Журнал АА России. №1(2) – 2019

(Дайджест, справочная информация)

18 октября в Центральное бюро обслуживания (ЦБО) АА России *(107023, г. Москва, Семеновский переулок, д. 15, офис 218 (2-й этаж) тел.: +7(985) 448 29 80)* поступил тираж «ЖААР» №1-2019. Формат издания **А4**, количество страниц **44**, блок ч\б, обложка цветная.

Выписка из **ПРОТОКОЛА № 10 заседания Совета фонда «Единство» и РСО АА от 12.10.2019г. (форма проведения заседания: по скайпу).**

Присутствовали: **1.** Игорь С. (Тамбов), председатель РСО АА, Комитет по ЛУ и ИУ РСО АА; 2. Александр Б. (С-Петербург), зам. председателя РСО АА, КИО РСО АА, Комитет по форуму РСО АА; 3. Наталья Е. (Москва), секретарь РСО АА, Комитет по конференции РСО АА; 4. Елена Г. (Иркутск), Международный комитет РСО АА; 5. Татьяна Н. (Москва), Комитет по финансам и бюджету РСО АА Москва; 6. Елена А. (Краснодар), Уставной комитет РСО АА; 7. Олег С. (Москва), Литературно-издательский комитет РСО АА, Комитет по журналу РСО АА 8. Михаил С. (Москва), Исполнительный директор фонда «Единство»

Вопрос №7. ***Предложение:*** Утвердить размер пожертвования за 1 номер журнала АА России в размере 60 руб. **Итог голосования: 8 «за». Решение принято**

ЖУРНАЛ АНОНИМНЫХ АЛКОГОЛИКОВ РОССИИ

№1(2)
2019

УЧРЕДИТЕЛЬ
Конференция по общему обслуживанию Содружества АА России

ИЗДАТЕЛЬ
Фонд Поддержки Движения Анонимных Алкоголиков «Единство»
107023, Москва, Семёновский переулок, д. 15, этаж 2, комн. 218

Главный редактор
Олег Семенов (Москва),
Заместитель редактора
Юрий (Москва),
Корреспондентская сеть
Вера (Петрозаводск)

В работе над номером принимали участие:
Александр (Саратов), Алексей (Казань), Альбатрос (Киев), Анатолий (Москва), Владимир (Санкт-Петербург), Елена (Иркутск), Евгений (Калининград), Павел, Игорь, Ольга (Донецк), Сергей (Пятигорск), Татьяна (Пермь), Ульяна (Владивосток), Юрий (Таганрог).

Почта редакции
liikgaar@mail.ru

© «Журнал Анонимных Алкоголиков России», 2019

При перепечатке материалов ссылка на «Журнал Анонимных Алкоголиков России» обязательна.

Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Точка зрения редакции может не совпадать с мнением автора.

Дизайн и верстка обложки Елена Каверау.
Фото на обложке - www.saturdayeveningpost.com

Номер отпечатан в АО ИПК «Чувашия»
428019, Россия, Чувашская республика, г. Чебоксары, пр. И.Яковлева, дом 13.
Тираж 999 экз.

Уважаемый читатель!

Перед вами второй номер Журнала АА России. Продолжая негласные традиции сообщества, редакция журнала медленно, но верно шла к сдаче макета в печать. Каким вышел этот номер - судить вам. Собрание ли это в печати, сборник сольных партий АА, просто подборка текстов на тему – об этом редакции расскажете ВЫ. Ждем ваших откликов.

Мы уверены, что настоящему анонимному алкоголику всегда есть что сказать, поделиться бесценным опытом выздоровления. Не судите нас строго за ошибки – в штате редакции как не было, так и нет корректоров и профессиональных верстальщиков.

Ждем ваших писем, мнений, откликов и, конечно, материалов.

Примите участие в работе над очередным номером!

****

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ

Нашей Большой книге – 80 лет 2
Мои отношения с БК..5
Выздоровление под «Градами»..7

ШАГ ЗА ШАГОМ
Первый самый трудный..10
Чудеса Синей книги..11
Путешествие в АА..12
Букет из боли и честности, или семья-, осмысление-, перезагрузка......14

КРУГЛЫЙ СТОЛ
Служение и наставничество..16, 20
Мой опыт..19
Второй шаг стал главным в моём бытии..22

ГРУППА, СОБРАНИЕ, ОПЫТ
Волшебный ли пинок, или для кого собрания АА..24
Молчаливое большинство..25
Страх перед любым новым действием..25
Ты не имеешь права срываться..26
В группе только...девушки..29
Первая мужская группа АА в Москве и, возможно, в России..................30
Дороги, которые мы выбираем..32
Я предупреждал..34

МОЯ ИСТОРИЯ
Мат. Тебе это надо? Безумие в трезвости..35
«...Дарю и получаю в дар больше»..37
Дойти до ручки и до собрания..38
«Avesom» значит здорово..39
Анонимные острова Афродиты..41
Мы вместе..43

НАШЕЙ БОЛЬШОЙ КНИГЕ – 80 лет

Хронология первых полутора лет создания книги «АНОНИМНЫЕ АЛКОГОЛИКИ»

СЕРЕДИНА ОКТЯБРЯ 1937

Один из основателей АА, Билл У., едет в Акрон (штат Огайо) на встречу группы, которая одобряет сбор средств на оплату миссионеров, сеть национальных лечебниц и написание книги. Однако члены группы в Огайо не намерены вкладывать собственные средства в данные начинания, и отправляют Билла на поиски финансирования обратно в Нью-Йорк.

20 МАЯ 1938

Собрав всего одно пожертвование за 7 месяцев, Билл начинает писать главы «Рассказ Билла» и «Выход есть», в основном в качестве промоматериалов в надежде, разделяемой и Хэнком П. (Hank P.), что с их помощью получится распахнуть кошельки богачей.

17 ИЮНЯ 1938

Первые копии этих двух глав отправлены одному нью-йоркскому банкиру в надежде привлечь финансирование. На протяжении следующих нескольких месяцев множество копий было разослано с той же целью. Средства привлечь не удалось.

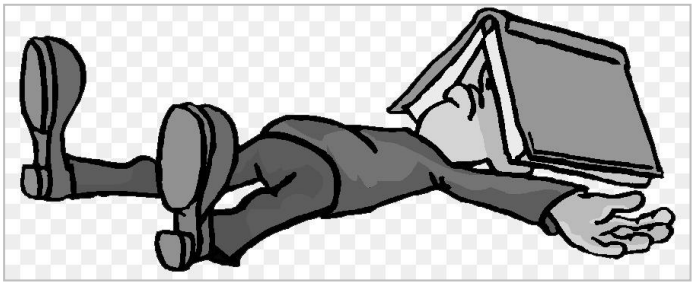
Продолжение в номере

МОИ ОТНОШЕНИЯ С БОЛЬШОЙ КНИГОЙ

Книгу я начинал читать не единожды, но прочитал её только со спонсором. До этого меня Большая Книга спать укладывала на раз!

Я часто пользовался этим её «волшебным» свойством во время «отходняков», когда бессонница выжигала глаза и сжирала мозг, да так, что мир весь казался адом и обиталищем склизлых злых гадостей.

Когда я впервые взял в руки книгу «Анонимные Алкоголики», она открылась мне как раз на главе «К жёнам». Я начал читать - и обомлел: это было как раз то, что мне нужно! Я схватил книгу и побежал к жене! Я кричал ей - ЧИТАЙ!!! Это всё объясняет!!! Смотри!!! Вот здесь написано чёрным по белому, что тебе тоже надо выздоравливать, что и ты должна делать Программу!!!



Я изнывал от гнева и бессилия, бесился в порывах самоуничтожительной ярости: передо мною точно и ясно открылась причина моего бедственного и безнадёжного состояния - **МОЯ ЖЕНА НЕ ВЫЗДОРАВЛИВАЛА!!!** И похоже, ей это было вообще побоку! Сука!!! Она убивает меня!!!

Продолжение в номере

****

ВЫЗДОРОВЛЕНИЕ ПОД «ГРАДАМИ»

Хочу поделиться тем, что так давно носил в себе. Так сложилась моя жизнь в трезвости, что через меня проходят и проходили страшные события военных времён.

Я расскажу о своих впечатлениях и чувствах. Я пришёл в Сообщество в октябре 2011-го, а протрезвел в начале марта 2012-го. За год я прошёл Шаги, как было принято в Донецке, со спонсором, который пользуется таким авторитетом, что некоторые мне даже завидовали. Это принесло пользу полностью спившейся рухляди, которой я и являлся на тот момент.

В 2013 году, имея за плечами год трезвости, я выехал на Форум в Луганск. Впитал новую информацию, увидел круг общения, о котором полтора года только мечтал. Потихонечку начал служить. Начав понятно со стульев, с чашек, небольших казначейств. Нас тогда было хорошо за сотню. С подачи моего первого спонсора в первый год моей трезвости была открыта новая группа в офисе моей жены. Она сразу стала популярной, т.к., находилась в удобном месте. К тому же, она была, так сказать, по-деловому заточена. Практически не было слива на группе и, напротив всячески приветствовалась новая информация и обмен опытом. Много людей посещало эту своеобразную группу с октября двенадцатого года по 13 год, принесший известные события.

Продолжение в номере

Последние годы моего пьянства - чёрная беспросветная дыра. Я начала задумываться, и поняла, что со мной творится что-то не то. Либо я не умею пить, либо что-то ещё...

ПЕРВЫЙ САМЫЙ ТРУДНЫЙ

Я заметила, что иногда я могла напиться, а утром встать и пойти на работу, а иногда, кроме мыслей о том, где достать выпить и выпить, продолжить это состояние эйфории, других мыслей не было. Отсюда происходили мои запои. Сейчас, находясь в Программе, я понимаю, что это было: включалась энергия безумия и тяга. Но на тот момент я не этого понимала. Я стала узнавать я в интернете, нашла, что алкоголизм это болезнь. С радостью приняла это потому, что нам всегда внушали, что это порок, но от этих знаний мои пьянки не прекратились. Я даже успешно стала уже оправдываться тем, что я алкоголик, отстаньте от меня, мол, я ничего с этим поделать не могу. И вот однажды проснувшись, меня прямо пронзило это бессилие, хотя и не понимала тогда, что это оно. Именно тогда я сдалась, поняв, что сама себе не помогу. Как написано в книге, я встретила противника, равного мне по силе, и он меня победил.

На тот момент у меня были уже кое-какие знания об АА. И как утопающий хватается за соломинку, я схватилась за что-то. Я где-то месяц ничего не понимала, что происходит. Я что-то слышала, что-то не слышала, но просто туда ходила, и просто оставалось трезвой.

Продолжение в номере

****

БУКЕТ ИЗ БОЛИ И ЧЕСТНОСТИ, ИЛИ СЕМЬЯ - ОСМЫСЛЕНИЕ - ПЕРЕЗАГРУЗКА...

Много лет я помню то жуткое чувство вины и стыда, прочувствованное мной в той ещё жизни, в употреблении. Моя старшая дочка, которой сейчас 15 лет, в год и 2 месяца заболела раком крови со всеми вытекающими последствиями - выпадением волос, беспрерывным жеванием, приводящим к ожирению и пр. Каждый свой следующий месяц она встречала в больнице, в которой были разные дети.

Те что выходили из больницы и те, что никогда не выходили... Когда дочь выписали с устойчивой ремиссией и инвалидностью, несколько лет она сидела дома и принимала непростые препараты. Однажды был приступ. Она не то чтобы спит, но ни на что не реагирует. Требовалась госпитализация, а жена не могла лечь с ней в больницу по причине скоро ожидающихся родов. Объективно это должен был сделать я, находясь при этом третий или четвёртый день «на стакане».

В то время я считал себя адекватным социальным человеком. Моя работа была связана с организацией различных праздничных мероприятий. Я мог приходить на работу, или не приходить на работу. Мог появляться там пьяным или трезвым. Это было моё дело, которое позволяло зарабатывать хорошие деньги. Я умудрялся при практически ежедневном употреблении нормально жить. Интересно, что когда я всё же срывался до капельниц, мою жену больше пугали как раз они, а не моё невменяемое состояние, видимо, как признак безысходности.

Продолжение в номере

****

КРУГЛЫЙ СТОЛ! СЛУЖЕНИЕ И НАСТАВНИЧЕСТВО

СЛУЖЕНИЕ - БЛАЖЬ ИЛИ НЕОБХОДИМОСТЬ?
ЧТО ТАКОЕ НАСТАВНИЧЕСТВО ВООБЩЕ?
ЧТО ОНО ДАЕТ?

- **Я Юля, алкоголичка**. *Алкоголик приходит в программу разбитым. В активе разрушительное мышление, он не видит никаких хороших сторон. Потеряно все - жилье, семья, работа. И попадается ему, допустим, наставник, у которого крен в сторону*

тоталитаризма. Жесткий спонсор, который его плющит.

Да, можно сказать поищи другого. Но на данном этапе своей жизни он слишком сильно зависит от такого наставника, а потом выясняется, такая тирания вредит. И человек может просто развернуться и уйти. Он не будет искать другого наставника. У него до этого была ж@па в жизни, и здесь опять ж@па, ну, получается. И что, вот, делать в таких случаях? Меня беспокоят такие тенденции в АА, я сама с этим столкнулась. Вот. Что меня интересует.

- Паша, алкоголик. Новичком в АА я долго не понимал, зачем нужен наставник, что мне нужно заниматься по шагам. На втором году понял, что мне надо заниматься по БК. Вообще, первый мой наставник… все очень спонтанно получилось, я даже не просил его о наставничестве. Он просто мне сказал, бери книгу, приезжай, сам не разберешься. Я понимаю, что у меня есть выбор. Пожив в Москве около года, я понял, что сам уже себе выбрал наставника.

Мне наставники попадались не очень. То пенсионер там за 70 лет, то наркоман, который говорил, вот будем в год по шагу с тобой заниматься. Я говорил: «Нет, иди ты на фиг» Я мог отказаться от этого.

От первого наставники я сначала тоже отказался, он мне сказал, что мы быстро с тобой все пройдем. За три месяца, или за полгода. Я подумал, нет, слишком быстро, я рассчитывал где-то за год пройти программу. Работали мои предрассудки, предубеждения. А так я могу выбрать себе наставника сам, как и отказаться от него тоже. Я отказывался два раза. На страхе. Боялся, что люди откажутся от меня.

И потом я себе нашел человека, который мне подходит по характеру: спокойный, адекватный и может со мной пройти по шагам. Я из себя выдавил что-то, подошел, попросил человека стать наставником, он согласился. Сразу дал задание. Пока на собрании сидели, я записал задание по первому шагу. И сказал: «Все, выполняй. У тебя это займет примерно две недели». Все.

- Сергей, алкоголик. Вот мой опыт. Я когда работаю и общаюсь с подопечными, всегда вспоминаю, как мой наставник со мной работал. Всегда это зеркало передо мной стоит. Что необходимо? Золотая середина – между необходимой дисциплиной и тоталитаризмом. У меня несколько наставников было, я несколько раз проходил по шагам, и каждый раз, когда по новому кругу их делал, мне приходилось делать новые действия, новые какие-то вещи, которые я раньше не делал.

Продолжение в номере

****

ГРУППА! СОБРАНИЕ! ОПЫТ

Рисунок www.shvassociation.com

ВОЛШЕБНЫЙ ЛИ ПИНОК, ИЛИ ДЛЯ КОГО СОБРАНИЯ АА?

«Для алкоголиков», ответите Вы. «Для каких алкоголиков?» - уточню я.

Для тех, которые малость протрезвели и стали на путь выздоровления, в головах которых уже зародились понятия 12-шаговой программы, для тех, которые соблюдают правила, или для алкоголиков с солидным сроком трезвости, для тех которые сохранили внешнюю и внутреннюю «пристойность», или для тех, кто еще блуждает в лабиринтах своего пораженного алкоголем мозга?

«Для всех это очевидно!Но не так прост, оказывается, ответ.

Продолжение в номере

****

МОЛЧАЛИВОЕ БОЛЬШИНСТВО

Не в первый раз приходится служить секретарем на собрании. И хоть на собрание приходит до 30 человек, часто обвожу тревожным взглядом лица: «Ну, кто еще хочет сказать?» И по глазам вижу, что говорить не хочет никто.

Зачем же тогда приходить на собрание? Здесь мы делимся опытом, силами и надеждой. Делимся друг с другом. Но получается, что те, кто не высказывается на группе, приходят с потребительской целью: взять чужой опыт, силу и надежду на выздоровление, не отдавая ничего взамен.

Продолжение в номере

****

ТЫ НЕ ИМЕЕШЬ ПРАВА СРЫВАТЬСЯ!

«YOU DO NOT HAVE TO SLIP»

Этот новичок был в нашей группе не очень долго, но он слышал обстоятельные разговоры о срывах и начал беспокоиться о себе. Некоторые из наших АА проинформировали его настойчиво и авторитетно: «Ты не имеешь права срываться»!

ПРАВИЛО №1
«Трезвость должна стать на первое место – для меня».

Всегда находится некоторое количество других членов АА, уже не новичков, мужчин и женщин, которые имеют трезвости от шести месяцев и до двух лет, которые периодически – каждые несколько месяцев или несколько недель – идут на небольшую пирушку.

Ничего серьезного, поймите, они очевидно не разобрались в программе и естественно не получили всех удовольствий от продолжительной трезвости. Эти колеблющиеся члены групп АА стыдятся, когда кто-то бросает им доброжелательно, «Вы не имеете озабочены, и возможно немного со стороны упрёк и провозглашает права срываться!»

ПРАВИЛО №2
«Я буду страдать от этой болезни. Это пройдѐт. Даже если я умру сейчас, я умру трезвым».

Один из основных доводов, который доказывает, что срыв не обязателен, простой факт - тысячи членов АА имеют два, шесть, десять и более лет непрерывной трезвости. Некоторые из них может быть не очень сообразительны, может быть не так умны, как срывающиеся, но они остаются трезвыми. Легко сказать, что срывы не нужны, как убедить вас избегать их? После наблюдения за более чем тысячью товарищами АА за девять лет, я пришѐл к убеждению, что продолжительная трезвость состоит из мельчайших частиц вещественных приоритетов, и эти приоритеты могут быть развиты самим анонимным алкоголиком, если он реально хочет остановиться в питии.

Те члены АА, которые не хотят остановиться в питии, должны отправиться в другое место за советом. Какие это приоритеты? Они могу зависеть от личностных особенностей, но следующие примеры призваны разъяснить несколько основательных правил. *Правило №1: «Трезвость должна стать на первое место – для меня».*

Продолжение в номере

****

Я СОРВАЛАСЬ

Теперь с первого шага и все сначала! У меня сейчас отношения с одним из наших, из АА. Он женат, 13 лет трезвости, но человек без шагов, никогда их не делал, не имел и не имеет спонсора…¶

Он хороший человек, заботится обо мне, а я как зависимая личность впала в зависимость от него, стала зависеть от его эмоций и настроения. Но он здесь ни при чем, проблема во мне, я стала зависимой от него и не умею быть сама счастливая, не обращать внимание на его плохое настроение. Сейчас работаю над этой зависимостью!¶

Как же все это начиналось? Начало моей трезвости 15 июня, срыв через год, 09 сентября.. Сначала работала с психологом, после у меня появился спонсор и с ним я с ссорами и перерывами на месяцы дошла до 8 шага… сейчас у меня нет спонсора и я опять вернулась к психологу, т.к. мне самой с собой (одной) разобраться

Романтические

ОТНОШЕНИЯ НА ПЕРВОМ ГОДУ ТРЕЗВОСТИ¶

¶

В Сообществе всегда ведётся много разговоров по поводу отношений. Не означает ли это, что в целом они представляют для нас идею фикс? В конце концов, мы ведь всю жизнь искали кого-то, кто помог бы нам чувствовать себя лучше. И теперь, когда мы больше не можем пить, если конечно хотим выздоравливать, отношения выглядят заманчиво.¶

Но в Большой Книге говорится, что от нас требуется неумолимая честность, не так ли? Значит, если у вас меньше года трезвости, вот что вам следует делать. Если вами кто-то заинтересуется или вы заинтересуетесь кем-то и при этом вы хотите остаться трезвыми, то очень важно быть **абсолютно честными.**¶

Поэтому я прошёлся по Большой Книге и по 12&12, где нашёл упоминания того, какими людьми мы являемся.¶

****

В ГРУППЕ ТОЛЬКО… ДЕВУШКИ

Идея о создании женской группы зрела несколько лет. Будучи в Нью-Йорке, удалось посетить женскую группу АА. Более того, в расписании группы было указано, что группа для тех, у кого более 5 лет трезвости.

На тот момент у меня не хватало несколько месяцев до данного срока, но совершенно не было сомнений, что меня туда могут не пустить. Так и было – по правилам группы участвовать в собрании могла какая угодна представительница женского пола вне зависимости от срока трезвости, да и вообще наличия такового.

«Поражение в правах» касалось только тех, кто хотел высказаться. Ведущая давала слово действительно не всем. Но в конце собрания было сказано: «а теперь все, кто хочет высказаться, пожалуйста, поднимите руку», и ведущая выбирала самостоятельно из проявивших желание. Отдельно пригласили высказаться меня как гостью, опять же, не взирая на то, что фактически у меня было менее 5 лет. Какая-то интуитивная ответственность ведущей, она все замечала и вела группу как уверенный капитан судна.

Продолжение в номере

«ПЕРВАЯ МУЖСКАЯ ГРУППА АА В МОСКВЕ И, ВОЗМОЖНО, В РОССИИ»

Мужская группа появилась в Москве в начале 2017 г. Изначально она называлась «Мужское собрание группы Центр». К осени 2018 г. мы созрели для того, чтобы зарегистрироваться в качестве самостоятельной группы АА. Насколько мы знаем, это первая мужская группа АА в Москве и, возможно, в России.

В свое время я посещал собрания мужских групп в США (Сан-Франциско), и мне нравилось, что на них ничто не отвлекает от Программы. В смешанных группах, как в любом коллективе, иногда возникают симпатии (взаимные или нет), а бывает, что и ревность, и другие эмоции или мотивы, отвлекающие от сути работы группы. В мужской группе такие вещи сведены к минимуму. Кроме того, какие-то вещи не очень комфортно обсуждать в смешанном коллективе (секс, семейные проблемы, финансы и т.п.) поэтому мне хотелось, чтобы и в Москве появилась мужская группа. Тем более, что женская группа «Девчата» к тому времени уже существовала много лет.

Продолжение в номере

****

ВОПРОС--ОТВЕТ

«В сообществе недавно. Уже понял, что на собраниях о религии мы не говорим. Но, оказавшись на собрании одной из групп, услышал молитву «Отче наш». Более, того, оказывается в Москве целых пять групп, на собраниях которых читается эта молитва: «Апрель», «Крылья», «Новый свет», «Рехавит», «Трезвая точка», «Утро».

А что говорили об этом отцы основатели АА»?

Павел, алкоголик.

ПИСЬМО БИЛЛА УИЛСОНА ОБ ИСПОЛЬЗОВАНИИ МОЛИТВЫ ОТЧЕ НАШ НА СОБРАНИЯХ АА

(https://www.silkworth.net/pdf/BillsLetterAboutTheLordsPrayer.pdf)

14 апреля, 1959

Дорогой Расс,

Право же, сожалею о моей задержке с ответом. Мы с Лоис долгое время были за границей, а за этим последовала вспышка длительного гриппа, который распространился в Нью-Йорке. Мы уже в порядке, однако я всё-таки хотел объяснить мою задержку.

Теперь о теме внесения Молитвы «Отче наш» в каждое собрание АА.

THE LORD'S PRAYER AT A.A. MEETINGS

April 14, 1959

Dear Russ,

Am right sorry for my delay in answering. Lois and I were a long time out of the country and this was followed by an attack of the marathon type of flu that has been around here in New York. We are okay now, however, but I did want to explain my delay.

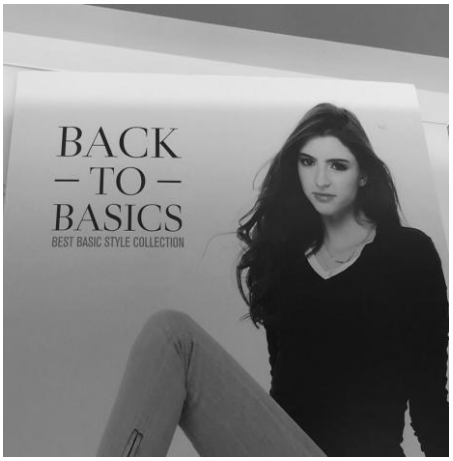
Now about the business of adding the Lord's Prayer to each A.A. meeting.

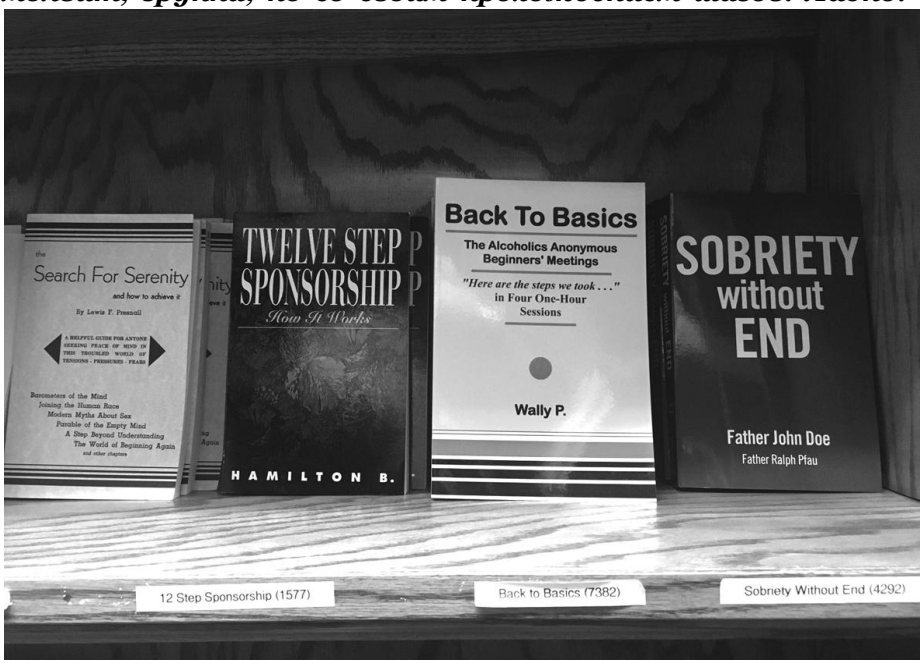
This practice probably came from the Oxford Groups who were influential in the early days of A.A. You have probably noted in AA. Comes of Age what the connection of these people in A.A. really was. I think saying the Lord's Prayer was a custom of theirs following the close of each meeting. Therefore it quite easily got shifted into a general

Продолжение в номере

ДОРОГИ, КОТОРЫЕ МЫ ВЫБИРАЕМ

Пришел как-то представитель BBSS на Московскую Ассамблею группы регистрировать. Мы говорит, АА, но формат, специальный, уникальный прохождения шагов. Так говорю это же семинар, а не группа. Нет, молвит, группа, но со своим прохождением шагов. Ладно.





Странно думаю, «метод» такой же, как я проходил со своим первым наставником (вроде как по Скату, но не по Скату, потому что Скат сам в офигении, что есть метод имени его). Дальше больше. Так как я не прошел шаги по их «методу» (определяет видимо ведущий перед собранием), то и высказаться по теме смогу только после того как сдам **9** шаг по ББСС. А до тех пор сиди и слушай, потому что до этого у тебя были «неправильные шаги». А кто и как это определяет? У меня 4.7 лет трезвости, и очень ответственное служение). Все, занавес.

Продолжение в номере

Я ПРЕДУПРЕЖДАЛ!

(http://www.aagrapevine.org/forum/334, Thu, 2014-07-31 17:28, Corky S, 7-8-1971, Dallas, TX)

На собраниях АА я постоянно слышал: «Что случилось с ветеранами»? Что же, теперь я сам ветераном, и я знаю, что случилось. Однако я замечаю, что никто и никогда не поднимает этот вопрос всерьез.

Я протрезвел 8 июля 1971 года, в возрасте 30 лет, в Сан-Антонио, штат Техас. Для временной привязки — Bill W. скончался в январе 1971 года за шесть месяцев до этого. Сегодня мне 73 года и длительность моей непрерывной трезвости составляет 43 года.

В 1974 году вопросами выздоровления от алкогольной зависимости стали заниматься официальные медицинские учреждения, финансируемые правительством.

С целью «охватить помощью» как можно большее количество людей, страдающих зависимостью, зачастую не только и не столько от алкоголя, было объявлено, что «...алкоголь есть наркотик, есть наркотик...».

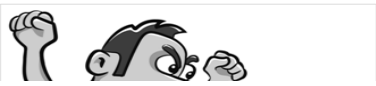
Эта концепция, по сути приравнивающая алкоголь к другим веществам, изменяющим сознание, стала проникать на собрания АА. ***«Те, кого этому учили и кто, в свою очередь, учил других, которые тоже начинали учить этому кого-то еще...»***.

****

МАТ¶

14· июля· 2018· года· я· перестал· осознанно· материться.· Мне· и· раньше· это· не· нравилось,· а· теперь· просто· стало· физически· плохо· от· употребления·мата.¶

Тут· сразу· появилось· моё· кривое·зеркало·-·меня·стало·коробить· от· мата· как· на· собраниях,· так· и· в· быту.· Моя·нечестность·проявляется· в· том,· что· я· спокойно· слушаю· панк-рок,·хотя·и·не·подпеваю.¶



Ещё· одна·черта,·которую·я·недавно· у· себя· заметил· и· назвал· «синдромом· жандарма».· Заметив· нарушения· анонимными· братьями· и· сестрами· правил· группы· через· голову· ведущего· поправлять· их.·Вот·дефект·характера,·который· мне· ещё· предстоит· отдавать· Богу· для·уничтожения.¶

¶

ТЕБЕ·ЭТО·НАДО?¶

В·очередной·раз·разос....·с·женой.· Как· всегда,· слово· за· слово,· морковкой· по· столу.· Очередной· вынос· мозга· и· взрыв· эмоций.· Причём·во·мне·уже·сидел·трезвый· «Тебе· это· надо»?.· В·любой·ситуации,· прежде· чем· что· то· сделать (вступить· в·конфликт,· ответить·на оскорбление,· написать· сообщение конкретному· человеку· или·группе лиц)· надо· задать· себе·простой·вопрос· -· «Тебе,· Лёша,· это· надо»? Что·я·хочу·получить·и·чего·планирую· добиться· своими· действиями и· какую· реакцию· со· стороны· оппонента· я· хочу· получить· и· могу получить· (почувствуйте· разницу могу·и·хочу).¶

В·большинстве·случаев·я·хочу отстоять· любой· ценой·свою·точку зрения,· переломив· точку· зрения

И ДО СОБРАНИЯ

Меня зовут Сергей — я алкоголик. «Вчера я встретил приятеля. Мы не виделись несколько лет. Зашли выпить чаю». Эти четкие и ясные три строчки ещё лет пять назад для меня были бы просто невозможны. На грани фантастики... Все дело в последнем слове — остальные так и должны остаться на своих, причитающихся им местах. Вместо «чая» - многоточие... Многоточие же могло принять любые, самые чудовищные формы... Я мог оказаться в канаве. В милиции. Даже на больничной койке. Выбирайте любой из непонравившихся вариантов. И не сомневайтесь в его неотвратимости.

Я не стану рассказывать, как все начиналось. Всё как у всех — одинаково с одной стороны и, как водится, совершенно индивидуально с другой. Причинно-следственные связи нарушены, запутаны, как заигранный котенком клубок шерсти...

Продолжение в номере

****

«AWESOM» ЗНАЧИТ ЗДОРОВО!

С 11 по 14 июля 2019 года в городе Гонконг прошел 13 АОСМ

Опыт показывает, что наличие структуры обслуживания помогает более эффективнее нести весть тем, кто еще страдает. АОСМ способствует созданию структур обслуживания, которые подходят и нужны для каждой отдельно взятой страны, и помогают структурам обслуживания АА расширять возможности несения вести каждому алкоголику через общение, литературу и учреждения.

АОСМ не имеет власти над группами. Решение, принимаемое здесь, затрагивает только само собрание АОСМ.

.....Новая Зеландия это единственная страна, у которой пожертвования по 7 традиции составляют 71%, 22% от продажи литературы, и 7% от форумов.

Продолжение в номере

****

АНОНИМНЫЕ ОСТРОВА АФРОДИТЫ

Прежде чем рассказать о том, как АА чувствует себя на Кипре, позволю себе несколько слов о самом острове и его особенностях с точки зрения алкоголика. разу оговорюсь, что все написанное основано на личном опыте жизни на Греческой части Кипра, в основном в Пафосе. На Турецкой (Северной) части я был всего несколько раз, и как там обстоят дела с описываемой темой не очень в курсе. На Кипре мирно уживаются представители нескольких национальностей, формирующих «алкогольный ландшафт», или, если угодно, алкогольный этнос острова.

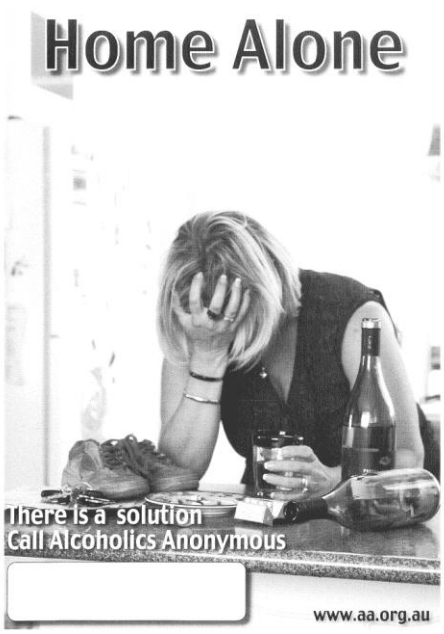
Большинство жителей греки-киприоты. Как и у многих других средиземноморских народов, алкоголь у киприотов – земледельцев, пастухов и рыбаков, тесно вплетен в культуру и быт, в большом почете виноделие и самогоноварение. Даже вождение автомобиля «подшофе» в народе не считается таким уж страшным делом (допустимая норма после вступления в ЕС 0,22 промилле, но до 1,2 штраф всего 200 евро).

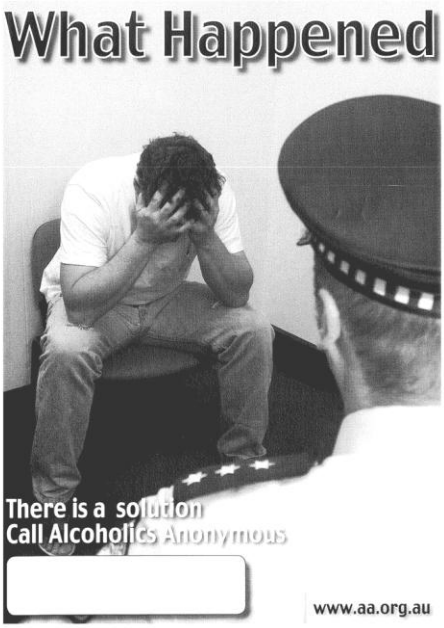
Продолжение в номере

МЫ ВМЕСТЕ!

В июле 2018 года групповое сознание АА города Владивостока приняло решение о приглашении двух спикеров-членов АА Австралии (Кэррон и Джуди), город Голд-Кост, чтобы они поделились своим опытом прохождения по Шагам АА, применения традиций, работы в комитетах по информированию общественности и работе с профессионалами, исправительным учреждениям, а также опытом спонсорских отношений. Посильную помощь в приезде спикеров из Австралии оказал Региональный комитет обслуживания Восточной Сибири и Дальнего Востока (выделил средства на проживание и питание гостей).

За все время пребывания во Владивостоке с 31 августа по 12 сентября спикеры посетили 9 собраний АА, где они рассказывали об их работе по Шагам, отвечали на вопросы, также провели двухдневный семинар по традициям АА. На 11 Дальневосточном форуме, наши гостьи делились опытом выздоровления в АА, служения в комитетах по работе с общественностью и профессионалами, по работе в исправительных учреждениях,





опытом посещения разных видов собраний АА, спонсорских отношений.

Продолжение в номере

ЖДЕМ ВАШИХ ПИСЕМ, ОТКЛИКОВ, МАТЕРИАЛОВ НА ПОЧТУ likrsoaa@mail.ru