СВЕДЕНИЯ

о работе одного из московских отделений «Анонимных алкоголиков» в ряде клинических отделений «ГБУЗ «ГКБ № 36 ДЗМ» с ноября 2012 по ноябрь 2013 г.

В ноябре 2012 года к заведующему психотерапевтическим кабинетом В.Н. Прокудину обратились представители одного из Московских отделений «Анонимных алкоголиков» с просьбой-пожеланием начать сотрудничество с медиками ГКБ № 36 – заведующими клинических отделений и лечащими врачами ГКБ № 36, которые могли бы подобрать из госпитализированных больных, лиц страдающих, наряду с различными соматическими заболеваниями сопутствующим алкоголизмом, с целью последующих индивидуальных оздоровительных бесед с подобными пациентами (т.е. проводить с ними своеобразную психокоррецию).

Оценив серьёзность намерений этих представителей «Анонимных алкоголиков», заключающихся:

- в искреннем, выстраданном на собственном опыте предшествующего, иногда многолетнего, этапа злоупотребления алкоголем и последующего, после лечения у нарколога, полного прекращения употребления спиртных напитков;

- их здоровый психических статус, несомненно указывающий на многолетнюю ремиссию (многолетнее добровольное воздержание от употребления алкоголя), их опыт общения с лицами в данный момент злоупотребляющими спиртными напитками с единственной целью - на собственном примере показать алкоголизирующим лицам возможность избавления от этого болезненного пристрастия;

- наличия у них практического опыта в такой психотерапии и богатства наглядных пособий (листовок, брошюр, стендов, таблиц с антиалкогольной тематикой, знакомство и умение их работать по «Программе 12 шагов» (об этой программе смотри в *Приложении*);

всё это позволило мне выступить в роли куратора-супервизора этих представителей «Анонимных алкоголиков», представить их заместителю главного врача по медицинской части к.м.н. Р.В.Вискову с целью получить

его одобрение и разрешение на работу с пациентами клинических отделений ГКБ № 36.

Такое разрешение было получено в начале ноября 2012 г. и с этого времени при каждом посещении представителей «Анонимных алкоголиков» ГКБ № 36, они прежде всего обращались ко мне, я вместе с ними посещал различные клинические отделения больницы, представлял-знакомил их с заведующими и лечащими врачами, кратко информировал о принципах работы этих представителей, получал согласие на подобную работу и конкретный список с фамилиями пациентов, с которыми эти представители могли бы побеседовать. Собственно с этого и началась работа «Анонимных алкоголиков» в ГКБ № 36.

Таким образом, под супервизией зав. психотерапевтическим кабинетом ГКБ № 36 представители «Анонимных алкоголиков» с ноября 2012 г. по ноябрь 2013 г. провели психокоррекционную работу (в том числе по программе «12 шагов» с 252 пациентами больницы (из них со 112 больными терапевтического отделения, 38 больными кардиологического отделения, 22 пациентами ЛОР-отделения, 35 больными 1-го отделения ЧЛХ, 14 пациентами нейрохирургического отделения и 8 больными 1-го отделения микрохирургии глаза и ещё 37 больными из других отделений). Кроме индивидуальных бесед с подобранными лечащими врачами сомати-ческих больных с коморбидным (сопутствующим) алкоголизмом, представи-тели «Анонимных алкоголиков» распространяли в ГКБ № 36 большое коли-чество полезной информации в виде листовок, до 500 брошюр в месяц, стен-дов и т.п. Три информационных стенда развешены (по согласованию с предшествующим зам. главного врача по клинико-экспертной работе) в 3-х различных клинических отделениях ГКБ № 36.

Представители «Анонимных алкоголиков» удовлетворены результатами работы в ГКБ № 36. Целый ряд бывших пациентов ГКБ № 36 начали регулярно посещать группы взаимопомощи, продолжают работать по программе «12 шагов» и отнесены «Анонимными алкоголиками» в команду выздоравливающих. Эти представители высказали пожелание продолжить сотрудничество с врачами ГКБ № 36, развесить информационные стенды в других клинических отделениях (в том числе в приёмном отделении и на первых этажах клинических корпусов больницы).

Зав. психотерапевтическим кабинетом, профессор психотерапии В.Н.Прокудин

17. XII. 13 г.

ПРИМЕЧАНИЕ:

Суть понятия «Анонимные алкоголики» подробно изложена в 551-страничной монографии ***«Анонимные алкоголики (с историями мужчин и женщин, вылечившихся от алкоголизма). 4-ое издание. Перевод с английского. Издание «Alcoholics Anonymous World Services, Inc. New-York city, 2012, 551 страница.***

Первое издание этой монографии появилось в 1939 г. В предисловии к первому изданию указано: «Мы, члены сообщества Анонимных Алкоголиков (АА), - это более ста мужчин и женщин, которые выздоровели, попав, в казалось, безнадёжное физическое и психологическое состояние. Главная цель этой книги – показать как мы выздоровели. Мы не являемся организацией в общепринятом смысле слова. Мы не платим никаких вступительных и членских взносов. Дл вступления требуется одно – искреннее желание бросить пить.

В Предисловии ко второму изданию (1955 г.) сообщалось, что АА разрослись в Сообщество, в состав которого входит около 6000 групп, насчитывающих более 150000 выздоровевших алкоголиков... Во 2-ом издании приводятся 12 традиций АА.

ДВЕНАДЦАТЬ ТРАДИЦИЙ (краткая форма)

1. *Наше общее благополучие должно стоять на первом месте; личное выздоровление зависит от единства АА.*
2. *В делах нашей группы есть лишь один высший авторитет - любящий Бог, воспринимаемый нами в том виде, в котором Он может предстать в нашнм групповом сознании. Наши руководители всего лишь облеченные доверием исполнители, они не приказывают.*
3. *Единственное условие для того, чтобы стать членом АА – это желание бросить пить.*
4. *Каждая группа должна быть вполне самостоятельной, за исключением дел, затрагивающих другие группы или АА в целом.*
5. *У каждой группы есть лишь одна главная цель – донести наши идеи до тех алкоголиков, которые еще страдают.*
6. *Группе АА никогда не следует поддерживать, финансировать или предоставлять имя АА для использования какой-либо родственной организации или посторонней компании, чтобы проблемы связанные с деньгами, собственностью и престижем не отвлекали нас от нашей главной цели.*
7. *Каждой группе АА следует полностью опираться на собственные силы, отказавшись от помощи извне;*
8. *Сообщество АА должно всегда оставаться непрофессиональным объединением, однако наши службы могут нанимать работников, обладающих определенной квалификацией.*
9. *Сообществу АА никогда не следует обзаводиться жесткой системой управления; однако мы можем создавать службы, комитеты, непосредственно подчиненные тем, кого они обслуживают.*
10. *Сообщество АА не придерживается какого-либо мнения по вопросам, не относящимся к его деятельности; поэтому имя АА не следует вовлекать в какие-либо общественные дискуссии.*
11. *Наша политика во взаимоотношениях с общественностью основывается на привлекательности наших идей а не на пропаганде; мы должны всегда сохранять анонимность во всех наших контактах с прессой, радио и кино.*
12. *Анонимность – духовная основа всех наших Традиций, постоянно напоминающая нам о том, что главным являются принципы, а не личности.*

...Из общего числа алкоголиков, пришедших в АА и действительно приложивших усердие, 50% сразу же бросили пить навсегда, 25% встали на путь трезвости после нескольких срывов, а в состоянии остальных, оставшихся в АА, было отмечено улучшение... в настоящее время численность АА увеличивается примерно на 7% в год.

4-ое издание вышло на анг. языке в 2001 г.. Количество АА приблизилось к 2 млн. в составе из 100800 групп в 150 странах...

На любом собрании, повсюду АА делятся опытом, силами и надеждой друг с другом для того, чтобы оставаться трезвыми и помогать другим алкоголикам.