Издается с 7 апреля 1993 года

Московский листок АА

Окружной интергруппы Московского делегатского округа Содружества АА России

КОНФИДЕНЦИАЛЬНО
ТОЛЬКО ДЛЯ ЧЛЕНОВ АА

Единый информационный телефон
АА Москвы и Московской области
+7(985) 220-09-69

№5"2025 г
декабрь

ЛИТЕРАТУРНЫЕ НОВОСТИ

Литература АА:
наконец-то будет лицензирована в электронном виде?

Уточненный перевод БК:
завершающий этап

Перевод «Концепций»:
будет готов к Заседанию Конференции

«Голос группы»:
Для чего группе представитель?

Роль, мифы и личный опыт служения представителя в АА

Группа АА похожа на отдельный островок безопасности для алкоголиков, являющийся частью архипелага. Чтобы группа оставалась частью единого целого, ей необходим мост, связывающий ее с другими группами и содружеством в целом. Одним из таких мостов и является служение представителя. Без этой связи часть теряет свою сущность, а целое — свою полноту.

Представитель группы (ПГ) – это доверенное лицо группы, ее голос во внешнем мире АА, переносящее идеи и опыт между группой и структурами обслуживания АА (собрания комитетов, интергруппа, ассамблеи). «Московский Листок» начинает серию публикаций, посвященных этому важному служению.

- стр. 6-7

Ради будущего АА нам следует:
ставить общее благополучие на первое место —
сохранять Содружество единым.
Ибо от единства АА зависят наши жизни
и жизни тех, кто придёт после нас.

Уважаемые друзья!
Все вопросы, касающиеся сотрудничества с лечебными учреждениями можно обсудить в чате нашего профильного комитета или по телефону: +7 (916) 995 4604.
Почта: med@aamos.ru

Также в номере:

► Инвентаризация на всех уровнях. Мировой опыт.

► Соответствуем ли мы нашему наследию?

► Содружество АА и СМИ: Круглый стол РСО

► Финансы. Отчет Финкома за 10 месяцев 2025 г.

► Пятая Традиция. Новости групп

► Информация от профильных комитетов МДО



О важности регулярного анализа и инвентаризации на всех уровнях

Приветствую всех, кто присутствует на нашем 28-ом Всемирном Собрании по обслуживанию. Меня зовут Мигель, я служу Попечителем по особым поручениям от Северной Территории Мексиканской структуры обслуживания, и я — алкоголик.

У Анонимных Алкоголиков есть только одна главная цель: помочь алкоголикам, которые всё ещё страдают, и дать им духовные инструменты, имеющиеся в нашем распоряжении, чтобы они могли выздоравливать и жить счастливой, радостной жизнью, свободной от алкоголя. Однако ещё есть много людей, до кого не дошло послание надежды, которое предлагает АА. Некоторые люди, вероятно, не знают, что помощь доступна почти везде в мире, в то время как другие могут сталкиваться с препятствиями, которые мешают им обратиться за помощью. Важно признать, что каждый человек, страдающий от алкоголизма, представляет собой не только конкретную жизнь, которая может быть преображена, но, кроме того, и семью или сообщество, которые могут извлечь значительную выгоду от этого выздоровления.

Со времени своего основания в 1935 году, Анонимные Алкоголики стали маяком надежды для миллионов людей по всему миру. Однако для достижения нашей главной цели крайне важно, чтобы мы дотянулись до всех тех, кто нуждается в помощи, независимо от тех обстоятельств, в которых они находятся. Это требует постоянного служения, анализа и адаптации к общественным изменениям. Нам нужно пользоваться преимуществами новых технологий и методов общения и оставаться инклюзивными и открытыми для людей всех культур, любого пола и происхождения.

Мы знаем, что для того, чтобы нести послание АА, первостепенное значение имеют совместные усилия групп АА и Офиса по общему обслуживанию. Нам необходимо проводить мероприятия по служению, которые позволят нам дотянуться до тех, кто ещё не знает о программе выздоровления, и помочь им достичь и оставаться в трезвости и эмоциональном равновесии.

Регулярный анализ и инвентаризация на каждом уровне

Важно помнить, что на Пятой Конференции по общему обслуживанию в 1955 году группам АА были делегированы ответственность и полномочия ради обеспечения непрерывности нашего служения.

Регулярное проведение инвентаризации и самоанализа необходимы для любой организации, которая хочет оставаться современной и эффективной. В АА такие инвентаризации позволяют группам и Офису по общему обслуживанию размышлять о своей главной цели и обеспечивать ее соответствие главной цели АА: помогать алкоголикам выздоравливать. Эти процедуры способствуют прозрачности - ключевому аспекту завоевания и сохранения доверия, как отдельных членов, так и Содружества в целом. Офис по общему обслуживанию является центральным органом, поддерживающим группы АА в их миссии донести наше послание тем, кто ещё страдает. Имеется в виду предоставление литературы и координация усилий, чтобы гарантировать следование принципам и процедурам АА во всех видах его деятельности.

Успех АА зависит от качества общения между группами и Офисом по общему обслуживанию, поскольку они работают вместе, чтобы грамотно нести послание о выздоровлении, гарантируя, что каждая группа остается автономной, но получает полную поддержку со стороны Офиса по общему обслуживанию.

Мир постоянно развивается, и, вместе с ним, меняются потребности людей, к которым обращается АА. Регулярный анализ и инвентаризация позволяют АА адаптироваться к этим изменениям. Сюда может быть включено введение новых технологических стратегий развития; создание новой литературы и обновление уже имеющейся, чтобы те, кто приходит к нам, могли лучше ее понять. Крайне важно, чтобы структуры обслуживания АА на всех уровнях участвовали в процессе инвентаризации на регулярной основе. Это не только гарантирует, что мы будем продолжать выполнять нашу главную цель, но и укрепляет чувство вовлеченности, а также общей ответственности между членами групп и Офисом по общему обслуживанию.

Это Всемирное Собрание по обслуживанию предоставит нам возможность получить ценную информацию со всего мира, что позволит провести объективную оценку и инвентаризацию. Таким образом, мы сможем укрепить наше единство во всем мире, и обеспечить будущее АА во всех странах.

Как сказал Билл в своей речи, приведенной в книге «Наша огромная ответственность», где он подчеркнул важность инвентаризации:

«Поэтому я думаю, что настал исторический момент большой важности, когда мы задаемся вопросом (уже не с моей подачи): «Разве не было бы хорошей идеей провести инвентаризацию нашего движения?» Более того, часто спрашивают: «Разве не было бы хорошей идеей пригласить некоторых из наших друзей-неалкоголиков, которые знакомы с нашей программой, но имеют беспристрастный взгляд, и попросить их сказать то, что они действительно думают, без каких-либо ограничений?» Я думаю, то сам факт того, что мы поддерживаем подобную идею, является признаком нашего роста».

Мигель Б, Мексика

Концепции,
они же – принципы

Вашему вниманию предлагается отчёт рабочей группы литературного комитета РСО АА России по переводу на русский язык актуальной версии книги «Руководство по обслуживанию АА, совместно с 12 Концепциями всемирного обслуживания» (2024-2026гг.) в целях исполнения решения XXXVI Конференции по общему обслуживанию АА России. Это рабочий вариант перевода и предназначен исключительно для обсуждения внутри российского АА перед отправкой правообладателю. Просьба при распространении указывать именно такой статус материала.

На сегодняшний день рабочая группа по переводу состоит из:

1. Александр К., член АА, переводчик;
2. Надежда Н., член АА, член литературного комитета РСО, переводчик;
3. Света С., член АА, член литературного комитета РСО, редактор;
4. Света Ш., член АА, в прошлом член РСО, международный делегат, переводчик, консультант;
5. Наталья К., член АА, редактор.

В настоящее время нами ведётся работа по уточнению перевода на русский язык Двенадцати Концепций всемирного обслуживания АА.

В отчёт включена выполненная работа в следующем объёме:

1. Предисловие,
2. Концепции 1-5.

На данный момент завершена основная работа по текстам Концепции 7, мы приступили к уточнению перевода Концепции 8.

Предлагаем Содружеству АА России ознакомиться с текстом перевода и вносить свои предложения и замечания, которые принимаются в формате 3 колонок: [Написано — Предлагаемый вами вариант (уточнения) — Обоснование], со ссылкой на словари и источники. Вы можете их присылать на электронную почту Литературного комитета litkomrso@mail.ru или rg_rk@list.ru. Будем благодарны всем членам АА, приславшим, свои замечания и предложения, мы их обязательно обсудим, проанализируем и по возможности используем при подготовке итогового текста перевода книги.

РГ собирается на платформе Zoom два раза в неделю, встречи проводятся регулярно, иногда по необходимости проводятся внеочередные встречи. В своей работе РГ прибегает к опыту уже сделанных переводов.

Если такой порядок работы сохранится, то мы надеемся завершить работу по уточнению перевода текста Двенадцати Концепций всемирного обслуживания АА и направить Правообладателю до XXXVII Конференции по общему обслуживанию АА России. В дальнейшей работе по переводу Руководства по обслуживанию АА, которая мы надеемся, будет идти быстрее, планируем использовать имеющийся перевод Руководства 2016-2018гг. и сосредоточить наши усилия лишь на переводе изменений и дополнений, внесенных авторами в последующие годы. В связи с тем, что на Заседании XXXIII Конференции АА России было принято решение доверить Литературному комитету РСО АА совместно с ЦБО уточнение перевода и выпуск брошюры «12 принципов\ концепций всемирного обслуживания АА», как раздела руководства по обслуживанию АА смеем надеяться, что вопрос о выходе в печать Двенадцати Концепций всемирного обслуживания АА может быть решен в 2026 году.

С наилучшими пожеланиями,
члены рабочей группы ЛК РСО

Скачать отчет РГ по переводу Концепций и концепции 1-5

Регистрация группы АА изменение данных о группе

Порядок регистрации группы АА

► Группа АА заполняет утверждённую ОИГ МДО АА анкету (в бумажной или электронной форме), которая автоматически регистрируется в ЦБО АА России и GSO.

► Анкета высылается на адрес *secretary@aamos.ru*.

► ЦБО (Центральное Бюро Обслуживания) присваивает группе учётный номер в своей базе групп АА России.

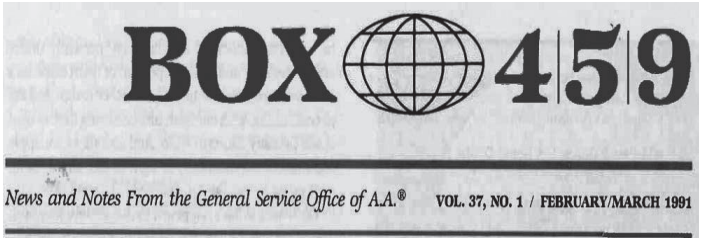
► Регистрация Группы АА является уведомлением Содружества АА о своём существовании и не является юридическим документом.

Уважаемые представители групп!

Для того, чтобы наши службы могли сохранять актуальность данных о группах АА нашего округа на сайте и в справочнике, просьба не реже раза в год актуализировать анкету данных о группе и высылать её по адресу info@aamos.ru

Скачать анкету группы АА

Единство: Соответствуем ли мы нашему наследию?



«Хорошее собрание помогает мне снова собраться с мыслями, но в последнее время встречи моей группы вызывают у меня чувство духовной опустошенности», - сказала нам недавно Терри Л. из Нью-Йорка. "Наши шаги почти никогда не упоминаются, - добавляет она, - вместо этого я слышу разговоры о терапии, взаимоотношениях, похудении - о вещах, которые имеют мало общего с общим опытом, силой и надеждой». Говоря о четырёх годах своей трезвой жизни, она добавляет: «Я знаю о своём прогрессе и вижу, как изменился мой образ мыслей. Но больше нет ощущения духовного роста или какой-либо связи с нашей основной программой. Я всё реже слышу разговоры о том, что нужно полагаться на силу, превосходящую нас, и всё больше внимания уделяется самостоятельности».

Из Нью-Престона, штат Коннектикут, пришло сообщение от Милдред П. : «Однажды вечером я проехала приличное расстояние, чтобы попасть на собрание, и с нетерпением ждала его. Когда я приехала, собрание только начиналось, и, примерно через четверть часа, я начала сомневаться, что нахожусь в нужном месте. Там говорили о родительских собраниях, о том, как бросить курить, о чувстве незащищённости на работе, но ни слова не было сказано об алкоголе или выздоровлении с помощью нашей программы. Разговор продолжался, но так и не перешёл к тому, что объединяет жизненный опыт с «Шагами», поэтому я ушла. Я трезвая двадцать два года, так что смогла отпустить свою обиду. Но ведь было время, когда отсутствие духовной «подпитки», которую я привыкла получать на собраниях, сильно беспокоило меня».

К сожалению, это не единичные жалобы. Старожилы ушли в подполье. Есть ощущение, что мы теряем веру в нашу главную цель, что качество наших собраний АА ухудшается, что индивидуальные потребности считаются более важными, чем общее благо. Итак, мы задаёмся вопросом: являются ли эти проявления беспокойства типичными проявлениями стресса и напряжения, которые испытывает любая живая организация в период перемен? Или же они отражают подлинное разрушение нашего коллективного и индивидуального понимания традиций и шагов Анонимных Алкоголиков? Это разрушение настолько очевидно, что, кажется, подрывает основы нашего сообщества, его главную цель и единство.

Теряем ли мы тот важнейший элемент единства «Анонимных алкоголиков», который подчеркивал наш сооснователь Билл У.? Не забываем ли мы об одном из наших самых важных наследий: наше общее благополучие превыше всего; личное выздоровление зависит от единства Анонимных Алкоголиков? Другими словами, не теряем ли мы из виду то, что Билл называл «жертвенным характером нашей общей жизни», ставя свои личные потребности выше общего блага?

Если говорить реалистично, времена меняются, как и всегда. Каждая процветающая организация, достойная этого звания, хочет и должна адаптироваться к изменениям, стремясь быть гибкой в том, от чего можно отказаться, но устойчивой к тому, что может разрушить её самые ценные идеалы.

Никто не понимал этого лучше, чем Билл, который часто рассказывал о первых испытаниях и ошибках Анонимных Алкоголиков, о том, как сами трудности стали средством обучения и как этот опыт, в конечном итоге, был отфильтрован групповым сознанием и стал нашими Двенадцатью Традициями.

Обсуждая изменения и трудности, Билл постоянно говорил о терпимости, всегда делая акцент на духе, а не на букве закона. Заглядывая в будущее, то есть в наше настоящее, он писал:

«Понятно, что нашей первостепенной задачей относительно будущего АА является поддержание того, чего мы уже достигли. И только наша неусыпная забота может гарантировать это. Мы никогда не должны поддаваться тщеславному самоуспокоению от широкого признания успехов нашей организации. Это коварное искушение, которое может сделать нас инертными сегодня, а завтра — разрушить нас. Мы всегда действовали сообща, чтобы преодолеть кризисы и неудачи. Проблемы всегда только подстегивали нас. Но насколько хорошо нам удастся справиться с проблемой собственного успеха?» (Как видит это Билл, стр. 207)

Насколько мы бдительны? Не впали ли мы в «самодовольную самоуверенность»? Насколько хорошо мы справляемся с «проблемами успеха»? По иронии судьбы, богатый состав нашей постоянно растущей организации указывает как на силу притяжения Анонимных Алкоголиков, так и на то, что многие испытывают внутреннее сопротивление единству. «Поток новичков резко возрос, — говорит Терри, описывая группы, которые она посещает. — На большинстве собраний, которые я посещаю, большинство участников — новички, которые ещё не знакомы с программой». Не ослабили ли мы свою основную цель? «Мы живое, динамично развивающееся сообщество в живом, динамично развивающемся обществе. - говорит Томми Х., бывший региональный попечитель Восточной Канады, - Если я прихожу на собрание и у меня возникают проблемы с моим отцом, моим начальником - мы всегда обсуждаем это, но, до тех пор, пока я не изучу эти проблемы на основе своего опыта двенадцати шагов, я, по сути, отмахиваюсь от нашей главной цели».

Старожилы. Что с ними случилось? Неужели их отпугнули групповые обсуждения, которые, как им кажется, всё меньше и меньше ориентированы на Анонимных Алкоголиков? Или они сами утратили чувство ответственности перед всем сообществом? «Старожилы, похоже, ходят на собрания старожилов», — говорит Терри. – Несколько из них пришли в мою группу,

и тогда мы по-настоящему услышали программу, и это было здорово. Но через некоторое время они перестали приходить. Я слышал, как один из них сказал: «Я ничего не получаю от этого, я больше не приду». И я могу понять, почему они уходят. Анонимные Алкоголики — это не терапия, это программа по спасению жизни. Чтобы изменить ситуацию, я думаю, старожилам необходимо остаться, а лидеры должны дать понять, что мы обязаны придерживаться литературы Анонимных Алкоголиков и следовать формату Анонимных Алкоголиков».

Анонимность нарушена. Каждому новому члену АА нужно время, чтобы полностью понять, почему Билл сказал об анонимности: «Я считаю, что всё будущее нашего сообщества зависит от этого жизненно важного принципа». («Анонимные Алкоголики взрослеют», стр. 131) Билл писал, что никто не понимал этот дух лучше, чем известная на всю страну женщина из шоу-бизнеса из Техаса, чей менеджер не мог понять, почему она не рассказывает всему миру о том, что присоединилась к АА. «Это было бы отличной рекламой», — сказал менеджер. «На время, — ответила она, — Анонимные Алкоголики не могут вести себя как шоу-бизнес, — сказала она, — Анонимные Алкоголики спасли мою жизнь и мою карьеру. Поэтому будущее Анонимных алкоголиков для меня важнее, чем любая реклама, которую я могла бы получить» как член Анонимных алкоголиков». (там же, стр. 135)

BOX 459 VOL. 37, NO. 1 / FEBRUARY/MARCH 1991
(перевод с английского)

Лицензирование, перевод и распространение:

встреча между представителями PCO и A.A.W.S.

Уважаемые друзья,
члены Содружества АА!

19 ноября 2025 года состоялась рабочая встреча между PCO с представителями A.A.W.S.

Тема встречи: «Лицензирование, перевод и распространение — Русская литература».

На встрече присутствовали:

Боб W., генеральный директор GSO, A.A.W.S.

Виктор, сотрудник GSO, международный координатор

Беверли Джонс Кинг, директор по юридическим вопросам, лицензированию и интеллектуальной собственности

Роза Родригес, старший администратор по лицензированию, координатор по лицензированию

Гесси С., сотрудник департамента переводов и лицензировании.

С нашей стороны приняли участие:

Андрей Р., исполнительный директор фонда «Единство»

Анатолий В., председатель PCO АА России

Алексей В., председатель международного комитета PCO АА

Вера Ш., секретарь PCO, председатель литературного комитета PCO АА

Андрей, Ирина — международные делегаты

Встреча прошла в дружеской и продуктивной обстановке, соответствующей принципам Содружества.

На повестке было четыре вопроса. По каждому из них состоялись обсуждения и согласования. Ниже — ключевые выводы и комментарии по каждому из пунктов.

«Мы сообщили GSO, что все заключения и лицензия нам нужны до 1 февраля 2026. Они заверили нас, что решение примут раньше этой даты.»

1. Уточненный перевод книги " Анонимные Алкоголики" (на какой стадии экспертиза)

- Департамент переводов и лицензирования получил все материалы. Основные этапы экспертизы завершены. В течение двух недель нам предоставят результаты проверки материалов. Ревизия выявила незначительные замечания — «косметические поправки». Нам нужно исправить все недочёты и предоставить финальную версию перевода на утверждение.

Мы сообщили GSO, что все заключения и лицензия нам нужны до 1 февраля 2026. Они заверили нас, что решение примут раньше этой даты.

2. Формат лицензии для АА России (на 2 языках или на 1 языке на английском).

- Спасибо за обращение по поводу лицензирования. Наше лицензионное соглашение составлено на английском, а перевод на другие языки делается для удобства. По вашей просьбе в тексте учтены особенности русского языка, что сделано как особая любезность. Из-за высокой нагрузки на департамент все лицензии теперь будут оформляться и выдаваться только на английском языке и будут действовать 10 лет с возможностью продления. Получатель лицензии может самостоятельно переводить и публиковать текст перевода на свое усмотрение.

3. Лицензирование литературы АА на русском языке в электронном виде.

- Департамент переводов и лицензирования готов предоставить лицензии на публикацию литературных произведений Содружества АА в цифровом формате. Лицензии выдаются по запросу. Сторона, принявшая лицензию, самостоятельно выбирает технологии, методы и инструменты для создания, распространения и защиты цифрового произведения.

4. Лицензия на «Язык Сердца».

- Корпорация Grapevine обладает исключительными правами на книгу "Язык Сердца". В ближайшее время представитель департамента свяжется с корпорацией, чтобы обсудить возможность продления лицензии на данное произведение. По итогам переговоров информация будет предоставлена нашей стороне в письменном виде.

По результатам проведенной встречи были сделаны все необходимые выводы, а также обсужден комплекс организационных мероприятий, направленных на достижение поставленных целей.

С наилучшими пожеланиями.
Председатель PCO, Анатолий В.

Представители групп о своем служении:

Лучше брать служение в комитетах. Это дает понимание о работе структуры, и помогает осознать ответственность в принятии решений

Павел

Предложения которые обсуждаются на Ассамблее касаются, в основном, дел Округа и исполняют эти решения проф комитеты , получается как-то нечестно если ПГ, взявшие на себя ответственность за принятие этих решений, не участвуют в исполнении этих решений не являясь членом проф комитета

Алексей К.

Когда я был ПГ, помимо информирования группы, я старался услышать мнение по тем или иным вопросам. Вполне логично, что моя информированность на заседании ассамблеи вырастает. Понимание - соответственно. Были случаи, когда я впрямую спрашивал группу, как мне голосовать, когда испытывал сильные сомнения. Случаи бывают разные. Но группа мне доверяла действовать сообразно моему опыту, и, что важно, совести. А если действовать из расчета "как группа решила - так и голосуй" - то зачем вообще ПГ нужен? Отправили протокол - и всё.

Анатолий

Ответственность группы АА, кого она делегирует.

ПГ у которого есть опыт и понимание о Традициях АА, основах обслуживания, конечно знающий программу 12 шагов АА. То есть в ком не будут сомневаться, что он действительно примет решение на благо АА, а не во вред.

В АА есть такое при принятии решения - выслушать мнение меньшинства.

И если ПГ поменяет своё мнение, выслушав меньшинство, и его решение будет отличаться от "поручения" группы по этому вопросу? То что? Тоже не имеет право проголосовать по другому? Вы его выбрали доверенным лицом или просто болванчиком?

Татьяна

Если группе не нравится её представитель - она всегда его может сместить (10 концепция). Иначе: группа доверила ПГ говорить и решать от её имени - 3 концепция, которая прямо говорит про «Право принимать решения» в сфере своих полномочий.

Алексей Г.

Слава Богу, группа мне доверяет, и я несу все, что могу обратно в рамках выздоровления по программе и служения в Содружестве АА на группу с окружного комитета и районного комитета, с Крымского форума, с РСО в целом. Меня это бесконечно наполняет и мне хочется отдать хоть частичку этого счастья выздоровления.

Алексей К.

Может и так поступить, в разрез с групповым сознанием. Но и у группы есть право переизбрать ПГ и выбрать другого представителя. А у ПГ есть право объяснить группе свою позицию, чем и как он руководствовался. Ошибаться могут как групповое сознание, так же и ПГ.

По всем вопросам, которые будут решаться на ассамблее, ПГ должен донести (информировать) группу не после голосования, до него. ПГ должен информировать группу по всему, что происходит на ассамблее, и как он собирается голосовать, если конечно группе вообще интересно, что там происходит и что там делает её представитель. Бывает так, что группе вообще пофиг.

Елена Б.

Для меня служение ПГ стало переломным в понимании того, как нас много, какие мы разные но, при этом, почему-то, обладаем удивительной сплоченностью в общих делах.

Светлана

«Конференция действует на благо АА в целом только тогда, когда ПГ постоянно информирует группу и служит проводником группового сознания.»

«ПГ является выразителем группового сознания. Основная задача ПГ – представлять свою группу в структуре Содружества АА; таким образом группа участвует в работе Конференции по общему обслуживанию АА... Конференция действует на благо АА в целом только тогда, когда ПГ постоянно информирует группу и служит проводником группового сознания».

В Руководстве подробно прописаны ключевые моменты: кто такой ПГ и зачем он нужен, каким должен быть, что конкретно делает, как им становятся.

Основные моменты: это человек с опытом служения в группе, желательно с трезвостью не менее 2 лет. Он должен уметь слушать разные точки зрения, пользоваться доверием группы и иметь время для поездок на собрания. Важно, чтобы он понимал и изучал основные принципы АА (12 Шагов, 12 Традиций, 12 Концепций). Ходит на районные и окружные собрания. После всех мероприятий он обязательно рассказывает группе, что происходило и какие решения принимались. Группа сама выбирает его голосованием на срок на 2 года.

Важно заметить, что хотя эти рекомендации проверены временем и опытом АА, это не обязательное условие для служение. Наше содружество знает примеры, когда представителем группы становились люди с меньшим сроком трезвости или без знания Традиций и Концепций, при этом успешно справляясь со служением, и уже «в полях» приобретая полезные знания.

Служение ПГ – это проверенный временем механизм, который позволяет АА функционировать демократично и сохранять единство.

"Руководство по обслуживанию АА России" С. 18-20

Фундамент служения

«Содружеству АА никогда не следует обзаводиться жесткой системой управления; однако мы можем создавать службы или комитеты, непосредственно подчиненные тем, кого они обслуживают»

Традиция Девятая

Если Председатель внутри группы следит, чтобы не было начальника, то ПГ — это гарант того, что и на уровне собраний округа и региона их тоже не будет.

Роль ПГ — это живой пример того, как работает традиция «власть без власти» в масштабах всего содружества. Это связующее звено, а не начальник над группами. Как это выглядит на практике: ты приезжаешь на собрания Интергруппы или комитета. Твоя задача — донести голос своей группы до содружества и принести обратно опыт, идеи и информацию от других групп. Ты не принимаешь решения за свою группу. Ты говоришь не от своего имени, а передаешь: «А вот наша группа на рабочем собрании решила так-то...». Ты не приезжаешь обратно с приказами: «Так, с завтрашнего дня делаем вот так!» Ты приходишь и говоришь: «Ребята, там на заседании обсуждали такую проблему, предлагают такой вариант. Как вы на это смотрите?».

Также важно информировать, а не пытаться управлять. Главная задача служения — обеспечить поток информации: следить, чтобы твоя группа знала, что происходит в большом АА: предстоящие мероприятия, проблемы округа, новые публикации. При этом важно не агитировать и не продавать решения. Просто предоставлять факты и дает группе возможность самой решить, как поступить. На уровне ПГ служение Богу — это служение единству и жизнеспособности всего АА в регионе. Принимая участие в обсуждениях, важно не просто отсидеть и поднимать руку на все подряд. «Что будет лучше для АА в целом? Как это решение поможет страдающему алкоголику найти помощь?» – нужно ответить себе на эти вопросы перед голосованием. Если какое-то решение в округе может нарушить единство или создать «властную структуру», задача — мягко об этом сказать, сославшись на традиции. ПГ защищает право своей группы на собственный формат и решения, и так же уважает это право для всех остальных групп.

"Двенадцать шагов и двенадцать традиций". с. 192

Комитет по сотрудничеству с учреждениями для бездомных (КУБ)

За последние два месяца у нас много отличных новостей!

Во-первых, состоялась первая спикерская 3-х членов АА в БФ «Точка опоры» в Люберцах. Прошло на ура! Договорились и дальше еженедельно по воскресеньям привозить спикеров.

Во-вторых, к нам в КУБ обратился сотрудник «Ангар спасения», который предложил Содружеству АА делать 12-ый Шаг в формате спикерских выступлений 2 раза в неделю по средам и пятницам в 14:00 (район метро Марксистская, во дворе дома 55 по улице Николоямская). Поиск координатора привел к тому, что члены группы АА Бегемот (г. Москва) решились сделать пробный заход. Потом, на рабочем собрании группы, было принято решение раз в месяц (в первую среду) доносить Послание АА! И уже состоялось два мероприятия!

В-третьих, к нам в КУБ обратился волонтер проекта «Кормушечка» — направление помощи бездомным людям от Социального центра святителя Тихона Донского монастыря (г. Москва). Они осуществляют раздачу питания около Павелецкого вокзала для лиц, попавших в трудную жизненную ситуацию (каждую неделю по пятницам и раз в две недели по воскресеньям). Нам предложили доносить Послание АА во время этих мероприятий. Был найден координатор и за него единогласно проголосовали на очередном заседании КУБа. На сегодня, предпринято несколько походов с донесением Послания АА!

Помимо новых возможностей 12-ого Шага АА, опыт КУБа был востребован в других регионах. Председатель КУБа очно спикерил по тематике служения на форумах в Смоленске и в Твери. Член КУБа приняла участие в очном заседании комитета по несению Послания АА г. Королев. В настоящий момент проходит подготовка к участию в «Круглом столе» со специалистами в Екатеринбурге на XXXVI-ом Форуме АА России по тематике комитета.

Член КУБа посетил встречу с заместителем руководителя Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы Шалыгиной Оксаной Владимировной, посвященную теме социального заказа и обсуждению наиболее приоритетных направлений сотрудничества СО НКО с социальными домами и геронтологическими центрами города Москвы.

Кроме того, в связи с принятой ротацией служащих комитета, на ноябрьском заседании КУБа единогласно был выбран новый кандидат на служение Председателем КУБа на следующие два года. Его кандидатура будет представлена на голосование Представителям групп и Делегатам на отчетно-перевыборной Ассамблее ОИ МДО 13.12.2025.

Телефон комитета:
+7 (916) 622-49-63
E-mail: bez@aamos.ru

КУБ в Телеграм

Донесение послания

Новости групп

Сергиев Посад

9 октября 2025 года члены АА Сергиева Посада провели очередную встречу с заведующей противотуберкулезного диспансера.

Рассказали о Содружестве Анонимных Алкоголиков. Получили разрешение на размещение литературы и буклетов АА в регистратуре больницы и в гардеробе, для страдающих алкоголизмом и их родственников. С систематическим пополнением один раз в месяц.

УМВД г.Сергиев Посад. 5-Традиция

11.11.25. В 17ч были на приёме у Начальника правопорядка по охране города Козловым С.Н. Беседа шла о взаимодействии АА с инспекторами и участковыми нашего города. Получили разрешение на общее собрание АА в УМВД для информирования о Содружестве и налаживания контактов с страдающими от алкоголизма.

13.11.25. 5-Традиция УМВД г. Сергиев Посад.

Актовый зал провели встречу с руководством, сотрудниками, инспекторами по делам несовершеннолетних. Рассказали о содружестве АА, пригласили на открытые собрания, поделились опытом выздоровления, передали лит-ру, контакты, попросили помощи в сотрудничестве с желающими выздоравливать от алкоголизма.

Сходня

2 видео ролика: Истории выздоровления от алкоголизма Вероники и Сергея, членов АА из г. Химки (мкр. Сходня).

Видео ролики изготовлены в сентябре 2025 года группой АА «Сходня» г. Химки. Предназначены для информирования общественности, путем размещения в социальных сетях.

Можно использовать для выполнения 5 традиции.

Лобня

Группа АА Взлёт

1. Участковый пункт полиции, ул. Физкультурная дом 12, оставлены буклеты и визитки.

2. Участковый пункт полиции, ул. Чкалова дом 11, визитки, буклеты, повешен плакат с общей информацией и информацией о группе.

3. Участковый пункт полиции, ул. Мирная дом 13, визитки, буклеты, после окончания ремонта, разрешили повесить плакат

4. Участковый пункт полиции, ул. Булычёва дом 7А, визитки, буклеты, плакат повешен, дополнительно был сотрудник занимающийся работой с осужденными по линии полиции, взяла визитки, буклеты, плакат

5. Участковый пункт полиции, Букинское шоссе дом 8, визитки, плакат, участковый попросил дополнительно материал(визитки, плакат) для передачи участковому на другой участок Научный городок

6. ФСИН Лобня, ул. Победы дом 8, ранее группой был повешен стенд, пополнили, оставили буклеты

7. Кабинет врача нарколога, Лобня, Научный городок, 6А, ранее группой был повешен стенд, пополнили визитками, оставили буклеты

Ивантеевка

Плакат в наркологическом отделении Ивантеевской ЦРБ (г. Ивантеевка, городской округ Пушкинский, Московская область). Плакат размещен в конце октября 2025 года.

Дмитров

5-я традиция Дмитров, гр. Васильки

13.11.2025 проведена встреча с психологами и работниками Дмитровского Семейного центра «Остров Надежды»

Что сделали:

-Дополнили раздаточными материалами (визитки, лифлеты)

-Оставили литературу АА (БК, Жить трезвым)

-Договорились о контактах (оставили контакты групп Лобни и Дмитрова и ААМос)

-Сразу поступил запрос к нам о совместных выездах в семьи где есть проблемы алкогольной и наркотической зависимости.

-Максимально рассказали о содружестве в целом, о том чем занимается группа, наши задачи и цели

-Закрыли возражения и недопонимания со стороны соц. работников

-Ждём приглашения от них для дальнейшего сотрудничества (выезды к семьям с проблемами алкогольной зависимости, беседы в центре со стоящими на учёте)

-По видеосвязи на встрече присутствовали соц.работники Дубны, Клин, Талдом, Долгопрудный, Лобня, Запрудня, которые так же заинтересованы в дальнейшем сотрудничестве с группами АА в своих городах

Бронницы

13.11.2025 состоялась встреча с представителями Общественной палаты города Бронницы

Рассказали о содружестве АА, о группах входящих в ТК Раменского р-на, поделились опытом личного выздоровления, пригласили на открытые собрания. Также была передана литература (визитки, лифлеты,БК, мини -стенды).

Со стороны Общественной палаты была предложена помощь в организации встречи с зам.председателя КДН Санжаровской Л.В., встречи с представителями управляющих компаний для обсуждения размещения информационных листовок в подъездах,а также была высказана заинтересованность в дальнейшем сотрудничестве.

Балашиха

Попали на приём к зам. начальника полиции по охране общественного порядка Хабибулину А.И. (состав делегации: Андрей гр. "Чудо Балашихи" и Анна гр. "Горенки")

Очень тепло пообщались про возможность АА быть полезным нашему г.о. Балашиха и в частности размещению стендов в участковых пунктах всех районов г.о. Балашиха. Обратную связь дал начальник ОУУПиПДН МУ МВД России "Балашихинское" Котов Р.И. с уведомлением, что размещение согласовано с начальником управления полиции МВД России "Балашихинское". Все зам. начальников по охране общественного порядка районов г.о. Балашиха уведомлены, участковые тоже.

Теперь предстоит большая работа по размещению стендов в оставшихся районах г.о. Балашиха!!!! Всего на территории г.о. 32 участковых пункта, на текущий момент стенды только в 12-ти! Также помогут в налаживании мостов и размещении стенда со спецприёмником в г. Электросталь (ул. Пионерская д.1).

Дополнительно стенд который мы оставилидля согласования с руководством полиции разместят в группе административного надзора г.о. Балашиха.

Поделиться опытом служения по Пятой Традиции, опубликовать её на страницах "МЛ" вы можете: отправив письмо на наш адрес: lis@aamos.ru или сразу опубликовав её в официальном ТГ-канале МДО через привязанный к каналу чат, перейдя по QR-коду.

КИО

Информирование общественности – это многогранная работа, имеющая своей целью донесение послания до все еще страдающего алкоголика. Чтобы получить служение в КИО не обязательно иметь специальную подготовку. Мы готовы обеспечить поддержку команды, доступ к предыдущему опыту.

Обращайтесь, если хотите взять служения:

- Архив СМИ, упоминания об АА
- Ответственный за направление буккросинга. Сбор информации от групп, составление таблицы, ведение этих данных.

Культура. Библиотеки/ДК - сбор информации об адресах, где расположены стенды.

- Ответственный за ведение таблицы обращений групп: куда и когда мы писали письма, в какие управы, городские округа.
- Городская инфраструктура - где и на каких площадках мы имеем возможность размещаться - информационные доски - на которые выход можно получить, через управу района.
- Социальное направление, Мой семейный центр

kio@aamos.ru
+7 (926) 109-16-08 Ирина
+7 (926) 352-16-14 Ольга

КИО в Телеграм

Комитет по сайту

приглашает волонтёров

Почему это важно:

• Сегодня большинство новичков приходят в АА, впервые увидев наш сайт;

• Сайт — их первый шаг к выздоровлению;

• Обновлённая информация и живой отклик — это спасённые жизни.

Чем занимается комитет:

— Поддержка сайта www.aamos.ru;
— Ответы на электронные письма;
— Помощь группам и служащим;
— Обновление расписаний;
— Информирование групп о событиях в округе.

Кого мы ищем:

— Тех, кто хочет служить:
— Ответственных, трезвых участников;
— Не обязательно с техзнаниями;
— Главное — надёжность, этичность и желание участвовать.

Что ты получишь:

— Поддержку команды;
— Знания и опыт;
— Новые контакты;
— Возможность служить онлайн;
— Осознание пользы для других.

Контакты:
info@aamos.ru

Комитет по сайту
в Телеграм

Связи с общественностью сами себя не сформируют

Круглый стол КИО РСО

16 ноября прошел круглый стол «Сотрудничество Содружества АА с представителями средств массовой информации (СМИ)», который организовал КИО Российского совета обслуживания (РСО).

Целью проведения мероприятия, которое прошло в онлайн-формате, с использованием платформы Zoom, стал обмен опытом представителей комитетов по связям с общественностью из разных городов и регионов. Первый, очень содержательный доклад сделала Анастасия Р. из Санкт-Петербурга, рассказавшая об усилиях по взаимодействию со СМИ в Северной столице и Ленинградской области. Она поделилась списком информационных поводов, которые использует местный КИО (Всероссийский день трезвости, 11 сентября; день рождения АА, 10 июня; «длинные праздники» в мае и январе; различные семинары и круглые столы с участием членов Содружества); осветила опыт ежемесячного сотрудничества с радиостанцией «Петербург»; отметила значительный объем адресов, на которые рассылаются пресс-релизы АА (с учетом Telegram-каналов - около 150 исходящих адресов). Она также отметила, с учетом имеющегося опыта работы со СМИ, важность отработки информационных поводов, которые важны для изданий (как предлог, чтобы написать о нас).

Затем выступила Ольга Ш. (Мытищи), которая поделилась своим, довольно интересным опытом. В частности, она рассказала, что ей приходилось в нескольких случаях выступать в качестве социального психолога, кем она является по профессии. Любопытные практики осветили в своем сообщении Юлия З. и Максим Б. из Марий-Эл. Они отметили, что у КИО региона есть дорожная карта сотрудничества со СМИ; подробно описали наработанный опыт взаимодействия с местными пабликами в социальных сетях. При этом было упомянуто, что далеко не всегда удается договориться о бесплатном размещении постов: многие алчные администраторы каналов требуют оплаты. Еще одно сообщение сделал Алексей Л. из Тольятти, рассказавший об имеющемся региональном опыте.

Затем состоялось оживленное обсуждение представленных докладов, в ходе которого своим мнением поделились многие из слушателей, число которых перевалило за три десятка. Был высказан целый ряд предложений в адрес РСО и будущей Конференции АА. В частности, Юлия З. посетовала, что не хватает какого-то общего контента, который бы централизованно поступал на места, для репостов в местных пабликах. Андрей Б. внес предложение о создании Telegram-канала, который был бы адресован внешней аудитории (в том числе журналистам и блогерам), в отличие от многочисленных существующих каналов, рассчитанных на информирование членов Содружества. Присоединившийся к обсуждению Дмитрий П. из КИО РСО предложил активнее доносить имеющиеся предложения до делегатов Конференции. Впереди – еще длинный и трудный путь, все же в России АА и близко не имеет такого веса, как в США, поэтому и пишут о нас значительно меньше.

Андрей Б.
КИО МДО

Остаток на 01.01.2025		1 825 059,19

Пожертвования от групп АА МДО за 10 месяцев 2025

№	НАЗВАНИЕ ГРУППЫ	СУММА
1	12	24 315,00
2	СЕНТЯБРЬ	5 368,00
3	12 СТУЛЬЕВ	1 000,00
4	АВРОРА	7 432,00
5	АДАПТАЦИЯ /Г. ЧЕХОВ/	6 500,00
6	АЛЫЕ ПАРУСА	5 000,00
7	АЛЬТЕРНАТИВА	17 500,00
8	АЭРОПОРТ	500,00
9	БАЛАГАН	1 400,00
10	БЕРЕГА	6 000,00
11	БЛАГО	21 650,00
12	БЛАГОВЕСТ ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР/СЕРГИЕВ ПОСАД/	20 500,00
13	БЛАГОДАТЬ	11 838,00
14	БЛАГОДАТЬ НА МИЧУРИНСКОЙ	28 577,00
15	БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА	7 055,50
16	БОМОНД	800,00
17	БУТОВСКИЙ ПОЛИГОН	1 000,00
18	БУХТА	3 380,00
19	В НАЧАЛЕ ДНЯ	26 000,00
20	ВАСИЛЬКИ /ДМИТРОВ/	7 317,70
21	ВЕРА /ДЕДОВСК/	7 500,00
22	ВЕРБЛЮД	10 068,00
23	ВЕРНОЕ РУСЛО /ПОДОЛЬСК/	9 100,00
24	ВЕЧЕРНИЙ ЗВОН	2 000,00
25	ВЕШНЯКИ	5 000,00
26	ВИДНОЕ /Г. ВИДНОЕ/	17 862,00
27	ВИТА / КЛИН/	500,00
28	ВНЕ СУЕТЫ	650,00
29	ВОЗРОЖДЕНИЕ /ПУШКИНО/	2 500,00
30	ВОЛЯ	14 850,11
31	ВОСКРЕСЕНИЕ/МОСКВА/	12 500,00
32	ВОСТОЧНЫЙ ЭКСПРЕСС	4 200,00
33	ВРЕМЯ ЖИТЬ	27 651,00
34	ВСТРЕЧА	4 000,00
35	ВЫБОР	15 412,00
36	ВЫХОД ЕСТЬ	16 200,00
37	ГОЛИЦЫНО	6 550,00
38	ГОРЕНКИ /БАЛАШИХА/	2 000,00
39	ГОРОДОК /ЗЕЛЕНОГРАД/	11 471,00
40	ДЕВЧАТА	14 627,04
41	ДЕЛО /ЭЛЕКТРОСТАЛЬ/	13 000,00
42	ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ /НОВЫЕ ВАТУТИНКИ/	2 000,00
43	ДОМ	3 500,00
44	ДОМА	35 401,00
45	ДОРОГА /СЕРПУХОВ/	60 000,00
46	ДОРОГА ЖИЗНИ /НОГИНСК/	10 100,00
47	ЕЖЕДНЕВНАЯ ОТСРОЧКА	11 479,00
48	ЕСТЬ РЕШЕНИЕ /ПУШКИНО/	2 500,00
49	ЖЕНСКАЯ ГРУППА /ZOOM/	15 040,00
50	ЖИВОЙ ИСТОЧНИК /ЧЕХОВ/	2 000,00
51	ЖИЗНЬ /ОДИНЦОВО/	45 500,00
52	ЖУЛЕБИНО	26 184,00
53	ЗАРЯ /БАЛАШИХА/	1 000,00
54	ЗВЕНО / ЗВЕНИГОРОД/	10 500,00
55	ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС	500,00
56	ЗЕМЛЯНЕ/ZOOM/	300,00
57	ЗЕНИТ /КРАСНОГОРСК/	36 511,90
58	ЗЕРКАЛО	2 200,00
59	ИВАНТЕЕВКА /МОСК. ОБЛ./	4 010,00
60	ИЗБУШКА /МЫТИЩИ/	15 469,00
61	ИЛЬИНКА-СПАСЕНИЕ	26 501,80
62	ИЛЬИНСКАЯ	8 500,00
63	ИСКРА	39 270,00
64	ИСТРА	1 300,00
65	ИСЦЕЛЕНИЕ /ПГТ. ЛЕСНОЙ/	32 800,00
66	КАКТУС	11 075,00
67	КЛУБ 12	56 963,92
68	КОВЧЕГ /МЫТИЩИ/	5 300,00
69	КОРОЛЕВ	9 121,60
70	КОФЕ	5 147,00
71	КРЕПКИЙ ОРЕШЕК	4 000,00
72	КРЫЛЬЯ	10 768,00
73	КУБИНКА	2 500,00
74	КУПОЛА	11 000,00
75	ЛОЗА	17 800,00
76	ЛОКОМОТИВ /БАЛАШИХА/	10 000,00
77	ЛОТОШИНО	700,00
78	ЛЮБОВЬ /р.п.НОВОИВАНОВСКОЕ/	900,00
79	ЛЮЛЬКА	16 450,00
80	МАРЬИНА РОЩА	21 800,00

№	НАЗВАНИЕ ГРУППЫ	СУММА
98	НИКОЛИНА ГОРА /ОДИНЦ. РАЙОН/	40 374,50
99	НОВАЯ СВОБОДА	2 500,00
100	НОВОЕ НАЧАЛО	13 437,00
101	НОВЫЙ ДЕНЬ	5 896,00
102	НОВЫЙ СВЕТ	3 100,00
103	НОЯБРЬ /БАЛАШИХА/	5 000,00
104	ОБЛАЧНЫЙ СТРАННИК	415,00
105	ОКЕАН ОНЛАЙН ГРУППА	26 601,96
106	ОКОЛИЦА	7 564,00
107	ОСВОБОЖДЕНИЕ /АПРЕЛЕВКА/	8 500,00
108	ОСВОБОЖДЕНИЕ /ДОМОДЕДОВО/	19 000,00
109	ОСНОВА	31 290,00
110	ОСТРОВ	38 547,00
111	ОСТРОВОК /ДОЛГОПРУДНЫЙ/	16 000,00
112	ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ	15 750,00
113	ОТРАДА	22 009,66
114	ПЕРВЫМ ДЕЛОМ	6 000,00
115	ПЕРЕПРАВА /КОЛОМНА/	19 764,23
116	ПЕТРАШКА	26 241,80
117	ПИОНЕРКИ АВИАЦИИ	1 000,00
118	ПО ИЗУЧЕНИЮ БОЛЬШОЙ КНИГИ	22 732,56
119	ПО КНИГЕ	15 369,00
120	ПОД КРЫЛЫШКОМ	19 005,00
121	ПОДСОЛНУХ /СОЛНЕЧНОГОРСК/	2 720,00
122	ПОЛЯРНАЯ ЗВЕЗДА /Г. ПРОТВИНО/	1 830,00
123	ПОСАД /СЕРГИЕВ ПОСАД/	1 000,00
124	ПОСОШОК	10 000,00
125	ПРЕОДОЛЕНИЕ	23 027,00
126	ПРИСТАНЬ /НОГИНСК/	2 500,00
127	ПРОБУЖДЕНИЕ	28 500,00
128	ПРОЗРЕНИЕ	25 953,00
129	ПРОСПЕКТ	6 574,00
130	ПТИЦА СЧАСТЬЯ	3 000,00
131	ПУТИЛКОВО /ХИМКИ/	13 575,00
132	ПУТЬ	21 810,00
133	ПУТЬ К ЖИЗНИ /НОГИНСК/	15 600,00
134	ПЯТЬ С ПЛЮСОМ /МЫТИЩИ/	3 695,00
135	РАДИО	15 670,00
136	РАДОСТЬ	17 000,00
137	РАДУГА	500,00
138	РАМЕНКИ	16 500,00
139	РАМЕНЬЕ /РАМЕНСКОЕ/	5 380,04
140	РАССВЕТ	2 500,00
141	РЕУТОВ	3 000,00
142	РОДНИК	7 489,00
143	СВЕТ	13 000,00
144	СЛИШКОМ МОЛОДЫ	25 000,00
145	СЛОВО	18 840,00
146	СОДРУЖЕСТВО	4 000,00
147	СОЛНЕЧНАЯ / ТРОИЦК/	3 959,00
148	СОЛНЦЕ /РАССКАЗОВКА/	1 000,00
149	СОЮЗ /Г. ВОСКРЕСЕНСК/	3 200,00
150	СПАС В МИТИНО	15 209,00
151	СТАНЦИЯ МИР / ZOOM/	21 845,00
152	СТАТУС	2 700,00
153	СТРАННИК /МОНИНО/	5 852,00
154	СТРОМЫНКА	7 505,00
155	СТУПИНО	1 000,00
156	СХОДНЯ	28 140,00
157	ТАКСИ	31 000,00
158	ТЕМА	78 110,42
159	ТОЛЬКО СЕГОДНЯ / СТУПИНО/	6 347,98
160	ТРЕЗВАЯ ТОЧКА	3 505,80
161	ТРЕЗВОСТЬ /ЛЮБЕРЦЫ/	23 051,00
162	ТРЕЗВОСТЬ В РАДОСТЬ	9 000,00
163	ТРОПИНКА	8 000,00
164	УДАЧА	42 300,00
165	УЛИТКА	8 640,00
166	УСПОКОЙСЯ	9 000,00
167	УТРО	3 570,00
168	ФИЛИ	7 000,00
169	ХОДЫНКА	7 351,70
170	ХОРОШЕВКА	3 440,00
171	ХОРОШЕВКА (LIVE)	7 100,00
172	ЧАЙКА	6 000,00
173	ЧЕРЕМУШКИ	38 000,00
174	ЧЕХОВ	3 500,00
175	ЧУДО БАЛАШИХИ / БАЛАШИХА/	17 000,00
176	ШАНС /ОДИНЦОВО/	3 500,00
177	ЩЕЛЧОК	5 000,00

Отчет финансового комитета за январь-октябрь 2025 года

81	МАЯК (ЭЛЕКТРОСТАЛЬ)	4 000,00
82	МАЯК-РАМЕНКИ	1 250,00
83	МЕТРОГОРОДОК	4 350,48
84	МЕЩАНСКАЯ СЛОБОДА	29 500,00
85	МОЖАЙСКИЕ ВОРОТА	9 000,00
86	МОСКОВСКИЙ БИТ	12 000,00
87	МУЖСКАЯ ГРУППА	5 000,00
88	МУЖСКОЕ ДЕЛО /ЗЕЛЕНОГРАД/	2 500,00
89	МЫ	17 425,00
90	МЫ ВМЕСТЕ /ХИМКИ/	15 656,66
91	НА ФИЛАРЕТОВСКОЙ/ЗЕЛЕНОГРАД/	2 392,00
92	НААША ГРУППА	31 207,00
93	НАВИГАТОР / Г. ТРОИЦК/	1 500,00
94	НАДЕЖДА	2 700,00
95	НАШ ПУТЬ ОНЛАЙН	28 790,00
96	НЕБО	5 000,00
97	НЕКРАСОВКА	56 020,00
178	ЩУКА	8 820,00
179	ЭКИПАЖ / ЗЕЛЕНОГРАД/	31 942,64
180	ЭНЕРГИЯ /КОРОЛЕВ/	15 395,00
181	ЮГО-ЗАПАД /ГОВОРОВО/	2 282,90
182	ЯСЕНЬ	3 500,00
183	7ая традиция Ассамблеи	86 042,96
184	Августовские встречи	560 970,00
185	КОМИТЕТ "ВОСТОК МО"	2 732,00
186	КОМИТЕТ "СЕВЕРО-ЗАПАД"	4 000,00
187	ЛИЧНЫЕ ДОБРОВОЛЬНЫЕ ПОЖ - ИЯ	239 729,67
188	НЕИЗВЕСТНЫЕ	15 879,00
189	Обеспечение договоров	684 746,03
190	Прочие поступления	83 235,23
191	РК "СВАО"	12 000,00
192	РК СЗАО	10 000,00
193	РК ЮГ	13 365,40
194	ТК "РАМЕНСКОЕ"	66 481,25
Итого пожертвований за 10 месяцев 2025		**4 111 867,44**

Расходы за 10 месяцев 2025		
№	**НАИМЕНОВАНИЕ**	**СУММА**
1	Августовская встреча (расходы)	418 543,00
2	Аренда офиса	375 966,00
3	Аудит	140 000,00
4	Бухгалтерские услуги	300 000,00
5	Замещение ИД на время отпуска	31 929,00
6	Интернет-магазин (обслуживание)	7 522,10
7	Комитет по сайту (Яндекс-Директ, Яндекс почта)	295 508,00
8	Конференция	140 000,00
9	Литературно-издательские расходыв т.ч. транспортные расходы	425 487,00
10	Обеспечение договоров	681 629,03
11	Оборудование	41 000,00
12	Почта, канцтовары	26 814,74
13	Проведение ассамблеи	120 188,03
14	Программа "Мой склад"	4 500,00
15	Расхода на содержание офиса (телефон, интернет)	18 506,00
16	Телефон ЕИС	20 637,01
17	Услуги банка	35 380,89
18	Услуги уборщицы	400,00
19	УСН	5 356,11
20	Фонд заработной платы (в т.ч. НДФЛ)	830 364,02
21	Электронная отчетность	2 820,00
22	Электронная подпись	4 000,00
Итого расходы за 10 месяцев 2025 г.		**3 926 550,93**

Литература в МЦО за 10 месяцев 2025		
1	Приобретено литературы на сумму	1 757 412,00
2	Распространено литературы на сумму	1 780 640,21

Итого остаток на 31.10.2025 г.	**2 033 603,91**

Остаток, который покрывает расходы на 2 месяца:	
Содержание и обслуживание ЮрЛица	382 000,00
Содержание и обслуживание комитетов	307 333,33
Организация и проведение Ассамблеи и АВ	460 000,00
Закупка литературы и издатательские расходы	449 537,73
Итого	**1 598 871,06**

Бюджет комитета	**План**	**Факт**
СЕИТ	33 333,33	2 777,61
КИУ	30 000,00	10 802,15
КИО	30 000,00	18 966,45
КОМ	516 328,00	538 731,03
КУБ	50 000,00	42 711,44
Делегатский комитет	140 000,00	140 000,00
Лечебный комитет	395 833,30	414 915,45
Религиозный комитет	10 000,00	3 905,00
Комитет по сайту	333 333,33	307 541,00
ЛИС	54 166,70	11 405,00
ИТОГО	**1 592 994,67**	**1 491 755,13**

Вопросы можно задать в Телеграм-чате Финансового комитета МДО

СЕИТ

Служба Единого Информационного Телефона

Мы предоставляем общую информацию о Содружестве АА

Нам звонят

- *люди, имеющие проблему с алкоголем,*
- *их родственники и друзья,*
- *специалисты (врачи, соцработники и др.).*
- те, кого интересует Содружество АА.

Хочешь стать частью команды? Позвони нам: +7(495)220-09-69 Напиши нам: phone@aamos.ru

СЕИТ в Телеграм

Служения в СЕИТ

- *Служащий резерва,*
- *Постоянный служащий,*
- *Доброволец по 12 Шагу,*
- *Координатор*

Информационный телефон АА — это часто первая точка контакта. От того, как мы ответим, зависит, сделает ли человек первый шаг к трезвости.

Служение в СЕИТ— это тоже выздоровление.

Мы остаёмся трезвыми, когда помогаем другим.

СЕИТ — это простая, но очень важная форма Двенадцатого Шага.

Подробная информация для казначеев
о том, как переводить пожертвования

Переводить пожертвования в фонд «Послание» можно следующими способами:

- по реквизитам:

Номер счёта: 40703810702560000046
Валюта: RUR
Получатель: ФОНД СОДЕЙСТВИЯ РАЗВИТИЮ СОДРУЖЕСТВА АНОНИМНЫХ АЛКОГОЛИКОВ "ПОСЛАНИЕ"
ИНН: 7716940495
КПП: 771901001
Банк: АО "АЛЬФА-БАНК"
БИК: 044525593
Кор. счёт: 30101810200000000593
Назначение платежа:«ПОЖЕРТВОВАНИЯ НА УСТАВНУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, группа «Тихий Дон» (пример)

- по QR-коду,
В «назначение платежа» дописать название группы и город, если это необходимо.

Литературно-издательская служба

В сферу деятельности службы входит:
- создание Московского Листка;
- информирование групп Округа о событиях в МДО;
- формирование стиля полиграфических материалов;
- издание справочных и служебных материалов;
- поддержка и обновление актуальной базы полиграфических макетов.

Литературно-издательская служба приглашает:
- корреспондентов;
- редакторов;
- дизайнеров-верстальщиков.

Пишите нам
lis@aamos.ru

ЛИС в Телеграм

Официальный канал
Московского Делегатского Округа АА
Конфиденциально. Только для членов АА.
Канал создан в помощь ПГ/ПРК
для информирования групп о событиях в МДО

Канал освещает события, происходящие в МДО: новости групп в работе по 5-й традиции, заседания комитетов, анонсы окружных мероприятий, отчеты о форумах и т.д.

Для того, чтобы опубликовать новость достаточно зайти в чат, привязанный к каналу или связаться с ЛИС, редакторы канала помогут вам оформить и опубликовать материал.

Московский Центр Обслуживания АА
офис Фонда "Послание"
м. Семеновская, Семеновский пер.,15,
офис 604, 6 этаж.

График работы:
ВТ, ЧТ: 16.00–20.00
СБ: 11.00–15.00

В здании действует пропускной режим, с собой иметь удостоверение личности.

Служба Переписки
АА России
perepiska@rsoaa.ru
101000 Москва а/я 710
Фонд «Единство»

ЕСЛИ КТО-ТО ГДЕ-ТО В БЕДЕ И ЕМУ НУЖНА НАША ПОМОЩЬ, АА ВСЕГДА БУДЕТ РЯДОМ.
И Я ОТВЕЧАЮ ЗА ЭТО!

«Московский Листок АА» - регулярное издание Окружной Интергруппы Московского делегатского округа АА (ОИГ МДО).
Для получения экземпляра «Московского Листка АА» достаточно прислать своего представителя на Ассамблею ОИГ или быть подписанным на рассылку.
Подписаться на рассылку ОИГ можно, отправив письмо по адресу secretary@aamos.ru
Редакция «Московского Листка АА» разрешает использовать свои материалы всем членам Содружества АА.
Допускается только полная перепечатка отдельных материалов. Редакция оставляет за собой права выбора материалов для печати. Исключение составляют материалы, принятые голосованием ОИГ МДО.
Ответственность за содержание статей полностью лежит на подателях материала.
Почта редакции: lis@mosaa.ru
Тир. 300 экз.
Подписано в печать 24.11.2025 г., 01:35
ЛИС МДО