей

Расходы за I полугодие 2024 года		
№	НАИМЕНОВАНИЕ	СУММА
1	Фонд заработной платы (в т.ч. НДФЛ)	446 016,39
2	Аренда офиса	156 734,02
3	Расходы на содержание офиса	11 467,10
4	Услуги банка	21 053,66
5	Бухгалтерские расходы (услуги)	115 000,00
6	УСН (налог за 2023 год)	47 871,00
7	Эл. подпись	4 000,00
8	Проведение Ассамблеи	45 112,00
9	Телефон ЕИС	13 640,00
10	Литературно-издательские расходы	155 099,00
11	Обеспечение договоров	137 368,54
12	Интернет-магазин	21 838,00
13	Услуги нотариуса	2 100,00
14	Электронная отчетность	3 160,00
15	Конференция (на делегатов)	149 632,48
16	Организация АВ	10 000,00
17	Комитет по сайту (Яндекс-Директ)	168 174,24
18	Почие расходы	25 383,33
	Итого расходы за 1е полугодие 2024 г.	**1 533 649,76**

Приобретено литера-туры на сумму	**1 381 151,00**
Распространено литературы на сумму	**1 075 025,49**

«Московский Листок АА» - регулярное издание Окружной Интергруппы Московского делегатского округа АА (ОИГ МДО). Для получения экземпляра «Московского Листка АА» достаточно прислать своего представителя на ассамблею ОИГ или быть подписанным на рассылку.
Подписаться на рассылку ОИГ можно, отправив письмо по адресу secretary@aamos.ru
Редакция «Московского Листка АА» разрешает использовать свои материалы всем членам Содружества АА. Допускается только полная перепечатка отдельных материалов. Редакция оставляет за собой права выбора материалов для печати. Исключение составляют материалы, принятые голосованием ОИГ МДО.
Ответственность за содержание статей полностью лежит на подателях материала.
Почта редакции: lis@mosaa.ru
Тир. 999 экз.
ЛИС МДО